

Ben ik geschikt voor een ooglaserbehandeling?

Ooglaseren kan een levensveranderende ingreep zijn, maar niet iedereen komt in aanmerking voor deze behandeling. Verschillende factoren spelen een rol bij het bepalen van de geschiktheid, zoals je leeftijd, sterkte, hoornvliesdikte en algemene ooggezondheid.

Hieronder lees je precies wanneer je geschikt bent voor ooglaseren, welke factoren meespelen de artsen meenemen in de beoordeling, maar ook wat je opties zijn als je niet in aanmerking komt.

1. Wanneer ben jij geschikt voor ooglaseren?

Om in aanmerking te komen voor een ooglaserbehandeling, moet je aan een aantal voorwaarden voldoen:

1. Leeftijd tussen 18 en 55 jaar

Jouw ogen moeten volledig volgroeid zijn voor een behandeling.

Ben je ouder dan 55? Dan is de kans groot dat een leesbril nodig blijft. Daarom kan een alternatieve behandeling zoals lensimplantatie beter zijn.

2. Een stabiele oogsterkte

Je hebt al minimaal 1 jaar dezelfde sterkte. Grote schommelingen in sterkte kunnen duiden op veranderende ooggezondheid.

Het is belangrijk dat je sterkte niet jaarlijks verandert, om te voorkomen dat je na de ingreep alsnog of opnieuw een bril nodig hebt.

3. Jouw sterkte ligt tussen -10.00 en +6.00 en cilinders tot -6.00

De meeste behandelmethoden corrigeren bijziendheid, verziendheid en cilinderafwijkingen alleen binnen deze grenzen.

Heb je een hogere sterkte? Dan kan een andere oplossing, zoals implantlenzen, een betere keuze zijn.

4. Gezond hoornvlies

Ooglaseren werkt door een klein laagje van het hoornvlies te verwijderen of aan te passen. Het is daarom belangrijk dat je voldoende dikte en geen afwijkingen in het hoornvlies hebt.

Als het hoornvlies te dun is, is een behandeling zoals PRK of implantlenzen een beter alternatief.

5. Geen ernstige oogaandoeningen

Je ogen moeten vrij zijn van aandoeningen zoals keratoconus, ernstige droge ogen, of glaucoom. Bepaalde aandoeningen verhogen de kans op complicaties of kunnen de resultaten van de behandeling beïnvloeden.

6. Je bent niet zwangerschap of geeft borstvoeding

Tijdens de zwangerschap kunnen hormonen het hoornvlies tijdelijk veranderen. Hierdoor werkt een laserbehandeling mogelijk minder goed en is het resultaat minder betrouwbaar.

2. Wanneer is ooglaseren niet mogelijk?

Helaas zijn niet alle ogen geschikt voor een laserbehandeling. Herken je een van de volgende symptomen? Dan wordt een ooglaserbehandeling mogelijk afgeraden. Het is altijd goed dit eerst met een oogarts te bespreken, er zijn genoeg alternatieve behandelingen!

1. Sterkte buiten de correctiegrenzen

Als je een sterkte hebt die hoger is dan -10.00 of +6.00, is de hoeveelheid correctie te groot voor laserbehandelingen. In dat geval kan een voorzetlens (ICL) misschien een betere oplossing zijn.

2. Te dun hoornvlies

Bij behandelingen zoals LASIK en ReLEx SMILE wordt een deel van het hoornvlies aangepast, waardoor er een minimale dikte nodig is om de behandeling veilig uit te voeren. Als het hoornvlies niet dik genoeg is, kan dit leiden tot verzwakking en mogelijke complicaties, zoals een vervorming van het hoornvlies (keratectasie).

In sommige gevallen kunnen PRK of TransPRK nog wel een optie zijn, omdat deze methoden minder hoornvliesweefsel verwijderen. Toch is er ook hier een minimale dikte vereist. Als het hoornvlies te dun is, wordt een andere oplossing aanbevolen, zoals lensimplantaten (ICL), waarbij de sterkte wordt gecorrigeerd zonder het hoornvlies te veranderen.

Meer weten over de behandelingen? Vraag de gratis informatiefolder aan.

3. Oogziekten en aandoeningen

Heb je een van de volgende oogziekten of aandoeningen? Dan is ooglaseren misschien niet mogelijk, een vooronderzoek is de enige manier om dit uit te sluiten. Deze aandoeningen maken een behandeling minder voorspelbaar en verhogen het risico op complicaties.

- Keratoconus (vervormd hoornvlies)
- Glaucoom (hoge oogdruk)
- Maculadegeneratie (slijtage van het netvlies)

4. Ernstige droge ogen

Sommige mensen hebben chronisch droge ogen, wat kan leiden tot ongemak na een laserbehandeling. Zijn jouw ogen verder wel geschikt voor een laserbehandeling? Dan kan er gekeken worden of PRK wat voor jou is.

ReLEx SMILE heeft een lager risico op droge ogen en kan in sommige gevallen nog een optie zijn.

5. Bepaalde medische aandoeningen

Auto-immuunziekten zoals reuma, MS, of lupus kunnen het genezingsproces verstoren. Diabetes kan een verhoogd risico op complicaties geven als de bloedsuikerspiegel niet goed gereguleerd is.

In deze gevallen is het altijd goed eerst te overleggen met een arts die jouw persoonlijke situatie kan beoordelen.

3. Alternatieven voor ooglaseren

Als je niet in aanmerking komt voor ooglaseren, betekent dit niet dat je voor altijd vastzit aan een bril of contactlenzen. Gelukkig zijn er alternatieve behandelingen beschikbaar:

A. Voorzetlenzen (ICL – Implantable Contact Lens)

- Geschikt voor mensen met een zeer hoge sterkte, hoge cilinderafwijking of te dun hoornvlies.
- Een speciale lens wordt achter de iris en voor de natuurlijke ooglens geplaatst.
- Permanente correctie, maar kan indien nodig later worden verwijderd.

Voordelen:

1. Mogelijk bij extreme sterktes (-23.00 tot +15.00).
2. Geschikt bij dun hoornvlies.
3. Omdraaibare correctie: de lens kan later weer verwijderd worden.

B. Vervanglenzen (RLE – Refractive Lens Exchange)

- Geschikt voor mensen boven de 50 jaar met beginnende ouderdomsverziendheid.
- De natuurlijke ooglens wordt vervangen door een kunstlens die zowel dichtbij als veraf scherp beeld geeft.
- Voorkomt dat je later een staaroperatie nodig hebt of haalt de bestaande staar weg.

Voordelen:

1. Permanente oplossing voor zowel veraf als dichtbij zien.
2. Ideaal voor mensen die anders een leesbril nodig zouden hebben.
3. Voorkomt later het ontstaan van staar.

Wil je weten of een alternatief beter bij jou past? Bekijk de verschillen tussen ooglaseren en implantlenzen.

4. De volgende stap

Twijfel je nog of je geschikt bent, maar wil je wel graag je ogen laten laseren? Plan een vooronderzoek op een van onze locaties! Kies je er vervolgens voor de behandeling bij Eyescan uit te laten voeren? Dan krijg je het vooronderzoek cadeau!

Hoe verloopt een vooronderzoek?

Tijdens het vooronderzoek voert de optometrist verschillende metingen en onderzoeken uit en bespreekt de resultaten met de oogarts. Hierdoor worden jouw ogen volledig in kaart gebracht en weet jij precies waar je aan toe bent. Wij bekijken onder andere:

- De eigenschappen van jouw hoornvlies
- De pupildiameter
- De traanfilm
- De oogdruk
- De samenwerking van jouw ogen

Ook bespreken we de verwachtingen, je gezondheid en de risico's. Benieuwd naar de mogelijkheden? Plan direct een vooronderzoek in op een locatie bij jou in de buurt!

Onze behandelmethoden

Als je je ogen wilt laten laseren, is het goed om te weten dat er verschillende methoden zijn. Elke methode heeft voordelen en nadelen. Welke het beste bij je past, hangt af van de uitkomst van het vooronderzoek, je ooggezondheid, sterkte en persoonlijke voorkeur.

Wil je weten welke behandeling het beste bij jou past? Bekijk hier alle behandelmethoden.