

Рекомендації із професійної орієнтації

Рекомендації для керівників гуртків із професійної орієнтації вихованців

Основні завдання для керівників гуртків із професійної орієнтації й консультації вихованців:

1. Глибоко й всебічно виявляти, вивчати і формувати професійні інтереси та здібності кожного вихованця гуртка, узагальнювати дані з цих питань і робити власні висновки та пропозиції.

2. Організовувати і проводити консультації вихованців із питань вибору професії.

3. Завести необхідну документацію й систематично накопичувати матеріали, пов'язані з формуванням особистості вихованців і вибором професії.

4. У планування виховної роботи гуртка внести такі заходи:

- вивчення інтересів, схильностей і здібностей вихованців шляхом спостереження, експериментування, анкетування й інших методик;
- індивідуальна співбесіда з батьками вихованців (де працюють батьки, як вони відгукуються про свою професію, чи знають про улюблені заняття своїх дітей, їхні інтереси та схильності, як діти ставляться до виконання обов'язків по дому тощо).

Пам'ятка обираючому професію:

1. Вибір професії - складний і відповідальний крок у твоєму житті.
2. Не надавай вибір своєї майбутньої професії нагоді.
3. Користуйся інформацією професіоналів.
4. Професію треба обирати свідомо, з урахуванням своїх здібностей, внутрішніх переконань (тільки байдужі йдуть куди доведеться), реальних можливостей, зваживши всі «за» і «проти».

З ЦІЄЮ МЕТОЮ:

- Вивчи глибше самого себе: розберися в своїх інтересах (що тобі цікаво на рівні хобі, а що може стати професією), схильності, особливості свого характеру і фізичних можливостях.
- Подумай, які у тебе сильні і слабкі сторони, головні і другорядні якості.
- Ознайомся з професіями, які відповідають твоїм інтересам і здібностям. Прочитай більше книг, статей, журналів.

Окресли попередньо обираючу професію або групу споріднених професій.

- Поговори з представниками обраних професій, постарайся побувати на робочому місці цих фахівців, ознайомся з характером і умовами праці. Продумай, як, де і коли можна спробувати свої сили в цій справі практично і - дій!

- Ознайомся з навчальними закладами, в яких можна здобути обрану професію.
- Зістав свої особисті якості і можливості з характером тієї професії, яку ти вибрав.
- Приймаючи рішення, не відступай перед труднощами. Будь наполегливий у досягненні намічених цілей.

Рекомендації батькам з профорієнтації

1. Інформацію про професійні плани дитини можна одержати тільки в ході відвертої розмови з нею, ні в якому разі не на бігу. Найкраще завести розмову як би «до речі». При цьому намагайтеся проявляти терпіння, такт і щирі зацікавленість.

2. Якщо старшокласник не може чітко сформулювати свої плани, треба спробувати зрозуміти, з чим це пов'язано.

3. Корисно запропонувати дитині попрацювати на осінніх або зимових канікулах, вибравши якесь конкретне заняття.

4. Якщо Вас засмучує професійний вибір дитини, не відмовляйте його і не забороняйте йому щось категорично. Намагайтеся з'ясувати, на чому ґрунтується його вибір.

5. Якщо старшокласник тільки мріє, а нічого не робить, треба допомогти йому скласти конкретний план, обговоривши, скільки часу у нього є і що необхідно встигнути.

6. Допоможіть своїй дитині підготувати «запасний варіант» на випадок невдачі на обраному шляху.

Немає проблем у тих мам і тат, чиї діти з ранніх років мріють про кар'єру лікаря, космонавта чи юриста і з завзятістю вивчають підручники, готуючись до вступу у вуз. Втім, за запевненнями фахівців, таких дітей меншість, набагато більше тих, у кого вибір професії викликає серйозні сумніви і труднощі. Що робити батькам у такій ситуації? Розгортати серйозну профорієнтаційну роботу! Причому питання про те, куди піти вчитися, краще починати вирішувати ще у 8-9-му класі.