

## 頭部外傷處理：何謂腦震盪、腦挫傷？

不管頭皮有無傷口，只要身上某個部位受傷，腦部受劇烈震盪，而產生頭痛、頭暈想吐，甚至忘記事情發生之經過，都叫做腦震盪。若頭皮有傷口，則統稱頭部外傷。若意識喪失達10分鐘以上，則統稱腦挫傷，嚴格來說，腦挫傷指腦部受撞擊產生之出血(小則出血點、血水，大則大片血塊)，則稱腦挫傷。

頭部外傷病患接受處理後，回家仍應注意下列事項：

1. 患者在三天內睡眠時，需有人陪伴，且每二小時應叫醒

一次，並與他交談(問他是否清楚人、事、時、地、物)，若應對無誤時，方可讓其繼續入睡。

2. 食物與飲水量應減少，以免引起反射。

**※若有下列情形之一出現，請速到醫院急診室診治：**

1. 持續性及劇烈頭痛者。

2. 嘔吐、昏睡、漸進性的記憶力喪失及意識不清者。

3. 胸悶不適者。

4. 單側無力、動作遲緩或四肢協調不良者。

5. 說話口齒不清、視力模糊者。

6. 腹痛或腹脹者。

7. 抽搐及痙攣發生者。

8. 耳內有分泌物流出者。

(註：如無以上情形，仍須繼續觀察三、四個月，若有以上相關病徵出現，仍須立即到醫院求診。)

衛保組關心您的健康