

Quellen: „Warum ich keinen Alkohol (mehr) trinke“

Aufgerufen am 10. & 11. Juni

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_DAS_Alkoholkonsum_final.pdf

<https://www.zdf.de/nachrichten/ratgeber/gesundheit/alkohol-entwicklung-deutschland-aktionswoche-100.html>

<https://www.innovamarketinsights.com/trends/no-alkohol-beverage/>

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/Zahl-der-Woche/2024/PD2431_p002.html

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/a/alkohol.html>

<https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/alkoholkonsum-in-deutschland/#:~:text=14%2C8%20%25%20der%20erwachsenen%20Bev%C3%B6lkerung,zum%20Rausch%20getrunken%20zu%20haben>

<https://www.who.int/europe/de/news/item/28-12-2022-no-level-of-alkohol-consumption-is-safe-for-our-health>

<https://yougov.de/consumer/articles/43192-unter-europaischen-genz-trinken-deutsche-am-selten>

<https://www.watson.ch/blogs/work-in-progress/540269435-trinken-bald-nur-noch-die-alten-alkoholfrei-wird-immer-mehr-zum-trend>

https://www.sciencedaily.com/releases/2020/10/201012_120007.htm

<https://thehill.com/changing-america/well-being/3936579-why-is-gen-z-drinking-less/>

<https://extension.psu.edu/alcoholic-beverage-consumption-and-purchasing-trends-2024>

<https://www.stern.de/gesellschaft/generation-z-trinkt-anders--junge-menschen-schwoeren-dem-alkohol-ab-33280348.html>

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/junge-menschen-und-gesellschaft/projektnachrichten/wie-einsam-sind-junge-erwachsene-im-jahr-2024>

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/studien/BZgA_Alkoholsurvey_2021.pdf

<https://fortune.com/2024/02/09/genz-boomer-alcohol-industry-preparing-for-new-trends/>

<https://adf.org.au/insights/sober-curious/>

<https://de.statista.com/infografik/30530/regelmaessiger-alkoholkonsum-nach-generation/>

https://www.focus.de/finanzen/finanz-news/eine-alkoholfreie-generation_id_259639990.html

https://www.br.de/nachrichten/bayern/alkoholfrei-trend-alkohol-verzichten-jugendliche-gesundheit_UMYMSP

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4tsstudie_2023_Cannabis.pdf

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/a/alkohol.html>

<https://www.deutschlandfunk.de/alkoholsucht-alkoholabusus-alkohol-gesundheit-100.html>

<https://de.statista.com/infografik/33741/konsum-von-reinem-alkohol-in-europa-bei-erwachsenen/>

<https://www.sonntagsblatt.de/artikel/gesellschaft/suchtexpertin-beim-alkohol-ist-ein-umdenken-erforderlich>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/a/alkohol.html>

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0035-1545326>

<https://www.bmj.com/content/350/bmj.g7800.full>

<https://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/alkohol-wer-viel-arbeitet-trinkt-oft-zu-viel-a-1012807.html>

<https://www.kenn-dein-limit.de/fakten-ueber-alkohol/stress-am-arbeitsplatz-und-alkohol/#:~:text=Das%20Ergebnis%3A%20Wer%20mehr%20als,M%C3%A4nner%20genauso%20wie%20f%C3%BCr%20Frauen.>

<https://www.barmer.de/gesundheitsverstehen/psyche/stress/ungesunde-stressbewältigung-1054806>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29786874/>

<https://www.deutschlandfunk.de/wie-medien-alkohol-verharmlosen-100.html>

<https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheitsalkohol-100.html#:~:text=F%C3%BCr%20die%20k%C3%B6rperliche%20Gesundheit%20sei,des%20Deutschen%20Krebsforschungszentrums%20DKFZ%20gest%C3%BCtzt>

<https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/rauschemittel/alkohol/alkohol-wirkung-100.html>

<https://www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/sucht/alkoholsucht-alkoholabhaengigkeit-alkoholmissbrauch/>

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheitsalkohol-100.html#:~:text=Alkohol%20gehört%20zu%20den%20Top%20Ten%20der%20Krebsauslöser,alkohol632.html>

<https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/folgen-von-alkohol/>

<https://www.rbb24.de/panorama/beitrag/2024/07/fragen-und-antworten-begleitetes-trinken-jugendschutzgesetz.html>

<https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/alkoholkonsum-minderjaehrige-gesundheitsminister-100.html#:~:text=Jugendliche%20ab%2014%20Jahren%20d%C3%BCrfen,von%20Jugendlichen%20ab%2014%20Jahren.>

https://www.bbc.com/future/article/20240228-how-alcohol-affects-teens-and-young-adults-brains?utm_source=

<https://www.derstandard.de/story/3000000243102/wie-sich-exzessives-trinken-auf-das-gehirn-von-teenagern-auswirkt>

<https://www.dhs.de/suechte/alkohol/zahlen-daten-fakten/>

<https://www.icd-code.de/icd/code/F10.-.html>

<https://www.barmer.de/presse/presseinformationen/pressearchiv/barmer-analyse-rund-1-5-millionen-menschen-alkoholabhaengig-1251732>

<https://www.cnbc.com/2024/12/31/dry-january-was-hard-for-tom-holland-so-he-gave-up-alcohol-for-good.html>

<https://www.dge.de/presse/meldungen/2024/dge-positions-papier-zu-alkohol/>

<https://www.deutschlandfunk.de/alkoholsucht-alkoholabusus-alkohol-gesundheit-100.html>