

1. Lamanya waktu bermain sepak bola adalah
 - a. 2 x 30 menit d. 2 x 50 menit
 - b. 2 x 40 menit e. 2 x 60 menit
 - c. 2 x 45 menit
2. Pada pertandingan sepak bola, pergantian pemain maksimal sebanyak
 - a. Satu kali pergantian d. Lima kali pergantian
 - b. Dua kali pergantian e. Tiga kali pergantian
 - c. Enam kali pergantian
3. Pergantian pemain dapat dilakukan pada saat
 - a. Bola mati d. Bola keluar lapangan
 - b. Tercadi cidera e. Pertandingan berjalan
 - c. Terjadi pelanggaran
4. Berat bola dalam permainan sepak bola adalah
 - a. 450 – 500 gram d. 410 – 450 gram
 - b. 350 – 410 gram e. 310 – 350 gram
 - c. 250 – 350 gram
5. Tinggi tiang gawang pada permainan sepak bola adalah
 - a. 2,1 m d. 2,3 m
 - b. 2,4 m e. 2,2 m
 - c. 2,5 m
6. Jari-jari lingkaran tengah lapangan sepak bola adalah
 - a. 9,50 m d. 9,20 m
 - b. 9,10 m e. 9,15 m
 - c. 9,11 m
7. Komposisi dan registrasi pemain bola voli satu regu adalah
 - a. 12 pemain d. 11 pemain
 - b. 9 pemain e. 13 pemain 1 bebas
 - c. 10 pemain
8. Pakaian atau seragam pemain bola voli harus bernomor antara
 - a. Nomor 1 – 18 d. Nomor 1 - 12
 - b. Nomor 1 – 16 e. Nomor 1 - 20
 - c. Nomor 1 – 14
9. Servis yang bolanya melambung atau mengambang ke atas disebut
 - a. Tennis service d. Overhead service
 - b. Service bawah e. Jumping service
 - c. Floating service
10. Posisi lengan saat melakukan passing bawah permainan bola voli adalah
 - a. Lengan dibengkokkan d. Siku-siku dibengkokkan
 - b. Lengan ditegangkan e. Lengan ditarik kebelakang
 - c. Lengan diluruskan
11. Posisi pemain belakang pada permainan bola voli adalah
 - a. 1 – 2 – 3 d. 5 – 6 – 1
 - b. 1 – 3 – 4 e. 5 – 4 – 1
 - c. 4 – 5 – 6
12. Jarak garis pembatas untuk pemain belakang melakukan smash ke net adalah
 - a. 3 m d. 1,5 m

- b. 6 m e. 2 m
 - c. 9 m
13. Berat bola dalam permainan bola voli adalah
- a. 210 – 290 gram d. 220 – 300 gram
 - b. 200 – 280 gram e. 250 – 350 gram
 - c. 200 – 300 gram
14. 1. Service dalam bola voly diartikan sebagai ...
- a. serangan pertama
 - b. pukulan permulaan
 - c. penyajian bola pertama
 - d. syarat dalam permainan
 - e. tanda dimulainya suatu permainan
15. Kegagalan servis dalam pertandingan bola voly sangat merugikan, karena ...
- a. pelanggaran untuk regu lawan
 - b. servis diulang
 - c. point untuk regu yang melakukan servis
 - d. permainan dilanjutkan
 - e. point untuk regu lawan
16. Servis yang dilakukan dengan gerakan melompat ke udara dinamakan ...
- a. fround service
 - b. floating overhand service
 - c. servis atas
 - d. servis bawah
 - e. jumping service
17. Pemain yang khusus sebagai pemain bertahan dalam permainan bola voly adala ...
- a. spiker
 - b. setter
 - c. libero
 - d. defender
 - e. play maker
18. Tujuan pertahanan dalam permainan bola voly adalah agar ...
- a. bola dapat diterima
 - b. bola dapat diputar
 - c. bola dapat melambung
 - d. bola cepat mati
 - e. menambah angka
19. Bendungan atau blok dalam bola voly paling banyak di lakukan oleh ...
- a. 1 pemain
 - b. 2 pemain
 - c. 3 pemain
 - d. 4 pemain
 - e. 5 pemain
20. Perkenaan bola pada passing bawah yang benar adalah ...
- a. bagian telapak tangan
 - b. bagian jari-jari tangan
 - c. seluruh bagian tangan

- d. bagian lengan tangan bawah
 - e. bagian ujung jari-jari tangan
21. Pemain yang bertugas mengolah bola untuk para penyerang dalam bola voly disebut ...
- a. spiker
 - b. libero
 - c. tosser
 - d. server
 - e. blocker
22. Pukulan smes yang efektif adalah ...
- a. memukul bola dari atas jaring
 - b. memukul bola dari samping jaring
 - c. melakukan gerak tipu mengecoh lawan
 - d. menyundul bola melewati jaring
 - e. memukul bola dari bawah jarring
23. Penemu permainan bola voly adalah ...
- a. Dr. A T. Haested
 - b. Prof. Dr. James A. N.
 - c. Max Haizer
 - d. William G. Morgan
 - e. George Hancock
24. Jumlah pemain satu regu yang boleh dimainkan dalam permainan bola voly adalah ... pemain
- a. lima
 - b. enam
 - c. tujuh
 - d. delapan
 - e. Sembilan
25. Time out otomatis (technical time out) dalam permainan bola voly diberikan pada saat nilai ...
- a. 6 dan 12
 - b. 7 dan 14
 - c. 8 dan 16
 - d. 9 dan 18
 - e. 10 dan 20
26. Setiap regu bola voly maksimal memainkan bola sebanyak ... kali pukulan.
- a. satu
 - b. dua
 - c. tiga
 - d. empat
 - e. lima
27. Pada dasarnya tinggi net untuk bola voly putri adalah ...
- a. 2.22 cm.
 - b. 2.24 cm
 - c. 2.34 cm
 - d. 2.42 cm
 - e. 2.44 cm
28. Lebar garis serang dalam lapangan bola voly adalah ...
- a. 3 meter
 - b. 4 meter

- c. 5 meter
- d. 7 meter
- e. 9 meter

29. Pada dasarnya ukuran lapangan bola voly adalah ...

- a. 6 m X 12 m
- b. 7 m X 14 m
- c. 8 m X 16 m
- d. 9 m X 18 m
- e. 10 X 20 m

30. Pemain yang diperbolehkan melakukan smash dari depan garis serang adalah pemain posisi ...

- a. 1, 2, dan 3
- b. 2, 3 dan 4
- c. 3, 4 dan 5
- d. 4, 6 dan 6
- e. 2, 5 dan 6