

HYPERTENSI



APA ITU HIPERTENSI ?

HYPERTENSI

(TEKANAN DARAH TINGGI)

Hypertensi adalah :

- ❖ Tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg

- ❖ Suatu peningkatan tekanan darah sistolik dan / atau diastolik yang tidak normal

PENYEBAB

1. Tidak diketahui penyebabnya / keturunan (hypertensi primer)

Faktor resiko antar lain :

- ❖ Ras / suku bangsa
- ❖ Umur
- ❖ Kegemukan
- ❖ Asupan garam yang tinggi
- ❖ Riwayat hipertensi dalam keluarga
- ❖ Stres
- ❖ Merokok
- ❖ Banyak minum alkohol

2. Disebabkan oleh penyakit lain (hypertensi sekunder)

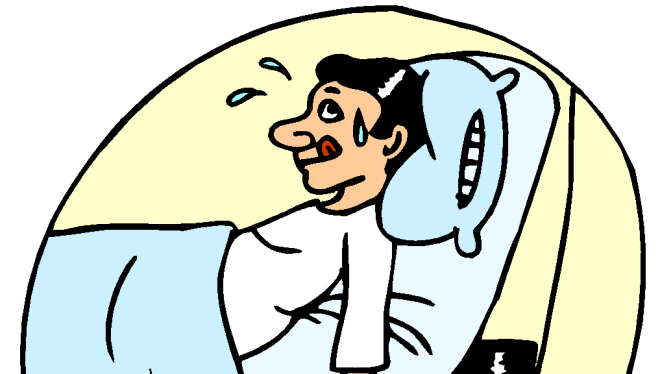
Antara lain penyakit :

- ❖ Ginjal
- ❖ Saraf

- ❖ Tumor
- ❖ Keracunan

TANDA & GEJALA

- ❖ Pusing
- ❖ Rasa berat ditenguk
- ❖ Sukar tidur
- ❖ Rasa mudah lelah
- ❖ Cepat marah
- ❖ Telinga berdenging
- ❖ Mata berkunang-kunang
- ❖ Sesak napas
- ❖ Gangguan penglihatan
- ❖ Mimisan
- ❖ Tanpa gejala



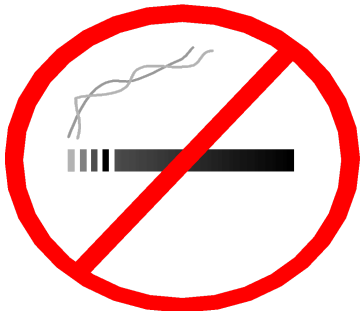
Pengobatan :

Berobat / kontrol secara teratur ke fasilitas kesehatan (puskesmas, Rumah Sakit, Dokter Praktek)

PENGELOLAAN & PENCEGAHAN

Perubahan Gaya hidup antara lain :

- ❖ Penurunan berat badan (bila kegemukan)
- ❖ Pengurangan asupan garam (diet rendah garam)
- ❖ Menghindari faktor resiko : merokok, minum alkohol, makanan berlemak, stres
- ❖ Aktifitas fisik / jalan sehat



KOMPLIKASI

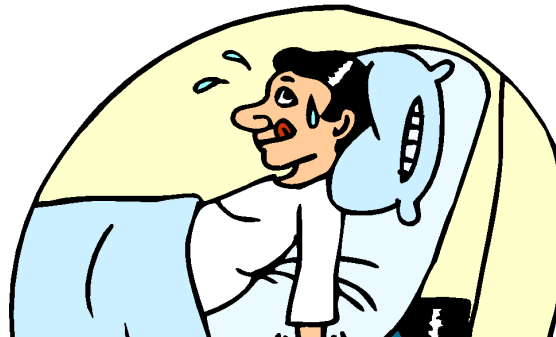
Gangguan Jantung

Gangguan Otak

Gangguan Penglihatan

Gangguan Ginjal

Stroke



HYPERTENSI



**OLEH :
Kelompok I**

**KERJASAMA
PUSKESMAS MOJO
dengan
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2010**