

В які ігри грають ваші діти?

Гра – справа серйозна. “Якою дитина є у грі, такою здебільшого вона буде в роботі, коли виросте”,- ця думка належить А.С. Макаренку, великому прихильнику гри.

Для чого ж потрібна дитині гра?

1. Гра-шлях пізнання дитиною самої себе, своїх можливостей. Самоперевірка завжди збуджує самовдосконалення. Тому дитячі ігри є важливим засобом самовиховання.

2. Гра для дітей – це робота, яка потребує справжніх вмінь, неабияких якостей особистості. Під час гри діти долають іноді серйозні труднощі, тренуючи свої сили і спритність, розвиваючи здібності і розум. Гра закріплює у дітей корисні вміння і звички. Діти вчаться розуміти один одного, співчувати, радіти за інших. Саме тому дитина, яка вдосталь награлася в дитинстві, входить у доросле життя позбавленою страхів і проблем.

3. Гра – це школа моралі в дії. Можна скільки завгодно пояснювати дитині, що добре і що погано, проте лише гра здатна через емоційне переживання, через можливість поставити себе на місце іншого, навчити діяти відповідно до вимог моральності. Ігри навчають багатьох чеснот: терпимості до інших, доброті, здатності відгукуватися на чужу біду, чесності.

4. Гра – це найважливіша діяльність у дитячому віці, яка визначає розвиток інтелектуальних, фізичних і моральних сил дитини. За допомогою гри ефективніше відбувається навчання і виховання дитини.

5. Гра – це також і засіб діагностики психічного стану й особистісного розвитку дитини, метод корекції дефектів, недоліків, відставань у розвитку.

6. Гра – поняття багатогранне. Існують різні ігри. Завдяки одним- можна розвивати мислення і світогляд дітей, завдяки другим- силу, спритність, завдяки третім- конструкторські навички. Усі ігри індивідуальні й потребують ідивідуального підходу. Але існують загальні правила гри.

Правило перше: гра не повинна містити ані найменшої можливості ризику, що загрожує здоров'ю дітей. Однак, не можна вилучати з гри складні правила, виконати які не легко.

Правило друге: гра потребує почуття міри й обережності. Дітям притаманні азарт і надмірне захоплення грою, що подекуди шкодить навчанню. Гра не повинна бути занадто азартною, принижувати гідність гравців.

Правило третє: занурення дорослих у світ дитячої гри повинне бути природним і бажаним. Не потрібно нав'язувати свою думку, смикати дітей, переривати, критикувати їх. Навчайтеся гратися разом із дітьми, непомітно і поступово пропонуючи свої варіанти якоїсь цікавої справи або дайте їм спокій. Добровільність- основа гри.

Правило четверте: не чекайте від дитини швидких і надзвичайних результатів. Може статися, що Ви їх і взагалі не дочекаєтеся. Найголовніше — це ті щасливі хвилини, які Ви присвятите своїй дитині і проведете разом із нею.

Правило п'яте: підтримуйте активний і творчий підхід дитини до гри. Діти – великі фантазери й вигадники. Вони сміливо доповнюють гру своїми правилами, ускладнюють або спрощують зміст гри. Творча гра захоплює дитину. Вона відчуває насолоду від вияву фантазії. Дитина грає не тільки тоді, коли вона бавиться з іграшками, а завжди, кожную хвилину свого життя. Завершуйте гру яскраво, емоційно, результативно-перемога, поразка, нічия.

Пам'ятайте, що змагання у грі не самоціль, це лише засіб індивідуального самовираження вашої дитини.

Ігри та іграшки вашої дитини можуть бути найрізноманітнішими. Це й настільні ігри-шахи, шашки, доміно, конструктори, логічні головоломки, набори юного хіміка, ляльки. Особливу увагу приділіть електронним іграшкам та впливу телевізора, відео, комп'ютера на психіку дитини. Окресліть правила безпеки під час гри із згаданими засобами.

Крім названих ігор, існують ігри-жарти, інтелектуальні ігри, ігри-розваги тощо. Обрати потрібну гру на кожний день Вам допоможе сама дитина. Це залежить від її настрою, стану здоров'я. Ви тільки повинні підтримати вибір своєї дитини, зрозуміти її і допомогти під час гри у розв'язанні невирішених завдань.

Любіть свою дитину, підтримуйте її у виборі гри, допоможіть розкрити їй свої здібності і таланти під час гри і ваша дитина отримає захоплення, задоволення і успіх від своєї праці!

Знайте! Діти вчаться того, що пізнали через власний досвід! Любіть свою дитину, хваліть її, заохочуйте її і вона буде вдячна Вам, повірить в свої сили.