

Athletikklubben " HOLSTEBRO "

Opdateret: 16. juni 2021 / Benny Machon

Alle tiders Liste UDENDØRS**SENIOR MÆND**

Resultater under øvelseskravet er medtaget.

Markering med fed er opnået i denne sæson.

100 m løb (krav: 11,55 eltid – 11,3 håndstoppet)

10,60 (+ 1,2)	Martin Krabbe, 85	18/7	2010	Lappeenranta, Finland
10,88 (- 0,6)	Andreas Martinsen, 90	12/5	2013	Aabenraa
10,9	Preben Wolf Jürgensen, 47	2/6	1973	Holstebro
11,15 (+ 0,0)	Mikkel Brich Dam, 93	6/8	2011	Østerbro
11,0	Ivan Hansen, 47	6/8	1968	Fredericia
11,0	Jørgen Østergård		1968	
11,1	Henri B. Nielsen		1960	
11,1	Ole Møller		1973	
11,1	Mogens Kragh, 59	2/5	1981	Skovdalen, Ålborg
11,1	René Møller, 57	27/9	1986	Randers
11,42 (+1,8)	Wisley Lützen, 83	14/7	2001	Halmstad, Sverige
11,2	Henning S. Andersen		1949	
11,2	Axel Eriksen		1951	
11,2	Poul Erik Langerhuus, 60	15/8	1992	Randers
11,45 (+1,1)	Mathias Andersen, 88	21/8	2010	Roskilde
11,48 (+0,8)	Dan Horsebøg, 78	12/9	2004	Randers
11,3	Jens Johansen		1939	
11,3	Frank Rasmussen		1963	
11,3	Carsten Nielsen, 52		1970	

200 m løb (krav: under 24,00 eltid)

21,11 (0,6)	Andreas Martinsen, 90	27/7	2013	Aalborg
21,6 (+1,1)	Martin Krabbe, 85	26/8	2006	Esbjerg
21,97 (+1,5)	Martin Krabbe, 85	10/9	2006	Hvidovre
22,2	Mogens Kragh, 59	7/6	1981	Lyngby
(22,63	Mogens Kragh, 59	10/8	1980	Glostrup)
22,60 (+0,0)	Mikkel Brich Dam, 93	3/6	2011	Østerbro
22,4	Jørgen Østergård	25/8	1968	Århus
22,6	Ivan Hansen, 47		1967	Randers
22,6	Preben Wolf Jürgensen, 47		1973	
23,18 (+1,79)	Wisley Lützen, 83	15/7	2002	Halmstad, Sverige
23,0	Michael Jensen, 62	26/9	1981	Skovdalen, Ålborg
23,33	Poul Erik Langerhuus, 60	2/9	1990	Skovdalen, Ålborg
23,3	Hans Christian Hoffmann, 57		1981	
23,3	Per Krogh, 59		1982	
23,55 (+0,2)	René Diemer, 74	1/9	1993	Herning
23,75 (+0,9)	Mikkel Larsen, 81	6/8	2000	Odense
23,80 (-0,3)	Mathias Andersen, 88	28/8	2007	Århus
23,91	Brian Frøjk, 82	3/9	2000	Ballerup

300 m løb (krav: under 42,10 eltid)

34,50	Andreas Martinsen, 90	31/8	2010	Atletion, Århus
35,26	Martin Krabbe, 85	30/8	2006	Skive
37,31	Mikkel Brich Dam, 93	13/9	2008	Hvidovre

38,52	Kåre Frøjk, 85	25/8	2004	Skive
40,55	Mads K. Iversen, 95	6/9	2011	Aarhus
40,89	Jens Ankjær, 75		1991	
42,04	Kasper Johansen, 84		1999	Aalborg

400 m løb (krav: under 52,30 eltid)

48,91	Andreas Martinsen, 90	21/8	2013	Aarhus
48,9	Ivan Hansen, 47	12/8	1967	Århus
49,6	Mogens Kragh, 59	28/5	1981	Århus
50,1	Hans Christian Hoffmann, 57	6/10	1982	Østerbro, København
50,82	Martin Krabbe, 85	9/9	2006	Hvidovre
50,94	Magnus Grue Johansen	22/5	2016	Esbjerg
50,9	Birger Hansen	10/9	1977	Holstebro
51,31	Sebastian Thormann, 67	8/9	1991	Ålborg
51,3	Tage Jepsen, 60	4/6	1983	Ålborg
51,4	Kim Christensen, 57	4/6	1983	Ålborg
51,8	Bjarne Sørensen		1984	
51,9	Preben Wolf Jürgensen, 47		1973	
51,9	Peter Byg Hansen, 62		1991	
52,14	Peter Grønkjær, 59		1979	Holland
52,24	Mikkel Larsen, 81	19/8	2000	Østerbro, København

800 m løb (krav: under 2.00,00 eltid)

1.52,2	Bruno Christiansen, 54	31/5	1973	Århus
1.53,18	Hans Christian Hoffmann, 57	20/6	1982	Vejle
1.54,3	Ivan Hansen, 47	21/8	1966	Skive
1.55,6	Bjarne Hansen, 50		1968	
1.55,69	Fin Sejbjerg, 65	2/7	1986	Skovdalen, Ålborg
1.57,6	Harry Sørensen, 46		1965	
1.58,14	Samuel Emil Gobina Sigala	13/9	2020	Skovdalen, Aalborg
1.58,2	Kim Christensen, 54	26/6	1979	Århus
1.58,4	Carl Åge Christensen, 60	13/9	1978	Århus
1.59,1	Peder Trolborg, 63		1987	
1.59,6	Jørgen Hougaard, 64		1990	

1000 m løb (krav: under 2.43,00 eltid)

2.30,0	Hans Christian Hoffmann, 57	24/6	1982	Tårnby
2.30,2	Bjarne Hansen, 50	6/7	1968	Århus
2.30,4	Bruno Christiansen, 54		1971	
2.30,9	Ivan Hansen, 47		1965	
2.35,9	Sigurd Okkels, 60	18/5	1982	Østerbro, København
2.36,7	Kim Christensen, 54		1981	
2.38,7	Jørgen Hougaard, 64	19/7	1990	Odense
2.41,2	Steen Birkø		1967	
2.41,4	Jørgen Christensen, 49		1965	
2.42,1	Harry Sørensen, 46		1964	

1500 m løb (krav: under 4.07,00 eltid)

3.51,7	Bruno Christiansen, 54	4/8	1973	Randers
3.53,1	Peder Trolborg, 63	20/8	1987	Tåstrup

3.57,97	Samuel Emil Gobina Sigala	25/6	2022	Skovdalen, Aalborg
3.58,2	Sigurd Okkels, 60	22/6	1982	Østerbro, København
3.59,7	Børge Fallesen	6/8	1967	Århus
4.01,9	Bjarne Hansen, 50		1967	
4.03,8	Fin Sejbjerg, 65		1986	
4.05,0	Kim Christensen, 54		1981	
4.05,0	Lars B. Poulsen, 61		1984	
4.05,5	Henning Søgaard, 64		1989	
4.06,3	Steen Birkø		1966	

1 mile løb (1609,35 m) (Top 5)

4.18,0	Bruno Christiansen, 54	22/7	1975	Viborg
4.28,6	Peder Troldborg, 63	6/5	1987	Ringsted
4.31,4	Steen Birkø	30/6	1967	Århus
4.32,9	Kim Christensen, 57		1979	
4.38,8	Hans Christian Hoffmann, 57		1981	

2000 m løb (Top 5)

5.30,8	Bruno Christiansen, 54		1972	
5.36,3	Peder Troldborg, 63	20/5	1986	Tårnby
5.38,6	Børge Fallesen	28/6	1967	Vejle
5.48,4	Harry Sørensen, 46		1965	
6.02,13	Jørgen Hougaard, 64		1989	

3000 m løb (krav under 9.30,00 eltid)

8.30,1	Peder Troldborg, 63	11/8	1987	Rundforbi, Holte
8.43,6	Bruno Christiansen, 54		1973	Viborg
8.45,34	Samuel Gobina Sigala, 03	18/5	2022	Aarhus
8.45,4	Børge Fallesen	2/7	1967	Holstebro
8.57,2	Sigurd Okkels, 60		1979	
9.00,0	Carl Åge Thomsen		1957	
9.14,5	Anders Juul Jensen, 80	6/12	2001	Ålborg
9.24,4	Holger Kjær		1945	
9.27,7	Bjarne Hansen, 50		1967	
9.27,9	Lars B. Poulsen, 61		1985	
9.29,0	Jens Otto Andersen, 54		1977	
9.29,1	Jørgen Hougaard, 64		1989	

5000 m løb (krav under 16.00,00 eltid)

14.02,41	Peder Troldborg, 63		1988	
14.43,4	Henning Søgaard, 64	4/10	1989	Skovdalen, Ålborg
14.58,8	Børge Fallesen	16/7	1967	Skive
15.11,06	Samuel Gobina Sigala, 03	10/9	2022	Hvidovre
15.12,6	Bruno Christiansen, 54	26/8	1975	Holstebro
15.18,83	Thomas Sand Nielsen, 98	11/6	2017	Skive
15.26,0	Sigurd Okkels, 60		1979	Svendborg
15.28,9	Peter Emtekjær, 54		1980	
15.39,9	Benny Bendtsen, 61		1993	
15.42,8	Kristian B. Kristensen, 65		1995	
15.45,18	Henrik Lassen, 68	29/9	2002	Esbjerg
15.54,0	Fin Sejbjerg, 65		1986	

15.55,9	Thomas Sand, 98	29/9	2016	Aarhus
---------	-----------------	------	------	--------

10.000 m løb (krav under 34.40,00 eltid)

29.15,69	Peder Troldborg, 63	13/6	1989	Bratislava, Slovakiet
30.34,86	Henning Søgaard, 64	6/7	1989	Århus
32.50,4	Sigurd Okkels, 60	9/5	1977	Århus
32.53,6*	Peter Emtekjær, 54		1979	* Korrigeret tid fra 10.400 m løb
33.05,0	Bruno Christiansen, 54	9/10	1975	Holstebro
33.54,80	Leif Aslak, 53		1994	
34.00,8*	Kim Christensen, 57		1979	
34.01,0	Bjarne Tholsgård		1975	
34.22,0	Holger Kjær		1946	
34.29,6	Jens Otto Andersen, 54		1979	

10 km landevejsløb (Top 5)

33:03	Thomas Sand Nielsen, 98	01.04	2017	DM 10 km, Strib
-------	-------------------------	-------	------	-----------------

20 km landevejsløb (Top 5)

1.01.32,0	Peder Troldborg, 63		1988	
1.11.52,0	Sigurd Okkels, 60		1978	Frederecia
1.12.48,0	Carl Åge Thomsen	14/9	1957	Horsens
1.12.58,0	Stougaard Laursen		1926	
1.14.30,0	Peter Emtekjær, 54		1982	

½ Maraton (Top 10)

1.19,19	Mark Steiniche, 83	18/2	2007	Holstebro Bymarathon
1.19,44	Jan Erik Wergeland, 85	15/2	2009	Holstebro Bymarathon
1.20,22	Ole Snerling, 46	31/5	1987	Vejle
1.21,16	Øystein Wergeland, 84	1/11	2008	Vestjysk Halvmarathon
1.21,37	Andreas Buelund, ?	1/11	2008	Vestjysk Halvmarathon
1.25,00	Kim Lindahl, 76	1/11	2008	Vestjysk Halvmarathon
1.26,06	Anders Juul Jensen, 80	6/11	2005	Vestjysk Halvmaraton
1.27,16	Martin Sporning, 77	18/2	2007	Holstebro Bymaraton
1.43,02	Kåre Frøjk, 85	30/11	1999	Mejdal, Holstebro

Maratonløb (42,195 km)

2.37.54,0	Peter Emtekjær, 54	10/10	1982	Århus
2.40.52,0	Varny Vestergaard, 52	10/4	1982	Ålborg
2.44.39,0	Bruno Christiansen, 54		1985	
2.46.15,0	Benny Bendtsen, 61	9/10	1983	Århus
2.48.33,0	Jan Erik Wergeland, 85	22/3	2009	Rom, Italien
2.51.37,0	Ole Snerling	12/11	1989	Esbjerg
2.52.10,0	Øystein Wergeland, 94	28/9	2008	Berlin, Tyskland
2.57.55,0	Kim Christensen, 57		1986	
3.07.46,0	Anders Juul Jensen, 80	20/9	1998	Berlin, Tyskland
3.12.26,0	Jens Otto Andersen, 54		1980	
3.25.22,0	Henrik Nielsen, 59		1985	
3.40.47,0	Harry Sørensen, 46		1985	
?2.56,07	Peter Jensen	11/10	1980	Århus?????

110 m hækkeløb 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m
(krav under 17,05 eltid)

13,68 (+1,0)	Andreas Martinsen, 90	23/6	2013	Kaunus
15,59 (+0,0)	Mikkel Larsen, 81	6/8	2000	Odense
15,4	Ivan Hansen, 47		1970	
15,76 (+0,75)	Jesper Tørring, 47	16/9	1989	Skovdalen, Ålborg
15,84 (+1,2)	Mathias Andersen, 88	22/8	2010	Roskilde
15,6	Karl Erik Mortensen, 58	7/6	1980	Holstebro
15,9	Karsten Nielsen, 65	15/6	1985	Ringsted
16,15 (+0,5)	Jens Rimestad, 82	20/7	2003	Halmstad, Sverige
16,2	Johan van Putten, 57	4/6	1983	Skovdalen, Ålborg
16,5	Steen Birkø		1971	Holstebro
16,7	Bjarne Hansen, 50		1974	
16,7	Peter Grønkjær, 59		1978	
17,03 (+1,8)	Christian Tørring, 75	21/8	1994	Aabenraa

200 m hækkeløb 76,2 cm 18,29 m / 18,29 m
(krav under 29,40 eltid)

24,55 (+0,2)	Andreas Martinsen, 90	6/9	2011	Atletion, Aarhus
26,7	Preben Wolf Jürgensen, 47		1973	Vejle
27,14 (+0,6)	Mathias Andersen, 88	2/9	2008	Århus
27,26	Mikkel Larsen, 81	10/9	2002	Århus
27,3	Karl Erik Mortensen, 58	2/8	1982	Østerbro, København
28,52	Jens Rimestad, 82	10/9	2002	Århus
28,3	Frank Rasmussen	10/9	1961	Holstebro
28,3 (-1,3)	Niels Peter Nielsen, 61	14/6	1990	Herning
28,3 (-1,3)	René Møller, 57	14/6	1990	Herning
29,22	Karsten Nielsen, 65	10/7	1994	Århus
29,0	Dan Madsen, 59	22/6	1985	Skive
29,1	Niels J. Frantsen		1960	

400 m hækkeløb 91,4 cm 45 m / 35 m
(krav under 61,30 eltid)

52,6	Ivan Hansen, 47	5/8	1967	Østerbro, København
54,62	Andreas Martinsen, 90	14/5	2011	Østerbro, København
56,96	Mikkel Larsen, 81	2/9	2002	Hvidovre
58,16	Mathias Andersen, 88	1/9	2007	Esbjerg
58,21	Jens Rimestad, 82	11/5	2003	Skovdalen, Ålborg
58,40	Torben Elmertoft, 66	8/9	1991	Skovdalen, Ålborg
58,4	Karl Erik Mortensen, 58	4/8	1982	Greve
59,2	Jørgen Christensen, 49	25/7	1968	Holstebro
59,3	Peder Trolborg, 63	2/9	1986	Frederiksberg
60,2	Niels Peter Nielsen, 61		1989	
60,94	Lars B. Poulsen, 61		1979	
61,1	Dan Madsen, 59	14/6	1983	Århus

3000 m forhindringsløb 91,4 cm - 91,4 cm l=3,66 m d=70 cm
(krav under 10.41,00 eltid)

8.36,74	Peder Trolborg, 63	5/9	1990	Koblenz, Tyskland
9.47,4	Peter Emtekjær, 54	14/6	1979	Holstebro

9.53,6	Sigurd Okkels, 60	18/7	1982	Østerbro, København
10.02,9	Kim Christensen, 57	17/6	1980	Holstebro
10.07,0	Børge Fallesen		1966	
10.11,8	Jens Otto Andersen, 54	3/7	1979	Østerbro, København
10.20,6	Anders Juul Jensen, 80	7/9	2003	Esbjerg
10.22,6	Bruno Christiansen, 54	13/6	1985	Holstebro
10.24,7	Fin Sejbjerg, 65	13/6	1985	Holstebro
10.40,3	Harry Sørensen, 46		1963	

4 x 100 m stafetløb

(krav under 44,0)

42,90	Martin Krabbe, 85 Andreas Martinsen, 90 Mathias Andersen, 88 Jakob Larsen, 84	4/8	2007	Odense
42,98	Martin Krabbe, 85 Andreas Martinsen, 90 Mikkel Brich Dam, 93 Jakob Larsen, 84	14/5	2011	Østerbro, København
43,76	Martin Krabbe, 85 Jakob Larsen, 84 Andreas Martinsen, 90 Mathias Andersen, 88	2/7	2006	Colle di Val d'Elsa, Italien
44,0	Mogens Kragh, 59 Michael Jensen Paul Andersen, 59 Hans Christian Hoffmann, 57	6/9	1981	Haderslev

4 x 200 m stafetløb

1.44,56	Jakob Larsen, 84 Kasper Johansen, 84 Mikkel Larsen, 81 Jens Rimestad, 82	14/7	1999	Ålborg
---------	---	------	------	--------

4 x 400 m stafetløb

3.23,5	Jørgen Østergård Jørgen Christensen, 49 Bjarne Hansen, 50 Ivan Hansen, 47	18/8	1968	Frederiksberg
--------	--	------	------	---------------

4 x 1500 m stafetløb

17.03,4	Harry Sørensen, 46 Kim Severin Niels Peter Birkø, 55 Bruno Christiansen, 54		1973	Århus
---------	--	--	------	-------

1000 m stafetløb (krav 2.01,5)

1.59,14	Malthe von Tangen Sivertsen, 95 Mikkel Brich Dam, 93 Martin Krabbe, 85 Andreas Martinsen, 90	26/6	2011	Skive
1.59,36	Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 Martin Krabbe, 85 Andreas Martinsen	8/8	2010	Odense
1.59,4	Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 Andreas Martinsen, 90 Martin Krabbe, 85	12/8	2007	Langvang Stadion i Randers
2.01,4	Jørgen Østergård Jørgen Christensen, 49 Bjarne Hansen, 50 Ivan Hansen, 47	30/7	1968	Holstebro

Længdespring (krav over 6,45)

7,30	Preben Wolf Jürgensen, 47	11/8	1973	Skive
6,94	Johan van Putten, 57	17/6	1976	Holstebro
6,82	Ivan Hansen, 47	8/5	1966	Herning
6,77	Per Krog, 59	25/6	1983	Glostrup
6,74 (+1,2)	Andreas Martinsen, 90	9/9	2007	Århus
6,70	Frank Rasmussen		1963	
6,69	Jesper Tørring, 47		1989	
6,65	Tage Jepsen, 60	23/5	1982	Holstebro
6,59	Ryan Sidelmann		1974	
6,54	Paul Andersen, 58		1980	
6,49 (+0,0)	Mikkel Larsen, 81	18/8	2000	Østerbro, København

Trespring (krav over 13,50)

13,93	Johan van Putten, 57	8/6	1975	Holstebro
13,92	Jesper Riege, 67		1989	Holstebro
13,92 (+0,5)	Mikkel Larsen, 81	29/9	2002	Esbjerg
13,81	Karsten Nielsen, 65	27/7	1985	Skovdalen, Ålborg
13,78	Klaus Ulrik Nørgaard, 66	24/5	1986	Holstebro
13,66	Tage Jepsen, 60	15/5	1981	Holstebro
13,54	Ryan Sidelmann	15/6	1974	Hjørring
13,51	Svend Graversen, 49	27/8	1967	Frederikshavn
13,50	Frank Rasmussen		1961	
13,50	Per Krog, 59	15/5	1981	Holstebro

Højdespring (krav over 1,90)

2,10	Klaus Ulrik Nørgaard, 66	12/6	1986	Holstebro
2,02	Magnus Glendrange, 83	25/8	2001	Århus
2,01	Dan Madsen, 59	9/7	1983	Esbjerg
2,01	Jesper Tørring, 47	31/7	1989	Herning

2,00	David Gobina Sigala, 05	19/6	2021	Randers
1,98	Hans B Frydendal, 57	21/5	1981	Ålborg
1,95	Jørgen Graugård, 52		1970	Esbjerg
1,95	Per Krog, 59	21/5	1980	Ålborg
1,94	Wisley Lützen, 83	21/5	1999	Århus
1,90	Johan van Putten, 57	21/6	1975	Odense
1,90	Peter Grønkjær, 59	2/9	1978	Holstebro
1,90	Christian Svane, 72	27/7	1997	Herning

Stangspring (krav over 3,30)

4,13	Mikkel Larsen, 81	16/7	2000	Furumo (Vikersund), Norge
4,02	Peter Grønkjær, 59	16/9	1979	Holstebro
4,00	Jesper Tørring, 47	9/5	1992	Kolding
4,00	René Møller, 57		1997	Randers
4,00	Mathias Dahl Kjær, 92	22/8	2018	Aalborg
3,91	Karl Erik Mortensen, 58	4/10	1980	Århus
3,70	Ivar Dall, 58		1986	
3,50	Per Madsen, 65	16/6	1983	Holstebro
3,45	Flemming Nielsen		1959	
3,30	Johannes Søjberg		1935	
3,30	Harry Frantsen		1955	
3,30	Bjarne Hansen, 50		1972	
3,30	Henrik Nielsen, 59		1976	
3,30	Preben Wolf Jürgensen, 47		1977	
3,30	Torben Elmertoft, 66		1991	
3,30	Kenneth Pedersen, 83	10/6	2000	Randers
3,30	Mathias Andersen, 88	21/8	2010	Roskilde

Spydkast 800 g (krav over 51,00)

66,93 *	Ole Pihl, 44	26/5	1973	Ålborg
58,04 *	Karl Erik Mortensen, 58	22/8	1981	Svendborg
57,82 *	Hans Frydendal, 57	28/5	1983	Holstebro
56,60 *	Peter Grønkjær, 59	29/9	1979	Herning
56,27 *	Ryan Sidelmann		1973	
55,83 *	Jens Grønkjær, 52		1983	
55,53	Michael Jacobsen, 89	2/9	2007	Esbjerg
54,65 *	Dan Madsen, 59	19/9	1982	Århus
53,02	Mathias Andersen, 88	18/9	2010	Esbjerg
51,98 *	Herluf Andersen		1942	
51,69 *	Flemming Sørensen, 48		1967	
51,45 *	Einar Nielsen		1939	

(* Der er siden disse resultater indført nye spyd, hvilket har betydning for kast længere end 56 m)

Diskoskast 2 Kg (krav over 36,00)

42,07	Paul Andersen, 58	6/9	1981	Haderslev
41,98	Torben S. Hansen, 66	15/9	1990	Holstebro
41,98	Per Overgård, 67	11/5	1997	Kolding
40,31	Flemming Sørensen, 48	4/9	1967	Berlin, Tyskland
38,89	Henrik Knudsen, 49	?/9	1974	Holstebro
38,50	Mathias Andersen, 88	23/5	2010	Aabenraa
38,42	Preben Wolf Jürgensen, 47	20/6	1972	Grenå

38,21	Ivan Hansen, 47	1968
37,60	Jens Grønkjær, 52	1983
36,88	Hans Ulrik Jensen, 66	1985
36,70	Karl Erik Mortensen, 58	1980

Kuglestød 7,26 Kg (krav over 11,95)

13,18	Jens Grønkjær, 52	4/9	1980	Holstebro
12,85	Torben S. Hansen, 66		1989	
12,75	Paul Andersen, 58	23/5	1982	Holstebro
12,59	Mathias Andersen, 88	5/6	2015	Holstebro
12,58	Per Overgård, 67	11/5	1997	Kolding
12,54	Flemming Sørensen, 48	11/6	1966	Herning
12,33	Hans Jørn Pedersen	2/6	1973	Holstebro
12,26	Karl Erik Mortensen, 58	16/9	1981	Ålborg
12,10	Jens Johansen		1947	
12,07	Peter Schmidt		1950,61?	
11,97	Preben Wolf Jürgensen, 47		1974	

Hammerkast 7,26 Kg l=119,5 cm (over 38,00)

62,30	Torben S. Hansen, 66	6/5	1989	Haderslev
49,79	Henrik Knudsen, 49	15/6	1974	Hjørring
47,08	Lars Schäfer, 70	18/6	1989	Skovdalen, Ålborg
46,74	Allan Laustsen, 61	31/8	1980	Østerbro, København
45,68	Poul M. Jensen, 74	11/5	1997	Kolding
42,86	Paul Andersen, 58		1993	
41,36	Jens Johansen	26/6	1949	Århus
40,99	Harry Frantsen		1959	
40,10	Preben Wolf Jürgensen, 47		1978	
38,26	Carl Egon Christensen		1966	

Vægtkast 15 Kg l=40,6 cm (krav over 10,80)

16,66	Torben S. Hansen, 66		1988	
14,42	Henrik Knudsen, 49		1974	Odense
13,49	Allan Laustsen, 61	24/8	1980	Ålborg
13,07	Poul M. Jensen, 74	29/4	1995	Holstebro
11,93	Harry Sørensen, 46		1980	
11,92	Hans Frydendal, 57		1983	
11,87	Peter Grønkjær, 59		1982	
11,73	Paul Andersen, 57		1981	
11,40	Jens Grønkjær, 52		1986	
10,99	Karl Erik Mortensen, 58		1981	
10,82	Mathias Andersen 88	05/06	2015	Holstebro

5-kamp (krav 2600 p – tidligere resultater er omregnet efter nyeste pointtabel af 1985)

3426 p	Preben Wolf Jürgensen, 47 (7,30; 47,98; 22,8; 34,88; 4.46,5)	11/8	1973	Skive
2995 p	Ivan Hansen, 47 (6,26; 36,28; 24,7; 29,89; 4.08,5)	8/8	1965	Holstebro
2884 p	Mikkel Larsen, 81 (5,93; 41,05; 24,87 (+2,2); 33,91; 4.37,44)	26/5	2001	Østerbro, Kbh.
2868 p	Frank Rasmussen		1962	Holstebro

2848 p	(6,49; 38,75; 23,9; 29,15; 4.49,5) Bjarne Hansen, 50	1969		
2844 p	(6,05; 36,66; 24,1; 28,76; 4.28,3) Dan Madsen, 59	9/10	1983	Holstebro
	(6,12; 53,12; 26,2; 31,96; 4.52,4)			

10-kamp (krav 5000 p – tidligere resultater er omregnet efter nyeste pointtabel af 1985)

6281 p	Mathias Andersen, 88	12-13/6	2010	Randers
	(11,45; 6,40; 12,37; 1,73; 52,58; 15,84; 33,40; 3,30; 50,42; 4.47,16)			
6230 p	Peter Grønkjær, 59	5/5	1979	Århus
	(11,6; 6,09; 10,80; 1,88; 52,5/ 17,5; 33,15; 3,80; 52,51; 4.29,2)			
6141 p	Mikkel Larsen, 81	28/7	2002	Skovdalen, Ålborg
	(12,10; 6,20; 10,68; 1,72; 53,16/ 15,82; 32,24; 4,02; 46,68; 4.37,84)			
5921 p	Preben Wolf Jürgensen, 47	15/9	1974	Randers
	(11,3; 7,00; 11,20; 1,69; 52,6/ 16,8; 34,67; 2,60; 46,49; 4.53,5)			
5843 p	Karl E Mortensen, 58	30/9	1984	Østerbro, København
	(11,8; 5,83; 11,65; 1,75; 56,1/ 16,6; 32,78; 3,80; 52,80; 4.56,9)			
5435 p	Dan Madsen, 59	8/7	1984	Åbybro
	(12,0; 6,25; 8,92; 1,89; 56,5/ 17,4; 29,15; 2,70; 48,40; 4.41,6)			
5354 p	Harry Frantsen,		1959	
	(11,8; 6,06; 11,56; 1,75; 56,0/ 17,1; 31,60; 3,10; 46,97; 5.33,6)			
5251 p	Johan van Putten, 57		1975	
	(11,7; 6,51; 10,11; 1,85; 56,3/ 17,4; 26,92; 2,40; 42,15; 5.05,6)			
5179 p	Bjarne Hansen, 50		1970	
	(12,0; 5,85; 10,11; 1,60; 53,9/ 18,2; 30,15; 3,06; 36,28; 4.34,3)			

Kaste 5-kamp (Top-10)

2606 p	Mathias Andersen, 88	05/06	2015	Holstebro
	(27,21; 12,59; 35,00; 10,82; 50,48)			