

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАРЦЫЗСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАРЦЫЗСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 7»**

П Р И К А З

Харцызск

03 февраля 2022 г.

№ 48/1

Об утверждении алгоритмов
(инструкций) по действиям
участников учебно-воспитательного
процесса при возникновении
чрезвычайных ситуаций (постоянно)

На исполнение приказа Управления образования администрации города Харцызска (далее – Управление образования) от 02.02.2022 № 99 «Об утверждении алгоритмов (инструкций) по действиям участников учебно-воспитательного процесса при возникновении чрезвычайных ситуаций (постоянно)», с целью обеспечения безопасных условий жизнедеятельности обучающихся и охраны труда работников во время учебно-воспитательного процесса, руководствуясь ст. 21, 44 Законов Донецкой Народной Республики «Об обеспечении санитарного и эпидемиологического благополучия населения» от 10.04.2015 № 40-ІНС; «Об охране труда» от 20.04.2015 № 31-ІНС; статьями 4, 6, 7, 10, 11, 35 Закона Донецкой Народной Республики «О пожарной безопасности» от 30.09.2016 № 151- І НС; Законом Донецкой Народной Республики «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» от 20.02.2015 № 11- ІНС,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить алгоритм (инструкции) действий участников учебно-воспитательного процесса при возникновении чрезвычайных ситуациях согласно приложению 1.
2. Заместителю директора по воспитательной работе Ильницкой И.А.:
 - 2.1. Обеспечить проведение внеплановых инструктажей с работниками до 07.02.2022 и обучающимися до 18.02.2022.
 - 2.2. Предоставить до 14.02.2022 главному специалисту отдела кадровой работы Управления образования Лебедевой В.А. информацию о выполнении данного приказа на бумажном носителе по форме приложения 2.
3. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Малеваную О.В.
4. Приказ вступает в силу с даты его подписания.

Директор МБОУ СШ № 7

К.В. Хрип

Приложение 1
к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

АЛГОРИТМ

действий участников учебно-воспитательного процесса в МБОУ СШ № 7, в случае угрозы совершения террористического акта, обнаружения взрывных устройств и подозрительных предметов, получения сообщения о возможном совершении террористического акта:

<i>Основные задачи, решаемые при возникновении кризисной ситуации</i>	<i>Исполнитель, сроки выполнения с момента возникновения кризисной ситуации</i>
1	2
Подача 3-х кратковременных звонков. Голосовое оповещение	Дежурный по школе (срок – немедленно при поступлении сообщения)
Эвакуация из здания всех находящихся в здании людей	Учитель, находящийся в классе. (до 5 мин.)
Организованный выход эвакуированных из здания на расстояние 60-200 метров	Учитель класса (классный руководитель). (до 10 мин.)
Передача информации в МЧС по тел.: 101, 4-40-01, (071)-300-38-42	Руководитель образовательной организации (1 мин.)
Передача информации в МВД по тел.: 102, 4-21-33	Руководитель образовательной организации (2 мин.)
Оповещение администрации Управления образования	Руководитель образовательной организации (3 мин.)
Сбор информации, необходимой для эвакуации обучающихся в места эвакуации	Руководитель образовательной организации совместно с сектором по вопросам ГО и ЧС администрации города, сектором по работе транспорта администрации города (до 40 мин.)
Эвакуация обучающихся в места эвакуации	Руководитель образовательной организации, начальник Управления образования совместно с сектором по вопросам ГО и ЧС администрации города, сектором по работе транспорта администрации города (до 1 час. 30 мин.)

Оцепление места возможного теракта	Харцызский ГО МВД ДНР, ГПСО г. Харцызск МЧС ДНР <i>(от 3 до 20 мин.)</i>
Привлечение пиротехнических подразделений и специальных бригад для обследования оцепленных объектов	Харцызский ГО МВД ДНР, ГПСО г. Харцызск МЧС ДНР <i>(от 1 час.30 мин.)</i>
Дежурство пожарно-спасательных подразделений и техники возле оцепленных объектов	ГПСО г. Харцызск МЧС ДНР <i>(с момента прибытия –до окончания обследования на предмет выявления ВОП)</i>
Дежурство кареты скорой медицинской помощи возле оцепленных объектов	Подстанция №7 скорой медицинской помощи <i>(с момента прибытия – до окончания обследования на предмет выявления ВОП)</i>

Алгоритм действий участников учебно-воспитательного процесса в МБОУ СШ № 7, при возникновении чрезвычайных ситуациях подготовил ЗДВР Ильницкая И.А.

Приложение 1
к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

АЛГОРИТМ действий руководителя образовательной организации при введении цветových кодов опасности

Для идентификации степени гидрометеорологической опасности и для лучшего восприятия прогнозов погоды, содержащих предупреждения о неблагоприятных и опасных метеорологических явлениях гидрометеорологический центр ввел специальный цветовой код, включающий зеленый, желтый, оранжевый и красный цвета. Шкала кода состоит из 4 цветов, которые представляют собой следующие градации рисков прогнозируемых явлений погоды:

1. Зеленый - погода неопасна, опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается.

2. Желтый - погода потенциально опасна, «желтый уровень опасности», ожидаемые местами неблагоприятные явления погоды (осадки, грозы, порывы ветра, высокие или низкие температуры и др.) обычны для территории области, но могут представлять опасность для отдельных видов социально-экономической деятельности;

3. Оранжевый - погода опасна, «оранжевый уровень опасности», на большей части территории ожидаются неблагоприятные явления, местами - опасные явления (шквалы, ливни, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели и др.), которые могут негативно повлиять на социально-экономическую деятельность и привести к значительному материальному ущербу, а также возможны человеческие жертвы;

4. Красный - погода очень опасна, «красный уровень опасности», ожидаются метеорологические явления экстремальной интенсивности (очень сильные дожди и снегопады, крупный град, очень сильный ветер, чрезвычайная пожарная опасность и др.), которые могут вызвать серьезный материальный ущерб и человеческие жертвы.

Степень опасности сообщается при доведении прогнозов погоды потребителям: по телефону - устно, в печатных документах - в виде условного обозначения (согласно шкалы) или в виде текста.

При введении желтого уровня опасности необходимо

1. Довести до всего персонала, обучающихся о введении желтого уровня опасности и мероприятий по соблюдению мер безопасности.
2. Закрывать все окна, двери и чердачные люки.
3. Проверить, чтобы все окна и двери были закрыты на защелки.
4. Выключить все электробытовые и нагревательные приборы.
5. Прекратить все наружные работы, весь инструмент и принадлежности вернуть в хозяйственные помещения (склады).
6. Проверить наличие и исправность резервных источников освещения.
7. Проверить исправность ливневой канализации.
8. Проверить исправность систем молниезащиты, внутреннего пожарного водопровода.

Продолжение приложения 1

9. Исключить случаи загромождения подъездов к зданиям, источникам противопожарного водоснабжения и пожарным лестницам, путей эвакуации.
10. Запретить пребывание учащихся (воспитанников) вне зданий без надобности.
11. Запретить использование мобильных телефонов во время грозы.
12. Подготовить необходимые инструменты и принадлежности для ликвидации возможной чрезвычайной ситуации.

При введении оранжевого уровня опасности необходимо

1. Довести до всего персонала, обучающихся о введении оранжевого уровня опасности и мероприятий по соблюдению мер безопасности.
2. Выполнить мероприятия, предусмотренные для выполнения при введении желтого уровня опасности, если они не выполнялись.
3. Отменить проведение прогулок, занятий, спортивных мероприятий вне помещений.
4. Отменить проведение экскурсий, зрелищных и других массовых мероприятий за пределами образовательных организаций.
5. Автомобильную технику нужно поставить в гараж, а если его нет, то парковаться необходимо вдали от деревьев и слабо укрепленных конструкций.
6. При сильном ветре и метели при нахождении на улице нужно обходить стороной шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей, избегать деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи, потенциально опасных промышленных объектов).
7. В случае необходимости ходатайствовать перед Управлением образования, городской администрацией по прекращению работы образовательной организации.
8. Ежедневно до 9.00 докладывать обстановку в Управление образования.
9. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно доложить в Управление образования, провести при необходимости эвакуацию персонала, обучающихся и до прибытия подразделений МЧС организовать ликвидацию чрезвычайной ситуации силами работников образовательной организации.

При введении красного уровня опасности необходимо

1. Довести до всего персонала, обучающихся о введении красного уровня опасности и мероприятий по соблюдению мер безопасности.
2. Выполнить мероприятия, предусмотренные для выполнения при введении желтого и оранжевого уровней опасности, если они не выполнялись.
3. Ходатайствовать перед Управлением образования, городской администрацией по прекращению работы образовательной организации.
4. Ежедневно до 9.00 докладывать обстановку в Управление образования.
5. При возникновении чрезвычайной ситуации доложить в Управление образования, городскую администрацию, провести при необходимости эвакуацию персонала, обучающихся и до прибытия подразделений МЧС организовать ликвидацию чрезвычайной ситуации силами работников образовательной организации.

Алгоритм действий руководителя образовательной организации при введении цветowych кодов опасности подготовил ЗДВР МБОУ СШ № 7 Ильницкая И.А.

к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СШ №7
от 03.02.2022 № 48/1

АЛГОРИТМ действий участников учебно-воспитательного процесса при снежном заносе, метели, гололеде

При снежных заносах и метелях опасность заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 метров, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Правила поведения при снежных заносах и метелях

1. Плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.
2. Оконные стекла оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами.
3. Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.
4. Подготовить двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы/горелки, свечи).
5. Подготовить походную плитку, радиоприемник на батарейках.
6. Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
7. Постоянно держать включенными радиоприемники, так как может поступить важное информационное сообщение.
8. Перейти из легких построек в более прочные здания.
9. Подготовить инструмент для уборки снега.

Правила поведения при сильной метели

1. Покидать помещение разрешается лишь в исключительном случае.
2. Запрещается покидать помещение в одиночку.
3. Перемещение в автомобиле возможно лишь по большим трассам, шоссе.
4. При выходе из автомобиля, необходимо оставаться в зоне видимости.
5. При возникновении поломки транспортного средства необходимо подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить на антенну яркую ткань, ждать помощи только внутри автомобиля.
6. Если произошла потеря ориентации при пешем перемещении, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дожидаться окончания метели.
7. При возникновении физической усталости, необходимо найти укрытие и оставаться в нем.
8. Будьте бдительны и осторожны при общении с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Правила поведения после сильной метели

1. Если в условиях сильных заносов вы оказались заблокированы в помещении необходимо:

1.1. Проверить есть ли возможность выбраться из-под заносов самостоятельно (используя подручные средства).

1.2. Сообщить в Управление образования, администрацию города Харцызска о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.

1.3. Если разобрать занос самостоятельно не удастся – связаться со спасательными подразделениями.

1.4. Включить радиоприемник, телевизор и следовать информационным сообщениям/указаниям от местных властей.

1.5. Принять меры по сохранению тепла и экономному расходованию запасов пищи.

Действия при гололеде

1. При получении сообщения о данном природном явлении необходимо:

1.1. Подготовить мало скользкую обувь.

1.2. Передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

1.3. При потере равновесия на льду, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения.

Алгоритм действий участников учебно-воспитательного процесса при снежном заносе, метели, гололеде подготовил ЗДВР МБОУ СШ № 7 Ильницкая И.А.

к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

ИНСТРУКЦИЯ
по действиям должностных лиц образовательной организации
при угрозе террористического акта

1. Предупредительные меры (меры профилактики)

1.1. Ужесточить режим пропуска на территорию образовательной организации (в том числе путем установки систем аудио – видеонаблюдения и сигнализации).

1.2. Осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов.

1.3. Тщательно проверять поступающее имущество, товары, оборудование по количеству предметов, состоянию упаковки и т.д.

1.4. Проводить тщательный подбор сотрудников, обслуживающего персонала.

1.5. Разработать план эвакуации обучающихся, персонала и пострадавших.

1.6. Подготовить средства оповещения обучающихся.

1.7. Организовать подготовку сотрудников образовательной организации совместно с правоохранительными органами, путем практических занятий по действиям в условиях проявления терроризма.

1.8. Организовать **места парковки автомобилей не ближе 100 м** от мест скопления людей.

1.9. Освободить от лишних предметов служебные помещения.

1.10. Обеспечить регулярное удаление из здания отходов, освободить территорию от строительного и металлического мусора.

1.11. Контейнеры- мусоросборники по возможности устанавливать за пределами здания образовательной организации.

1.12. Довести до всего персонала номера телефонов, по которым необходимо поставить в известность определенные органы при обнаружении подозрительных предметов или признаков угрозы проведения террористического акта.

2. Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство (ВУ)

Признаки, которые могут указывать на наличие ВУ:

2.1. Наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изоляционной ленты.

2.2. Подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов.

2.3. От предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

Причины, служащие поводом для опасения:

2.1. Нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета.

2.2. Угрозы лично, по телефону или в почтовых отправлениях.

Действия:

Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.

Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по указанным телефонам.

Продолжение приложения 1

Зафиксировать время и место обнаружения.

Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.

По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.

Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.

Выделить необходимое количество персонала для осуществления осмотра образовательной организации и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей).

Проинструктировать персонал о том, что запрещается принимать на хранение от посторонних лиц какие – либо предметы и вещи.

Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство. Предмет может иметь любой вид: сумка, сверток, пакет т.п., находящийся в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций. Также по своему внешнему виду он может быть похож на взрывное устройство (граната, мина, снаряд и т.п.); могут торчать проводки, веревочки, изолента, скотч; возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.

При охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.), и вести наблюдение.

При поступлении информации об угрозе террористического акта по телефону

1. Предупредительные меры (меры профилактики)

1.1. Инструктировать персонал о порядке приема телефонных сообщений с угрозами террористического акта.

1.2. После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не впадать в панику. Быть выдержанным и вежливым, не прерывать говорящего. При наличии магнитофона надо поднести его к телефону, записать разговор. Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге, по возможности одновременно с разговором он должен по другому аппарату сообщить оперативному дежурному милиции и дежурному по отделу ФСБ о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.

2. Действия при получении телефонного сообщения

1.1. Реагировать на каждый поступивший телефонный звонок.

1.2. Сообщить в правоохранительные органы о поступившем телефонном звонке.

1.3. При необходимости эвакуировать обучающихся и работников согласно плану эвакуации.

1.4. Обеспечить беспрепятственную работу оперативно- следственной группы, кинологов и т.д.

1.5. Обеспечить немедленную передачу полученной по телефону информации в правоохранительные органы и руководителю образовательной организации.

Инструкцию по действиям должностных лиц при угрозе террористического акта подготовил ЗДВР МБОУ СШ № 7 Ильницкая И.А.

к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

АЛГОРИТМ действий работников образовательных организаций Управления образования при принятии сообщения об угрозе взрыва

Будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего. Включите магнитофон (если он подключен к телефону). Сошлитесь на некачественную работу аппарата, чтобы полностью записать разговор.

Не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.

Примерные вопросы:

1. Когда может быть произведен взрыв?
2. Где заложено взрывное устройство?
3. Что оно из себя представляет?
4. Как оно выглядит внешне?
5. Есть ли еще где-нибудь взрывное устройство?
6. Для чего заложено взрывное устройство?
7. Каковы ваши требования?
8. Вы один или с вами еще кто-либо?

При поступлении угрозы террористического акта в письменном виде

Угрозы в письменной форме могут поступить в образовательную организацию, как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записки, надписи, информации записанной на дискете, и др.). При этом необходимо четкое соблюдение персоналом правил обращения с анонимными материалами.

1. Предупредительные меры (меры профилактики)

- тщательный просмотр в секретариате (секретарями) всей поступающей письменной продукции;
- особое внимание необходимо обращать на бандероли, посылки, крупные упаковки, футляры-упаковки и т.п., в том числе и рекламные проспекты.

Цель проверки – не пропустить возможное сообщение об угрозе террористического акта.

При захвате террористами заложников

1. Предупредительные меры (меры профилактики)

Данные меры носят общий характер и направлены на повышение бдительности, строгого режима пропуска, установление систем наблюдения и сигнализации различного назначения. Кроме этого, персонал образовательной организации должен быть проинструктирован и обучен действиям в подобных ситуациях. Все это поможет в какой-то степени снизить вероятность захвата заложников на территории и в расположении образовательного учреждения.

2. Действия при захвате заложников

- 2.1. О случившемся немедленно сообщить в Управление образования.
- 2.2. **По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.**
- 2.3. При необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
- 2.4. Не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия.
- 2.5. Обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур.
- 2.6. С прибытием бойцов спецподразделений ФСБ и МВД подробно ответить на вопросы их командиров и обеспечить их работу.

**Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления
при обнаружении взрывного устройства или
предмета, похожего на взрывное устройство**

Граната РГД- 5	не менее 50 м
Граната Ф-1	не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200г	45 м
Тротиловая шашка массой 400г	55 м
Пивная банка 0,33л	60 м
Мина МОН- 50	85 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа «Жигули»	460 м
Автомобиль типа «Волга»	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая автомашина (фургон)	1240 м

АЛГОРИТМ

**действий работников образовательных организаций Управления образования
с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера**

При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера, обращайтесь с ним максимально осторожно, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

Если документ поступил в конверте, его вскрытие производится только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

Анонимные материалы направьте в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором должны быть указаны конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать подписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать.

При исполнении резолюции и других надписей на сопроводительных документах, не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.

Алгоритм действий при принятии сообщения об угрозе взрыва подготовил ЗДВР МБОУ СШ № 7
Ильницкая И.А.

Приложение 1
к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

АЛГОРИТМ
действий участников учебно-воспитательного процесса при чрезвычайной ситуации
природного происхождения

Действия в случае угрозы возникновения наводнения, паводка

1. Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.
2. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
3. Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.
4. Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.
5. Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
6. Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка

1. Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
2. Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
3. Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
4. По возможности немедленно оставьте зону затопления.
5. Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
6. Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
7. До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
8. Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь.
9. Оказавшись в воде, снимите с себя тяжелую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
10. Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты).

ЗАСУХА**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАСУХЕ (СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)**

1. Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.
2. Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).
3. Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.
4. По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов. Экономно расходуйте воду.
5. Умейте сами правильно действовать при тепловом поражении.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗАСУХИ (ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)

1. Избегайте воздействия повышенной температуры.
2. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.
3. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.
4. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.
5. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.
6. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.
7. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.
8. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).
9. Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗАСУХИ (СИЛЬНОЙ ЖАРЫ)

1. Будьте готовы к тому, что бедствие может повториться.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ**

1. Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице.
2. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.
3. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.
4. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.
5. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.
6. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

7. Все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

1. Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).
2. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.
3. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте.
4. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.
5. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!
6. Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры.
7. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.
8. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.
9. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.
10. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.
11. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.
12. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

1. Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.
2. Освободите попавших в легкоустраимые завалы.
3. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.
4. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию.
5. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.
6. Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.
7. Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.
8. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3 часа после землетрясения.

9. Не входите в здания без крайней нужды.
10. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

Продолжение приложения 1

11. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь.
12. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).
13. Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.
14. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

ЛАВИНА СНЕЖНАЯ. КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ ОПАСНОСТИ

1. Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин: не выходите в горы в снегопад и непогоду; находясь в горах, следите за изменением погоды; выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
2. Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.
3. Помните, что в лавиноопасный период в горах создаются спасательные отряды.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1. В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.
2. В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30°, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20° можно лишь через 2 – 3 дня.
3. Помните, что наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ

1. Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
2. Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА

1. Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
2. Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.

3. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).

4. Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.

Продолжение приложения 1

5. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

1. Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

2. Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.

3. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.

4. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы.

5. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

6. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

МОЛНИЯ.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

2. Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день.

3. Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт.

4. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно, задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

5. Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

1. Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

2. Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

3. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление.

4. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

5. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

6. Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса.

7. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

8. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

Продолжение приложения 1

9. В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

10. Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их.

11. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

12. Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

НАВОДНЕНИЕ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

Если Ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затопливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.

1. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения.

2. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.

3. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.

4. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ

1. По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.

2. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

3. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.

4. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

5. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

6. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах.

7. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.

8. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.

9. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

Продолжение приложения 1

10. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака).

11. При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения.

12. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

1. Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.
2. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки.
3. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

1. Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
2. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов).
3. Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.
4. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации.
5. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
6. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.
7. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.
8. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

СЕЛЬ.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЛЮ

Обычно места, где могут сходить селевые потоки, известны. Перед выходом в горы изучите эти места на маршруте своего движения и избегайте их, особенно после обильных дождей.

1. Всегда помните, что застигнутому селевым потоком спастись, почти не удастся.
2. От селевого потока можно спастись, только избежав его.
3. Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации, отключите электричество, газ и водопровод. Плотнo закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СЕЛЕВОМ ПОТОКЕ

Услышав шум приближающегося селевого потока немедленно следует подняться со дна лощины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

Продолжение приложения 1

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СХОДА СЕЛЕВОГО ПОТОКА

1. Окажите помощь пострадавшим и содействие формированиям и органам, разбирающим завалы и заносы по пути движения селя и в местах выноса основной массы селя.
2. Если Вы пострадали – постарайтесь оказать себе доврачебную помощь. Пораженные участки Вашего тела, по возможности, нужно держать в приподнятом положении, наложить на них лед (мокрую материю), давящую повязку. Обратитесь к врачу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

1. Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.
2. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.
3. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.
4. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.
5. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.
6. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При **снежной буре** укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При **пыльной буре**:

1. Закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.
2. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.
3. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

О П О Л З Е Н Ь. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОПОЛЗНЮ

1. Изучите информацию о возможных местах и примерных границах оползней, запомните сигналы оповещения об угрозе возникновения оползня, а также порядок действия при подаче этого сигнала.

2. Признаками надвигающегося оползня являются заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползнеопасных склонах.

3. При появлении признаков приближающегося оползня сообщите об этом в ближайший пост оползневой станции, ждите оттуда информации, а сами действуйте в зависимости от обстановки.

Продолжение приложения 1

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОЛЗНЕ

1. При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам.

2. В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, соотносясь с угрозой.

3. При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи и т.д.).

4. При скорости смещения оползня более 0,5-1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планом.

5. При эвакуации берите с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации теплые вещи и продукты.

6. Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и, при необходимости, помогите спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СМЕЩЕНИЯ ОПОЛЗНЯ

1. После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения.

2. Если Вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте им помощь.

ПОЖАРЫ И ВЗРЫВЫ. КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ И ВЗРЫВЕ

1. При обнаружении возгорания сообщите по телефону 101.

2. Реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.).

3. При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

4. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

5. Отыскивая пострадавших, окликните их.

6. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите.

7. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратиться.

8. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

9. Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их.

10. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

11. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

12. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

13. Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал “Внимание всем!”.

Продолжение приложения 1

14. Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор.

15. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГОЧС.

Ц У Н А М И. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЦУНАМИ

1. Следите за сообщениями по прогнозу цунами, помня об их предвестниках.
2. Запомните и разъясните членам своей семьи сигналы оповещения об опасности цунами, установленные для Вашего региона.
3. Заранее продумайте план действий во время цунами.
4. Добейтесь, чтобы все члены вашей семьи, сослуживцы и знакомые знали, что нужно делать во время цунами.
5. Оцените, не находится ли Ваше жилище или место работы в районе возможного действия цунами.
6. Помните, что наиболее опасные места - устья рек, сужающиеся бухты, проливы.
7. Знайте границы наиболее опасных зон и кратчайшие пути выхода в безопасные места.
8. Составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
9. Имущество и медикаменты целесообразно уложить в специальный чемодан или рюкзак.
10. Продумайте заранее порядок эвакуации.
11. Решите, где члены Вашей семьи встретятся, если поступит сигнал об опасности цунами.
12. В ходе повседневной деятельности дома и на работе не загромождайте коридоры и выходы громоздкими вещами, шкафами, велосипедами, колясками.
13. Следите, чтобы все проходы были свободны для быстрой эвакуации.
14. Изучите правила поведения в случае опасности возникновения цунами.
15. Продумайте последовательность Ваших действий, если Вы окажетесь во время цунами в помещении, на открытой местности, в воде.
16. Заранее подготовьте место в Вашей квартире, в которое на случай быстрой эвакуации положите необходимые документы, одежду, личные вещи, двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЦУНАМИ

Когда поступит сигнал об опасности цунами, реагируйте немедленно.

1. Каждую минуту используйте для обеспечения личной безопасности и защиты окружающих людей.

2. Вы можете располагать временем от нескольких минут до получаса и более, поэтому, если будете действовать спокойно и продуманно, сможете увеличить Ваши шансы уберечься от воздействия цунами.

3. Если находитесь в помещении, немедленно покиньте его, предварительно выключив свет и газ, и переместитесь в безопасное место.

4. Кратчайшим путем переберитесь на возвышенное место высотой 30-40 м над уровнем моря или быстро переместитесь на 2-3 км от берега.

5. Если Вы едете на автомобиле, следуйте в безопасном направлении, забрав по пути следования бегущих людей.

Продолжение приложения 1

6. При невозможности укрыться в безопасном месте, когда времени на перемещении не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери.

7. Если есть возможность, переберитесь в наиболее надежное здание.

8. Если Вы будете укрываться в помещении, помните, что наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами.

9. Уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные.

10. Если вы все-таки оказались вне помещения, постарайтесь забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару.

11. В крайнем случае, необходимо зацепиться за ствол дерева или прочную преграду.

12. Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы.

13. Будьте внимательны, так как волна может нести с собой крупные предметы и их обломки.

14. После прихода первой волны подготовьтесь к встрече со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район.

15. При необходимости окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЦУНАМИ

1. Ждите сигнал отбоя тревоги.

2. На прежнее место возвращайтесь после того, как убедитесь, что на море в течение двух-трех часов не было высоких волн.

3. Входя в дом, проверьте его прочность, сохранность окон и дверей.

4. Убедитесь, что нет трещин в стенах и перекрытиях, нет подмыва фундаментов.

5. Внимательно проверьте наличие утечек газа в помещениях, состояние электроосвещения.

6. Сообщите в комиссию по чрезвычайным ситуациям о состоянии Вашего дома.

7. Активно включайтесь в команду по проведению спасательных и других неотложных работ в поврежденных зданиях, розыску пострадавших и оказанию им необходимой помощи.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

2. В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

3. Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19⁰С, воздуха 20-25⁰С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

4. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом - изменить стиль плавания плыть на спине. При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

Продолжение приложения 1

5. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками и обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

6. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

7. Произвести обкалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.)

8. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Нельзя кататься и собираться группами на тонком, ещё неокрепшем льду, особенно во время оттепели.

2. Опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

3. Во время движения по льду следует обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, воды промышленных предприятий.

4. При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.

5. При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда.

6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Помните, что под снегом даже в сплошном окрепшем льду можно встретить прорубь, полынью, промоину. Каждому любителю подлёдного лова жизненно необходимо иметь наготове к применению элементарные средства спасения: верёвку длиной не менее 5 метров, шест или длинную палку не менее 3 метров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.

2. Держите голову над водой.

3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
6. Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

1. Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.
2. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Продолжение приложения 1

4. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
5. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
6. Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед там уже проверен.
7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Алгоритм действий участников учебно-воспитательного процесса при чрезвычайной ситуации природного происхождения подготовил ЗДВР МБОУ СШ № 7 Ильницкая И.А.

Приложение 2
к приказу МБОУ СШ № 7
от 03.02.2022 № 48/1

ИНФОРМАЦИЯ
об утверждении Инструкции (алгоритма) по действиям участников
учебно-воспитательного процесса при возникновении чрезвычайных ситуаций
(приказ Управления образования № 99 от 02.02.2022)

по _____

№ п/п	Дата и номер приказа образовательной организации	Название мероприятия, форма проведения	Категория участников	Количество охваченных	Ответственный за исполнение мероприятия
1	2	3	4	5	6
1.					

Руководитель _____

Ф.И.О.

Исполнитель
телефон