

ARTIKEL ASLI

Judul di sini: Times New Roman 14, menggunakan huruf kapital pada awal kalimat, singkat dan informatif, rata kiri-kanan, maksimal 16 kata.

Judul harus ringkas, spesifik, dan secara akurat mencerminkan fokus utama penelitian, populasi, intervensi, paparan, atau hubungan yang diteliti. Hindari kata-kata yang tidak perlu, singkatan yang tidak dijelaskan, klaim yang terlalu luas, serta lokasi geografis atau institusi kecuali penting secara ilmiah.

Penulis dan Afiliasi

Informasi penulis, termasuk nama lengkap, afiliasi institusi, pengenal ORCID, dan detail penulis korespondensi, harus dicantumkan pada Halaman Judul terpisah dan tidak disertakan dalam naskah utama.

Nama Penulis

¹ institusi penulis (tidak termasuk departemen atau program studi)

² institusi penulis (tidak termasuk departemen atau program studi)

³ institusi penulis (tidak termasuk departemen atau program studi)

Penulis korespondensi

Institusi penulis korespondensi

Email: alamatemail.com@emailaddress.com

Informasi Artikel:

Dikirim:

DD-MM-YYYY

Ditinjau:

DD-MM-YYYY

Diterima:

DD-MM-YYYY

Dipublikasikan:

DD-MM-YYYY

DOI:

<https://doi.org/.....>

Abstrak harus memberikan ringkasan naskah yang ringkas dan mandiri, mencakup latar belakang, tujuan, metode, hasil, dan kesimpulan. Panjangnya tidak boleh melebihi 250 kata dan harus ditulis dalam bahasa Indonesia akademik yang jelas, tepat, dan lugas. Abstrak harus memungkinkan pembaca memahami alasan, tujuan, pendekatan metodologis, temuan utama, dan implikasi penelitian tanpa membaca teks utama.

Abstrak ditulis menggunakan Times New Roman ukuran 9 poin, gaya reguler, spasi tunggal, dan rata kiri-kanan. Abstrak tidak boleh memuat referensi, sitasi, tabel, gambar, atau singkatan yang tidak dijelaskan. Hindari latar belakang yang tidak perlu, detail metodologis berlebihan, serta klaim yang tidak didukung langsung oleh temuan penelitian.

Abstrak harus disusun dengan struktur berikut:

Latar Belakang: Jelaskan secara singkat masalah ilmiah, klinis, atau praktis yang diteliti. Tegaskan pentingnya masalah tersebut dan berikan alasan ringkas dilakukannya penelitian.

Tujuan: Nyatakan tujuan khusus atau pertanyaan penelitian secara jelas. Tujuan harus selaras langsung dengan masalah yang diidentifikasi dan tercermin secara konsisten dalam metode, hasil, dan kesimpulan.

Metode: Jelaskan secara singkat desain penelitian, tempat penelitian, partisipan, ukuran sampel, teknik pengambilan sampel, instrumen atau pengukuran utama, intervensi jika ada, dan pendekatan analisis. Cantumkan hanya informasi metodologis yang diperlukan untuk memahami pelaksanaan penelitian.

Hasil: Sajikan temuan utama yang secara langsung menjawab tujuan penelitian. Jika sesuai, laporkan statistik deskriptif atau inferensial, estimasi efek, interval kepercayaan, atau temuan kuantitatif maupun kualitatif penting lainnya. Hindari detail statistik yang berlebihan.

Kesimpulan: Nyatakan kesimpulan utama yang sepenuhnya didasarkan pada temuan penelitian. Kesimpulan harus menjawab tujuan penelitian secara langsung dan dapat menyinari secara singkat implikasi temuan bagi praktik keperawatan, pendidikan, manajemen, kebijakan, atau penelitian selanjutnya jika relevan.

Abstrak tidak boleh memuat informasi yang tidak disajikan atau didukung dalam naskah utama.

[Tuliskan ABSTRAK di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

Kata kunci: Cantumkan 3–5 kata kunci, sebaiknya menggunakan istilah MeSH (Medical Subject Headings), diurutkan secara alfabetis dan dipisahkan dengan titik koma. Kata kunci harus spesifik, relevan, dan melengkapi judul.

Keterangan: Sebelum abstrak bahasa Indonesia, penulis harus menambahkan abstrak dalam bahasa Inggris yang ketentuannya mengikuti english templet



© 2019 The Author(s). This is an **Open Access** article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

E-ISSN: 2747-1136

PENDAHULUAN

Semua artikel harus ditulis dalam **bahasa Indonesia**, menggunakan **Times New Roman** ukuran **11 poin**, **gaya** reguler, **spasi** 1,5, dan **indentasi baris pertama paragraf sebesar 1 cm**. Naskah harus terdiri atas **4.000–6.000 kata**, tidak termasuk abstrak dan daftar pustaka. Penulis harus mengikuti pedoman pelaporan yang sesuai dengan desain penelitian dan direkomendasikan oleh jurnal.

Pendahuluan harus menyajikan alasan penelitian yang jelas dan logis, bergerak dari konteks ilmiah atau klinis yang luas menuju masalah penelitian yang spesifik. Uraian harus didukung bukti yang relevan dan kredibel, dengan mengutamakan sumber primer dan terbaru. Penelitian terdahulu perlu disintesis secara kritis untuk menjelaskan keadaan pengetahuan saat ini, bukan sekadar disajikan sebagai rangkaian temuan yang terpisah. Pendahuluan harus mengidentifikasi **kesenjangan penelitian** dan menjelaskan alasan perlunya penelitian lebih **lanjut**. **Orisinalitas** dan kebaruan penelitian harus dinyatakan secara eksplisit dengan menyoroti kontribusi khusus terhadap pengetahuan, praktik, atau metodologi yang ada. Bagian ini diakhiri dengan tujuan **atau pertanyaan penelitian yang jelas** dan ringkas, konsisten dengan Metode, Hasil, dan Kesimpulan. Semua sitasi dan referensi harus mengikuti gaya **APA edisi ke-7**. Hindari uraian prosedur metodologis yang terperinci, hasil penelitian, atau kesimpulan pada bagian ini.

[Tuliskan PENDAHULUAN di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

METODE

Penulis harus menyajikan bagian Metode secara **jelas, sistematis, dan cukup terperinci** untuk memastikan transparansi metodologis, replikasi, serta

kesesuaian dengan tujuan penelitian. Pedoman pelaporan yang sesuai dengan desain penelitian harus diikuti. Penulis perlu mengikuti pedoman yang relevan, seperti STROBE, CONSORT, **PRISMA**, PRISMA-ScR, **COREQ**, SRQR, **atau CARE**. **Pedoman pelaporan yang digunakan harus disebutkan pada** bagian Metode, dan daftar periksa terkait diserahkan sebagai materi tambahan jika diwajibkan.

Desain Penelitian. Nyatakan desain penelitian secara jelas dan berikan alasan singkat kesesuaiannya dengan tujuan penelitian. Tentukan unit analisis dan, jika relevan, jelaskan apakah penelitian mengkaji hubungan atau efek kausal. Pedoman pelaporan yang digunakan juga harus disebutkan.

Tempat dan Waktu. Jelaskan lokasi penelitian, termasuk konteks institusi, klinis, komunitas, tempat kerja, pedesaan, atau perkotaan yang relevan. Nyatakan lokasi geografis dan periode pengumpulan data (bulan dan tahun), terutama jika karakteristik tersebut berpengaruh pada interpretasi atau keteralihan temuan.

Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel. Definisikan populasi sasaran dan populasi terjangkau serta jelaskan pendekatan pengambilan sampel. Laporkan perhitungan ukuran sampel, termasuk asumsi yang relevan seperti tingkat signifikansi, kekuatan statistik, dan perkiraan ukuran efek jika sesuai. Nyatakan ukuran sampel akhir serta kehilangan peserta atau nonrespons. Jelaskan proses perekrutan peserta dan kriteria inklusi serta eksklusi. Jika relevan, uraikan langkah untuk meminimalkan bias seleksi.

Intervensi (jika berlaku). Untuk penelitian intervensi, jelaskan dasar teoretis, komponen, prosedur pelaksanaan, durasi, frekuensi, pelaksana, kondisi pembanding atau kontrol, serta tindak lanjut. Berikan detail yang cukup agar intervensi dapat

direplikasi dan kesetiaan pelaksanaannya dapat dinilai.

Instrumen dan Properti Pengukuran.

Jelaskan instrumen atau prosedur pengukuran untuk setiap variabel penelitian, termasuk nama, jumlah butir, skala respons, dimensi, prosedur penilaian, dan interpretasinya. Laporkan bukti validitas dan reliabilitas yang relevan. Untuk instrumen yang diterjemahkan atau diadaptasi secara budaya, jelaskan proses adaptasi dan evaluasi psikometrianya.

Prosedur Pengumpulan Data. Jelaskan

proses pengumpulan data secara kronologis, termasuk izin institusi yang diperlukan, persetujuan setelah penjelasan, prosedur pelaksanaan, periode pengumpulan data, dan pengelolaan data yang hilang. Jika relevan, jelaskan pelatihan pengumpul data serta prosedur untuk menjamin kualitas dan integritas data.

Analisis Data. Sebutkan prosedur analisis

statistik atau kualitatif serta perangkat lunak yang digunakan. Jelaskan analisis deskriptif dan inferensial jika sesuai serta alasan pemilihan metode analisis. Laporkan pengujian asumsi yang relevan, seperti normalitas, homoskedastisitas, atau multikolinearitas. Nyatakan tingkat signifikansi dan jelaskan cara menangani pencilaan, data hilang, atau variabel perancu jika relevan.

Pernyataan Etik. Cantumkan nama komite

etik atau dewan peninjau institusi, nomor persetujuan, dan prinsip etik yang diikuti. Jelaskan proses persetujuan setelah penjelasan, hak peserta, kerahasiaan, privasi, dan perlindungan data. Jika relevan, jelaskan langkah untuk meminimalkan atau mengelola risiko yang mungkin timbul akibat penelitian.

[Tuliskan METODE di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

HASIL DAN PEMBAHASAN

Bagian Hasil harus menyajikan temuan **utama penelitian secara jelas**, objektif, dan ringkas, sesuai dengan tujuan penelitian serta urutan pada bagian Metode. Bagian ini sebaiknya dimulai dengan karakteristik peserta atau sampel yang relevan, kemudian dilanjutkan dengan temuan primer dan sekunder. Setiap temuan utama harus diperkenalkan dalam narasi sebelum disajikan dalam tabel atau gambar. Hasil *statistik* harus dilaporkan secara akurat dan, jika sesuai, mencakup estimasi efek, interval kepercayaan, dan nilai p. Interpretasi, **perbandingan dengan** penelitian terdahulu, penjelasan teoretis, dan implikasi yang lebih luas dibahas pada bagian Pembahasan. Maksimal enam tabel dan/atau gambar diperbolehkan secara keseluruhan.

Tabel dan Gambar. Tabel, gambar, dan ilustrasi harus diberi nomor secara berurutan sesuai kemunculannya dalam teks serta dirujuk secara eksplisit dalam naskah sebelum ditampilkan. Narasi harus menjelaskan secara singkat informasi atau temuan utama pada setiap tabel atau gambar, bukan hanya menyebutkannya tanpa penjelasan. Tabel dan gambar harus relevan langsung dengan tujuan penelitian, mendukung penyajian temuan, dan melengkapi—bukan mengulang secara tidak perlu—informasi yang telah dijelaskan dalam teks atau bagian lain naskah.

Tabel harus menggunakan format tabel terbuka, hanya dengan garis horizontal tanpa garis vertikal. Tabel diletakkan di tengah, dengan judul di atas tabel, rata tengah, menggunakan kapitalisasi kalimat, dan berukuran huruf 10 poin. Isi tabel menggunakan huruf 9 poin dengan spasi tunggal. Tabel besar harus ditempatkan dan diformat agar tetap mudah dibaca serta tidak mengganggu tata letak naskah. Tabel yang lebih kecil dapat ditempatkan secara proporsional

pada kolom yang tersedia selama keterbacaan dan konsistensi tata letak terjaga.

Judul kolom harus ringkas, informatif, dan diformat secara konsisten. Seluruh isi tabel, termasuk judul, kepala kolom, kategori, singkatan, catatan, dan informasi statistik, harus disajikan dalam bahasa Indonesia.

Catatan tabel diletakkan di bawah tabel jika diperlukan untuk menjelaskan singkatan, simbol, metode analisis, uji statistik, tingkat signifikansi, interval kepercayaan, atau informasi lain yang diperlukan untuk menafsirkan hasil. Pelaporan statistik harus mengikuti kaidah akademik yang berlaku, dengan format simbol statistik yang konsisten seperti p , r , t , F , β , OR , dan CI . Jumlah angka desimal dibatasi sesuai kebutuhan untuk pelaporan yang akurat; hindari presisi angka yang tidak perlu dan detail statistik berlebihan. Semua nilai dan hasil statistik dalam tabel harus konsisten dengan yang dilaporkan dalam teks naskah.

Gambar dan ilustrasi harus diberi nomor secara berurutan dan dirujuk dalam teks sebelum ditampilkan. Gambar harus relevan dengan tujuan penelitian, memiliki kualitas visual yang memadai, serta disajikan secara jelas dan akurat. Gambar berukuran besar diletakkan di tengah halaman, sedangkan gambar yang lebih kecil dapat ditempatkan di tengah kolom pertama atau kedua sesuai tata letak naskah. Judul dan keterangan gambar harus menggunakan huruf ukuran 10 poin. Setiap gambar harus memiliki keterangan yang ringkas dan informatif yang menjelaskan isi atau maknanya, bukan sekadar mengulang judul. Semua judul, label, legenda, keterangan, dan teks di dalam gambar harus menggunakan bahasa Indonesia. Gambar dan ilustrasi harus memiliki kualitas yang memadai untuk publikasi dan tidak boleh

mengaburkan atau mengubah informasi yang disampaikan.

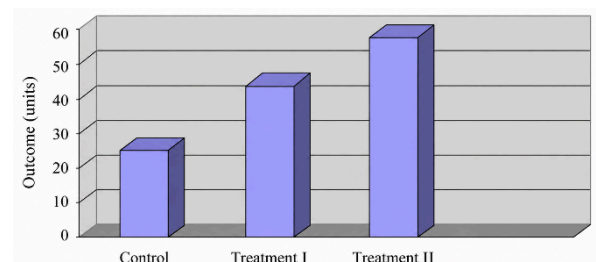
Penulis harus memastikan seluruh tabel dan gambar diberi nomor serta diformat secara konsisten di seluruh naskah, termasuk ukuran huruf, bahasa, dan gaya penyajian. Setiap tabel dan gambar harus memberikan kontribusi bermakna terhadap penyajian temuan penelitian dan tidak boleh digunakan untuk mengulang informasi yang telah disajikan secara memadai dalam format lain.

Maksimal enam (6) tabel dan gambar secara gabungan diperbolehkan untuk setiap naskah, kecuali ditentukan lain dalam kebijakan editorial jurnal. Bagian Hasil dan Pembahasan sebaiknya mencakup sekitar 50–60% dari keseluruhan panjang naskah, sesuai pedoman jurnal.

Contoh:

Tabel 1. Karakteristik responden

Variabel	Jumlah (n)	Persentase (%)
Usia		
26–35 tahun	22	61
36–45 tahun	11	31
46–55 tahun	3	8
Jenis Kelamin		
Laki-laki	12	33
Perempuan	24	67
Status Obesitas		
Ya	20	55
Tidak	16	45
Kadar Kolesterol		
Baik	20	56
Sedang	6	17
Buruk	10	27



Gambar 1. Perbedaan hasil antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

Gambar tersebut menunjukkan perbedaan hasil antara Perlakuan I dan Perlakuan II dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Pembahasan harus menyajikan **interpretasi temuan penelitian yang kritis dan berbasis bukti**, bukan sekadar mengulang bagian Hasil atau Pendahuluan. Penulis harus menjelaskan makna dan signifikansi temuan serta menunjukkan secara jelas bagaimana temuan tersebut menjawab tujuan atau pertanyaan penelitian. Pembahasan sebaiknya dimulai dengan **menyoroti temuan utama** dan relevansinya terhadap tujuan penelitian. Setiap temuan utama kemudian diinterpretasikan dengan mengacu pada bukti empiris yang relevan dan, jika sesuai, perspektif teoretis.

Penulis harus **membandingkan dan mengontraskan temuan dengan penelitian terdahulu** menggunakan sitasi yang sesuai **dengan gaya APA edisi ke-7** (Penulis, Tahun). Kesamaan, ketidakkonsistenan, atau perluasan temuan harus dibahas secara eksplisit. Jika temuan berbeda dari bukti sebelumnya, penulis harus memberikan penjelasan yang masuk akal berdasarkan aspek metodologis, kontekstual, teoretis, atau populasi, bukan sekadar menyatakan bahwa hasilnya berbeda.

Pembahasan harus menguraikan kebaruan dan kontribusi **penelitian secara jelas**, termasuk bagaimana temuan memperluas pengetahuan, teori, metodologi, atau praktik profesional yang telah ada. Klaim kebaruan harus spesifik dan didukung langsung oleh bukti yang disajikan.

Penulis juga harus membahas implikasi **ilmiah dan praktis dari temuan**, khususnya relevansinya bagi ilmu keperawatan dan ilmu kesehatan, termasuk praktik klinis, pendidikan keperawatan, manajemen, kebijakan kesehatan, atau penelitian selanjutnya jika sesuai.

Pembahasan harus diakhiri dengan uraian ringkas mengenai kekuatan dan **keterbatasan penelitian**. Keterbatasan harus dijelaskan secara spesifik, termasuk kemungkinan dampaknya terhadap interpretasi, validitas internal, generalisasi, atau penerapan temuan.

Penulis harus menghindari spekulasi yang tidak didukung bukti, pengulangan hasil secara berlebihan, klaim luas yang melampaui desain penelitian, dan kesimpulan yang tidak didukung langsung oleh temuan.

[Tuliskan HASIL DAN PEMBAHASAN di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

KESIMPULAN

Kesimpulan harus menyajikan **sintesis ringkas dari temuan utama** dan menjawab langsung tujuan atau pertanyaan penelitian. Kesimpulan harus menjawab pertanyaan penelitian dengan jelas serta menegaskan temuan utama. Kesimpulan perlu menyatakan kontribusi utama penelitian dan tetap sebanding dengan bukti yang diperoleh. Sajikan kesimpulan dalam **satu paragraf utuh**, tanpa penomoran atau butir-butir. Jangan memperkenalkan temuan, argumen, sitasi, atau informasi baru yang belum dibahas dalam naskah. Hasil statistik terperinci tidak perlu diulang. Jika sesuai, bagian akhir paragraf dapat memuat rekomendasi singkat **atau implikasi praktis berdasarkan** temuan, khususnya bagi praktik keperawatan, pendidikan, manajemen, kebijakan, atau penelitian selanjutnya. **Bagian ini tidak memerlukan** sitasi.

[Tuliskan KESIMPULAN di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

PERNYATAAN

Ucapan Terima Kasih

Jika relevan, penulis dapat menyampaikan penghargaan kepada penyandang dana penelitian, partisipan, institusi, atau individu yang berkontribusi tetapi tidak memenuhi kriteria kepengarangan.

Konflik Kepentingan

Penulis harus mengungkapkan kepentingan finansial, profesional, institusional, atau pribadi yang mungkin memengaruhi pelaksanaan, interpretasi, atau pelaporan penelitian. Jika tidak ada konflik kepentingan, nyatakan demikian.

Pendanaan

Penulis harus mengungkapkan semua sumber dukungan finansial atau material untuk penelitian. Jika tidak menerima pendanaan khusus, nyatakan demikian.

Kontribusi Penulis

Penulis harus menjelaskan secara singkat kontribusi masing-masing dalam penelitian dan penyusunan naskah sesuai **taksonomi** CRediT.

Ketersediaan Data

Penulis harus memberikan pernyataan mengenai ketersediaan data yang mendukung temuan penelitian. Jika relevan, cantumkan lokasi atau repositori dataset.

Pengungkapan Penggunaan AI Generatif

Penulis harus mengungkapkan penggunaan kecerdasan buatan generatif atau teknologi berbantuan AI dalam penyusunan naskah. Jika tidak menggunakan alat tersebut, nyatakan demikian.

[Tuliskan PERNYATAAN di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka hanya boleh mencakup sumber yang disitasi dalam naskah, dan setiap referensi yang dicantumkan harus disitasi dalam teks. Referensi sebaiknya diterbitkan dalam 5–10 tahun terakhir, terutama artikel jurnal. Penulis harus menggunakan sumber yang relevan, andal, dan dapat diverifikasi, dengan mengutamakan sumber primer seperti artikel penelitian asli dalam jurnal yang ditelaah sejawat dan laporan penelitian. Naskah harus mencakup setidaknya 15 referensi dari jurnal ilmiah.

Semua referensi harus diformat secara ketat sesuai **APA edisi ke-7**. DOI harus dicantumkan untuk artikel jurnal jika tersedia. Penulis diwajibkan menggunakan perangkat lunak pengelola referensi, seperti Mendeley **atau EndNote**, untuk memastikan format sitasi yang akurat dan konsisten.

Daftar pustaka menggunakan **Times New Roman ukuran 10 poin, gaya reguler, spasi tunggal, jarak sebelum 0 pt, dan jarak sesudah 6 pt**.

[Tuliskan DAFTAR PUSTAKA di sini dan hapus semua teks petunjuk.]

Cara mengutip artikel ini: Nama Penulis. (Tahun). Judul Penelitian. Media Husada Journal of Nursing Sciences. Vol. X(No. X), halaman.
<https://doi.org/10.33475/mhjns.vdiisi>
<https://doi.org/10.33475/mhjns.vdiisi>