Гіпотези Job Stories

Сімейні ігри для змістовних розмов між батьками й дітьми

Сім стартових гіпотез про те, навіщо дорослий шукає спосіб поговорити з дитиною або провести час разом. Історії згруповано за головним мотивом. Кожну гіпотезу потрібно перевірити на конкретних епізодах із життя сімей.

Функціональні завдання

1. Обговорити вчинок із дошкільням

Коли дошкільня не хоче ділитися іграшкою, а після мого пояснення я все ще не розумію, як дитина бачить ситуацію,

Я хочу разом розібрати схожий приклад,

Щоб дитина своїми словами пояснила, що сталося і що можна зробити наступного разу.

2. Почути про шкільний день

Коли забираю дитину зі школи й на запитання про день чую лише «нормально»,

Я хочу поставити конкретне запитання, на яке легко відповісти,

Щоб дитина розповіла мені хоча б про один момент зі свого дня.

3. Почати спільне заняття без екранів

Коли до сну лишилося десять хвилин і дитина просить увімкнути відео,

Я хочу запропонувати коротке заняття, яке ми можемо почати одразу,

Щоб ми побули разом і дитина лягла спати у звичний час.

Соціальні завдання

4. Дати дитині голос за сімейним столом

Коли за вечерею говорять переважно дорослі, а дитина майже не долучається,

Я хочу запросити її поділитися чимось своїм і дати їй договорити,

Щоб дитина знала, що в нашій сім'ї до її думки теж прислухаються.

5. Вибрати подарунок для спільної гри

Коли вибираю подарунок на день народження онука й знаю, що іграшок у нього вже багато,

Я хочу подарувати йому щось, чим він зможе скористатися разом із батьками,

Щоб вони згадали мій подарунок як привід добре провести час усією родиною.

Емоційні завдання

6. Підтримати дитину після складного дня

Коли бачу, що дитина засмучена після сварки з другом і їй складно розповісти про це,

Я хочу побути поруч і дати їй можливість заговорити у своєму темпі,

Щоб відчути, що я поруч і можу її підтримати, навіть якщо вона поки мовчить.

7. Відчути близькість у буденній рутині

Коли помічаю, що останні кілька вечорів ми з дитиною говорили переважно про уроки, справи й розклад,

Я хочу знайти кілька хвилин, щоб побути удвох і поговорити про те, що їй зараз цікаво,

Щоб знову відчути, що ми близькі.

Всі ці гіпотези потрібно перевірити на реальних людях!