

#087志工培訓

087期學員培訓心得分享 第5組

文/ 展團故事組整理 2014-5-24



第五組 學員培訓心得分享

雅欣

- 1.要思考給孩子三樣生命的禮物並且落實。
- 2.經過設計的放任~ 不在，卻無所不在。

3.建立自己的快樂百寶箱，在挫折時，有勇氣面對。

4.讓所有的學習動機是為了幫助別人。

美菱

**現在不是讀書為上的世代。自己先變好，孩子才會好。

**把要求變鼓勵。不高壓對自己的孩子，因為孩子會離我越遠。

**人生不是追求功成名就，而該多體會，做一些令生命感動之事，才能在人生的旅途中不虛此行。

**孩子的三個禮物。1.生活常規。2.閱讀。3.表達、傾聽。

**對孩子要用心(心機)，為孩子塑造環境。讓孩子做他喜歡做的事，多讓孩子幫助別人(當志工)成為最富有的人。

雅蕙

**"假想性觀眾"提醒我，兒子正進入此階段，我需瞭解、尊重他，陪伴他，包容他，接納他，愛他原來的模樣。

**"再不做，我就到學校當同學的面前說：你今天還沒跟你的MAMA抱抱親親" 很正面的方式與孩子溝通，我要愛他一輩子，相信他也會愛我一輩子！

****感動，呢 有人願意默默的為一些平凡小人物記錄下人生的過程，不論生命的長短，要留給孩子甚麼？單看父母的選擇。**

貞潔

****害怕短暫的寧靜與和平，不敢去責備孩子破壞了親子關係，造成長大後的疏離感。**

****給自己一點時間，幫助孩子認知及表達自己的情感，把內在沒有被滿足的那一個區塊能說出來，讓父母和家人瞭解，這樣才能發展健全人格。**

****感動，黃老師對生命的熱情及動力，堅持到底的精神。**

****多瞭解孩子的興趣及特長，培養他們表達能力，他們的心聲，不論正面負面都去接納，與它們一起分享。**

****我們很用心在陪伴孩子，忘了用心機，生活中很直說他不對，沒有包裝，導致青春期的孩子認為是虛偽，說一套做一套，變成生活關係緊張、疏離。**

秋芳

****每句話都很經典，都很生活化，很受用，聽了很有感覺。**

****自己也曾經為孩子的成績抓狂過，感謝老師的分享，讓我重新檢視自己，調整自己。**

**因為這些紀錄片，讓我們有機會看見不同的生命體，希望藉由這小小的體驗，可以把愛傳播到各個角落。

**打破迷失，原來給孩子最好的禮物不是栽培一個高學歷的孩子，而是1.生活常規的養成。2.閱讀(課外書) 3.領導跟被領導。

**老師的一句用心而不要太用力，教養是一種設計過的放任，我覺得這句話受用無窮。

世賢

**增進瞭解青少年心理，知道如何與子女溝通，建議：教授講話速度是否可稍緩，以利聽清楚。

**社會上有很多動人的生命故事，感謝有愛心、有耐心的導演辛苦的發掘和付出。

**「萬般皆下品，唯有讀書高」的觀念已不合時宜，目前高度依賴網路的情況，問題很多，學習如何面對失敗，懂得自處，接受自己的平凡，失敗後克服失敗，就能建立自信。

貴美

**教育不疑惑~回到愛的原點(接納與賞識)。給自己和孩子一點一滴的時間，用單純的心去讓生命創造更多的可能。給彼此更多的支持與分享，讓"愛"更加充滿生命力。

****將你我的盼望和期待轉為祝福，讓孩子培養勇敢、獨立、自立、負責、豐富自己的生命元素。**

****父母可以給孩子最大的養分是"陪伴"，讓我們可以共享生命的豐富。孩子是上天送來最棒的禮物，透過接收與分享，我們將有機會淬練得更豐富更圓滿。**

****送給孩子的禮物是要受用一生的，所以一定要可"操作"的，那就會讓父母的功能和生命靈魂，就像不在又是無所不在。**

****最大的心得就是能將我們在這兩天所有聽到的，可運用落實在家中，並且分享給更多的人，讓我們都有機會從"知道到做到"。**



