

Página: canal dentário

Frequentar um consultório dentário já representa a aversão de diversas pessoas. Agora ir em uma clínica e descobrir que precisa de um canal dentário pode ser um verdadeiro pesadelo.

Entretanto, não há motivos para tal, esse tipo de tratamento, apesar de não parecer, é extremamente simples e assertivo.

Você sabe o que é canal dentário?

De modo geral, o canal dentário consiste em um procedimento que visa recuperar um dente que teve sua polpa comprometida, seja por conta de uma cárie que chegou aos nervos do dente, quebras ou outros problemas.

Esse tipo de problema é derivado de uma inflamação na polpa, que é a parte do dente formada por nervos, e quando não tratada pode causar a queda ou necessidade de extração do componente dentário.

De modo geral, o tratamento é bem simples. Em primeiro momento, o endodontista, dentista responsável pela saúde da polpa e nervos dentários, busca pela parte inflamada, isolando-a das partes boas do dente.

Depois disso, essa parte é retirada, seguido do preenchimento do dentista por uma massa cimentícia, que fecha o espaço, garantindo a perfeita harmonização pós-tratamento.

O processo possui uma série de benefícios, como:

- É simples;
- Rápido;
- Evita que o dente seja extraído;
- Recupera o dente sem prejuízos ao paciente
- O processo de recuperação é rápido;
- O tratamento é acessível.

Dicas após o processo de canal dentário

Após o tratamento, é essencial que o paciente se atente a alguns cuidados, tanto para manter o canal dentário quanto para evitar outros problemas semelhantes futuramente.

O mais importante desses cuidados é, sem dúvidas, manter a higienização dentária. É essencial que o paciente escove os dentes ao menos três vezes ao dia, utilize o fio dental e o enxaguante bucal.

Além disso, é de suma importância manter uma alimentação saudável, evitando produtos extremamente duros e sólidos.

Como também é importante evitar alguns hábitos, como o cigarro e o consumo de bebidas alcoólicas, ao menos após o tratamento ou pelo período que o dentista estipular, evitando problemas futuros.

Por fim, a dica é seguir todas as recomendações do odontologista, garantindo assim uma recuperação saudável e um tratamento assertivo.