

時間\星期	一	二	三	四	五
上 午	08:00-08:40	快樂上學			
	08:40-09:20	元氣早餐			
	09:20-09:50	出汗性大肌肉活動			
	09:50-10:00	校園探索			
	10:00-11:50	學習區探索、主題活動			
下 午	11:50-13:00	營養午餐、餐後整理			
	13:00-14:30	甜蜜午休			
	14:30-15:00	彈性課程			
	15:00-15:30	元氣點心			
	15:30-16:00	課程分享與回顧			
	16:00	快快樂樂回家			

