

САМООРГАНІЗУЙСЯ!

Якщо ви боїтеся, що вас поб'ють, вважайте себе побитим.

Якщо ви гадаєте, що ви не можете, ви не зможете ніколи.

Якщо ви гадаєте, що програєте, ви вже програли.

Тому що у всьому світі ми бачимо,

Що успіх починається з волі людини,-

Усе залежить від стану розуму.

Якщо ви будете вважати, що вас лишать позаду, це так і буде.

Ваші думки повинні летіти високо,

щоб дати можливість вам піднятися.

Перш ніж ви зможете здобути перемогу, ви повинні бути впевнені в собі.

Найсильніший і найшвидший не завжди перемагає у життєвих битвах.

Рано чи пізно перемога дістається тому, хто вважає, що він зможе.

ПЕРЕКЛЮЧИСЬ!

Умійте володіти собою. Оточуйте себе любов'ю, позитивом та гармонією!

Пам'ятайте:

Найкращий спосіб

боротися з душевним неспокоєм - постійна зайнятість:

- ранкова посмішка світу з широко розкритими очима;
- правильно заданий ритм; діяльність, яка приносить користь та задоволення;
- спілкування із значимими людьми;
- єднання з природою та мистецтвом;
- прогулянки та фізична праця на свіжому повітрі.

ДІЙ!

Якось зимової
ночі розпочався
найсильніший
снігопад. Вранці учні,
пробираючись по
пояс в снігу, зібралися
в залі для
медитації.

Учитель почав
свою промову так:
- Скажіть мені, що
потрібно робити в
ситуації, що
склалася? Один з
учнів сказав: - Слід
молитися про
в ідлигу. Інший

промовив: -
Потрібно сидіти у
своїй келії, а
природа сама
дасть відповідь на це
запитання. Третій

висловився так: -
Тому, хто пізнав істину,
має бути
однаково, чи є сніг,
чи його немає. Учні
приготувалися
вислухати
найціннішу мудрість
наставника. Він
подивився на
вихованців, зітхнув і
промовив: -
Лопати в руки – і
вперед!

**Мораль: Щоб щось
змінити, потрібно
насамперед діяти!**

ТИ НЕ ОДИН!

Психолого-медико-педагогічна
консультація (ПМПК)
Новоархангельський центр соціальних
служб для сім'ї, дітей та молоді
5-04-57
Служба у справах дітей
– 5-00-14

ЦРЛ – 103;
МВС - 102



З турботою про Вас!

соціальний педагог – Попільняк О.Ф

(15lena09@ukr.net,

<http://olenapopilniak.blogspot.com/>)

Порадник на кожен день

Торговицька ЗШ I-III ступенів імені

Є.Ф.Маланюка

Торговицького НВО