

EVALUACIÓN DE VOLEIBOL I – II MEDIOS

Nombre/s:

Nota:

Curso:

Fecha:

Puntaje: 32 puntos

Puntaje obtenido:

Objetivo: Aplicar con mayor control habilidades motrices específicas en el saque bajo en voleibol.

Escala de Apreciación Numérica

Niveles | Excelente (4 puntos) | Bueno (3 puntos) | Satisfactorio (2 puntos) | Insuficiente (1 punto).

Descriptores Niveles	Excelente	Bueno	Satisfactorio	Insuficiente
Posición Inicial y Equilibrio: Postura estable con pies separados, rodillas ligeramente flexionadas y peso equilibrado.				
Tomada del Balón: Balón sostenido con la mano no dominante delante del cuerpo, a la altura de la cadera.				
Golpe del Balón: Contacto con la parte inferior del balón utilizando la palma de la mano.				
Movimiento del Brazo: Movimiento pendular suave del brazo de golpeo desde el hombro, con una trayectoria ascendente.				
Dirección: Dirige el saque al campo contrario.				
Seguimiento del Movimiento: El brazo de golpe continúa su movimiento hacia adelante y hacia arriba después del contacto.				
Seguimiento del Movimiento: Después de golpear la pelota, continúa el movimiento del brazo hacia adelante y ligeramente hacia arriba, como si estuvieras completando el péndulo. Esto ayuda a darle dirección al balón.				
Uniforme: Utiliza uniforme completo de educación física para realizar evaluación.				
Total			Nota	

Niveles de Desempeño (Escala de 32 Puntos):

- **25-32 puntos: Nivel de aplicación con control muy bueno.** Demuestra una aplicación de habilidades motrices específicas en el saque bajo y alto con un control notable, ejecutando la técnica de manera precisa y con resultados consistentes.
- **20-24 puntos: Nivel de aplicación con control bueno.** Demuestra una aplicación adecuada de habilidades motrices específicas en ambos saques, con un buen nivel de control general, aunque puede haber cierta variabilidad en la ejecución y los resultados.
- **15-19 puntos: Nivel de aplicación con control básico.** Demuestra una comprensión básica de las habilidades motrices específicas para ambos saques, pero el control es limitado y la ejecución puede ser inconsistente, con errores técnicos más frecuentes.
- **Menos de 15 puntos: Nivel de aplicación con control inicial.** Muestra dificultades significativas en la aplicación de las habilidades motrices específicas para ambos saques, con un control muy limitado y errores técnicos frecuentes que afectan la efectividad del saque.

EVALUACIÓN DE VOLEIBOL I – II MEDIOS

Nombre/s:

Nota:

Curso: **Fecha:** **Puntaje: 32 puntos** **Puntaje obtenido:**

Objetivo: Aplicar con mayor control habilidades motrices específicas en el saque alto en voleibol.

Escala de Apreciación Numérica

Niveles | Excelente (4 puntos) | Bueno (3 puntos) | Satisfactorio (2 puntos) | Insuficiente (1 punto).

Descriptores Niveles	Excelente	Bueno	Satisfactorio	Insuficiente
Posición Inicial y Equilibrio: Postura estable con pie no dominante adelantado, cuerpo ligeramente girado hacia el lado del brazo de golpe.				
Lanzamiento del Balón: Lanzamiento vertical y controlado del balón a una altura por encima de la cabeza y ligeramente delante del hombro de golpe.				
Preparación del Brazo: Elevación del brazo de golpe hacia atrás y arriba, flexionando el codo (posición de "arco").				
Contacto con el Balón: Contacto con la palma de la mano abierta y firme en la parte superior y central del balón.				
Movimiento del Brazo y Hombro: Rotación del hombro y extensión del brazo para golpear el balón con potencia controlada.				
Contacto y Dirección: El contacto con el balón es firme y se busca dirigir el saque hacia una zona específica del campo contrario.				
Seguimiento del Movimiento: El brazo de golpeo continúa su movimiento hacia abajo y cruzando el cuerpo después del contacto.				
Uniforme: Utiliza uniforme completo de Educación Física para realizar evaluación				
Total			Nota	

Niveles de Desempeño (Escala de 32 Puntos):

- **25-32 puntos: Nivel de aplicación con control muy bueno.** Demuestra una aplicación de habilidades motrices específicas en el saque bajo y alto con un control notable, ejecutando la técnica de manera precisa y con resultados consistentes.
- **20-24 puntos: Nivel de aplicación con control bueno.** Demuestra una aplicación adecuada de habilidades motrices específicas en ambos saques, con un buen nivel de control general, aunque puede haber cierta variabilidad en la ejecución y los resultados.
- **15-19 puntos: Nivel de aplicación con control básico.** Demuestra una comprensión básica de las habilidades motrices específicas para ambos saques, pero el control es limitado y la ejecución puede ser inconsistente, con errores técnicos más frecuentes.
- **Menos de 15 puntos: Nivel de aplicación con control inicial.** Muestra dificultades significativas en la aplicación de las habilidades motrices específicas para ambos saques, con un control muy limitado y errores técnicos frecuentes que afectan la efectividad del saque.