

Les  
MiamMies

LE GOÛT DE LA VIE

## MISSION PROPOSÉE AUX AÎNÉS

projet

# ORCHESTRA

par

Pauline Laming



2025 se termine par le « projet Orchestra » porté par Pauline Laming qui développe un concept d'ateliers réunissant musiciens, enfants et aînés en maisons de retraite ; et qui a souhaité recueillir avis, conseils et idées de nos formidables « chefs de projet ».

303 résidents se sont ainsi mobilisés pour faire part de leur rapport à la musique et de leur vision de l'intergénérationnel. Ils ont « jugé » et conseillé l'orientation prise par Pauline. Ils lui ont adressé des mots écrits et des messages vidéo d'encouragement. Ils ont brainstormé et fourni une centaine d'idées pour un nouveau nom à ce projet, parmi lesquels « Ad'âgio » ou encore « La croche chœur ».

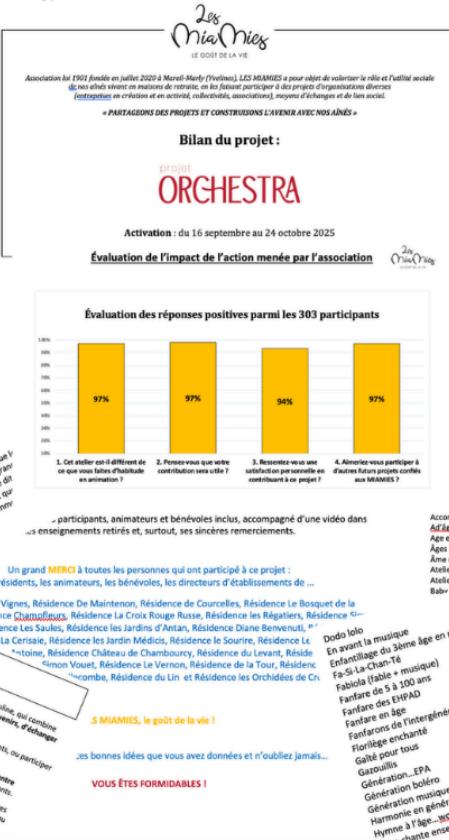
 « *Leurs encouragements et leur bienveillance m'ont remplie d'énergie. On peut être accompagnée et coaché, mais le regard d'un aîné apporte une force unique qui fait du bien et donne encore plus de sens* » dixit Pauline.

Grâce à elle, 97% de nos aînés se sont sentis utiles, valorisés, considérés et motivés pour vivre de nouvelles aventures avec LES MIAMIES 

# 303 "Chefs de projet"

ont partagé idées, conseils & émotions musicales  
pour donner forme au projet de Pauline

## RESUMÉ DO PROJETO











*“Enchantée par ce projet. Ravie d'avoir pu apporter mes idées et mon soutien. Merci, car la musique rassemble et console”*

*“ C'est très appréciable qu'on nous demande notre avis, qu'il compte, et qu'on prenne le temps de discuter, de parler de nous, de manière informelle et conviviale (coin salon, petit jus...) ”*



303 aînés "Chefs de projet" - 28 résidences en France  
**97% se sentis utiles et prêts pour une nouvelle aventure**

# Les MiamMies

Merci aux participants et aux 28 formidables animateurs !