



Sonoma County

Office of Education

Recursos sobre el Coronavirus para las Familias

Los siguientes recursos han sido seleccionados por los orientadores de la Oficina de Educación del Condado de Sonoma. Se actualizará a medida que haya nuevos recursos disponibles.

Explicando el Coronavirus a los Niños:

- [BrainPOP Coronavirus Video](#) / [Vídeo BrainPOP Coronavirus en Español](#)
- [What is a Pandemic - Teaching Resources and Lessons by Naomi O'Brien and LaNesha Tabb](#)
[Qué es una Pandemia - Enseñando Recursos y Lecciones de Naomi O'Brien y LaNesha Tabb](#)

Recursos de Salud Mental & Guías Informativas para Educadores, Familias y Niños:

- [Parent/Caregiver Guide to Helping Families Cope With the Coronavirus Disease 2019 - NAMI](#) / [Guía de ayuda para padres y cuidadores para ayudar a las familias a hacer frente a la enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\) - NAMI](#)
- [Salud Mental y Adaptación durante COVID19 - CDC](#)
- [Talking to Children About COVID-19 \(Coronavirus\): A Parent Resource - NASP](#) / [Hablar con sus hijos sobre el COVID-19 \(Coronavirus\) Un recurso para padres - NASP](#)
- [Large-Scale Natural Disasters: Helping Children Cope - NASP](#) / [Desastres a gran escala: Cómo ayudar a los niños a hacerles frente](#)
- [Guía de ayuda para padres y cuidadores para ayudar a las familias a enfrentar la enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\) - NCTSN](#)
- [Feeling anxious right now? These therapy apps can help you manage your mental health - FC](#)
[¿Sienten ansiedad ahora mismo? Estas aplicaciones de terapia pueden ayudarles a gestionar su salud mental - FC](#)

Actividades para Adultos & Niños durante Refugio In Situ:

- [Need to Get Outside? These 5 National Parks Offer Virtual Tours You Can Take From the Comfort of Home \(Video\)](#) [¿Necesitan Salir? Estos 5 Parques Nacionales ofrecen Visitas Virtuales que pueden hacer desde la comodidad de su Hogar \(Vídeo\)](#)
- [13 Museums You Can Visit Online During Your Quarantine](#) [13 Museos que pueden Visitar Online durante su Cuarentena](#)
- [Monterey Bay Aquarium Live Web Cams](#) [Webcams en Directo del Acuario Monterey Bay](#)
- [Simple Activities for Children and Adolescents - NCTSN](#) [Actividades Sencillas para Niños y Adolescentes - NCTSN](#)