

28 тиждень

7 класс

Урок № 82 (08.04-12.04)

Тема: «Футбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=FOt3GRjGz-M&ab_channel=deniskushnir

2. Ознайомитись з технікою удару по м'ячу ногою (тільки для перегляду) :

https://www.youtube.com/watch?v=n6spffRyC-M&ab_channel=%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9%D0%9B%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B2

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні