

Mapas y Rutas

Pedimos que todos los participantes de Rock a Rock respetar la guía importante del gobierno y la salud pública sobre el distanciamiento social.

Rock a Rock va a parecer significativamente diferente este año para asegurar la salud y seguridad de nuestros ciclistas y de toda la comunidad.

Invitamos a los participantes a hacer Rock to Rock en grupos pequeños con comienzos escalonados. Puede viajar 20 o 60 millas hasta East Rock Park o puede hacer un paseo familiar dentro de los límites de uno de nuestros parques locales para una máxima seguridad. También puede caminar hasta la cima de East Rock o West Rock. Si no se siente cómodo saliendo el 24 de abril, puede tomar 5, 20 o 60 acciones en nombre de nuestro medio ambiente por su cuenta. Puede andar en una bicicleta estática o establecer un nuevo hito para su rutina de ejercicios en el hogar.

Y le pedimos, sin importar cómo esté celebrando Rock to Rock, que publique videos y fotos en Facebook, Instagram y Twitter, usando los hashtags #MyRockToRock y #RockToRock2021.

Consulte nuestros mapas de rutas anteriores a continuación. Las rutas actualizadas para 2021 llegarán pronto.

Paseo familiar

En 2021 estamos rediseñando esta ruta para que se lleve a cabo dentro de Edgewood Park. Esta ruta será ideal para familias con jóvenes ciclistas de todos los niveles. ¡Es plano, seguro y divertido! Este año viajaremos en pequeños grupos. No habrá escolta policial para este viaje.

¡Mapa actualizado próximamente!



Ruta de 20 millas

¿Buscas un desafío mayor? Nuestra ruta de 20 millas viaja desde West Rock hasta Sleeping Giant y East Rock. Manténgase atento a un archivo actualizado para evitar los baches de 2020. Mire aquí a principios de abril para obtener un mapa actualizado.

[Download our 2019 route GPX file.](#)

Ruta de 40 millas

No organizaremos la ruta de 40 millas en 2021 debido a las dificultades de proporcionar paradas de descanso de manera segura. Sin embargo, es una gran ruta, que viaja desde West Rock hasta Sleeping Giant, hasta Lighthouse Point y de regreso a East Rock. Archivo GPX descargable para nuestro viaje de 40 millas de 2019 /

[Downloadable GPX file for our 2019 40-mile ride.](#)

Siglo métrico

Nuestro hermoso siglo métrico, de 62 millas de largo, es para aquellos que desean un viaje aún más serio. Este paseo es solo para ciclistas serios. Debes ser un adulto con una bicicleta de carretera; no se permiten bicicletas de montaña en este paseo.

Descargue el archivo GPX 2019 / [Download the 2019 GPX file.](#) . Mire aquí a principios de abril para obtener un mapa actualizado.

[Ver ruta aquí.](#)

Paseo por East Rock Park

Para los no ciclistas, Rock to Rock ofrecerá una caminata por la naturaleza que sale de la estación College Wood Ranger en East Rock Park (cerca de Orange y Cold Spring Sts). Dura una hora. ¡Trae binoculares! El paseo de los pájaros está abierto a todas las edades. Los caminantes son bienvenidos a registrarse y recaudar fondos.