

峰谷國小附設幼兒園111學年度11月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
11/7	一	番茄蛋炒飯+貢丸湯+水果	白米飯+蜜汁豆干+義式起司蛋+空心菜+玉米穗湯+水果	波士頓蛋糕+鮮奶
11/8	二	咖哩燴飯+冬瓜魚丸湯+水果	小薏仁湯+韓式燒雞+涼薯肉絲+芥藍菜+青木瓜魚丸湯+履歷豆漿	燒肉刈包+豆漿
11/9	三	古早味鹹粿湯	主食變化+夏威夷炒飯+香酥魚排+有機蔬菜+刺瓜湯+水果	沙茶鮮蔬雞絲麵
11/10	四	鮪魚蛋花粥+水果	紫米飯+鮮菇滑雞+橘汁通心粉+福山萵苣+青菜蛋花湯+堅果	紅燒豬肉麵
11/11	五	麻油麵線蛋+薑絲冬瓜湯+水果	糙米飯+醃醃燒肉+小瓜鮮菇+有機蔬菜+人氣綠豆蒜+水果	紫米紅豆湯
11/14	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+咖哩豆腐+金沙炒蛋+福山萵苣+牛蒡養生湯+水果	草莓土司+鮮奶
11/15	二	壽喜燒湯麵+水果	燕麥飯+蠔油蒸魚+翠玉鮮菇+莧菜+香菇雞湯+履歷豆漿	奶香南瓜露
11/16	三	酸辣湯餃	主食變化+義大利麵+香酥雞塊+有機蔬菜+南瓜雞蛋羹+水果	綠豆薏仁湯
11/17	四	蔥油拌麵+紫菜蛋花湯+水果	蕎麥飯+宮保雞丁+薑燒豬肉+地瓜葉+田園蔬菜湯+堅果	芋香鮮菇粥
11/18	五	麻油高麗菜麵線+水果	胚芽飯+咕咾肉+螞蟻上樹+有機蔬菜+鮮蔬味噌湯+水果	地瓜麵包+鮮奶
11/21	一	蛋汁雞絲麵+水果	白米飯+海山滷味+菜脯蛋+芥藍菜+白菜針菇湯+水果	藍莓吐司+鮮奶
11/22	二	紅燒豬肉麵+水果	糙米飯+味噌燒肉+塔香海根+高麗菜+榨菜粉絲湯+履歷豆漿	地瓜蜜豆湯
11/23	三	燒肉麵疙瘩+貢丸湯	主食變化+鮮菇豬柳燴飯+香滷雞翅+有機蔬菜+豆薯排骨湯+水果	黑糖燕麥
11/24	四	吻魚鮮蔬粥+水果	紫米飯+三杯雞+大瓜鵪鶉蛋+A菜+海芽豆腐湯+堅果	鮮肉包+麥茶
11/25	五	鍋燒蒸煮麵+水果	小薏仁飯+番茄魚丁+蘿蔔蝦皮炒肉絲+有機蔬菜+紅豆奶露+水果	黑糖沖繩捲+豆漿
11/28	一	鍋燒雞絲麵+水果	白米飯+黑胡椒豆包+香菇蒸蛋+莧菜+三絲雪花湯+水果	火腿蛋吐司+鮮奶
11/29	二	紅豆湯圓+水果	燕麥飯+照燒雞丁+蒲瓜鮮炒+福山萵苣+金針湯+履歷豆漿	塔香蛋餅+豆漿
11/30	三	玉米濃湯餃	主食變化+嘉義雞肉飯+五告讚滷味+有機蔬菜+南瓜味噌湯+水果	雞塊+薯條+鮮奶
12/1	四	鮪魚蛋花粥+水果	糙米飯+椒鹽魚丁+佛跳牆+地瓜葉+青木瓜豚骨湯+堅果	人氣綠豆蒜
12/2	五	芋頭米粉湯+水果	五穀飯+壽喜肉片+雙花鮮菇+有機蔬菜+薑絲冬瓜湯+水果	黑糖燕麥

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!