

ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА НА ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЛИЦЕНЗИОННОГО ДОГОВОРА

“21” января 2026

Лицензиар (оферент)

ИП Петров Илья Витальевич

Лицензиат (акцептант)

Лицо, акцептовавшее Оферту

1. Оферта является предложением Лицензиара (п. 2 ст. 437 ГК РФ) заключить Договор с любым заинтересованным юридическим или физическим лицом.
2. Акцептом Оферты в соответствии со ст. 438 ГК РФ считается:
 - 100% оплата вознаграждения Лицензиара, в том числе с использованием услуг кредитной или банковской организации;
 - оплата в рассрочку на согласованных Сторонами условиях;
 - оплата Брони.
3. Идентификация Лицензиата производится по введенным им данным в регистрационной форме на Сайте перед оплатой вознаграждения Лицензиара.
4. Лицензиат гарантирует и заверяет о следующих обстоятельствах, имеющих значение для заключения, исполнения и расторжения Договора:
 - наличие у Лицензиата полной дееспособности и полномочий для вступления в договорные отношения с Лицензиаром;
 - введение Лицензиатом в регистрационной форме на Сайте достоверных, соответствующих действительности данных;
 - ознакомление и согласие со всеми условиями Оферты, Договора.

ЛИЦЕНЗИОННЫЙ ДОГОВОР

1. Термины и определения

Материалы	произведения, выраженные в любой объективной форме – аудиовизуальной, аудиальной, текстовой, графической и др., являющиеся охраняемыми объектами авторского права, имущественные права на которые принадлежат Лицензиару;
Сайт	сайт Лицензиара https://school.gomolodost.ru/ , включая все его поддомены;
Платформа	онлайн программа для ЭВМ, при помощи которой Лицензиар предоставляет Лицензиату доступ к Материалам.

2. Предмет и порядок исполнения Договора

- 2.1. Лицензиат за вознаграждение вправе требовать от Лицензиара предоставления простой (неисключительной) лицензии на Материалы:

Материалы	объем и перечень которых определяется в Приложении к Договору;
Срок лицензии	указывается на Сайте и исчисляется с момента оплаты Лицензиатом вознаграждения Лицензиара;
Территория	весь мир;
Объем прав	ознакомление с Материалами на Платформе посредством сети Интернет исключительно самим Лицензиатом без права полного или частичного копирования, переработки, опубликования, распространения, публичного воспроизведения, трансляции, и иного использования.

- 2.2. Договор является абонентским (ст. 429.4. ГК РФ). Обязательства Лицензиара считаются исполненными вне зависимости от направления Лицензиатом запроса на предоставление доступа к Материалам (открытие Материалов на Платформе). При не поступлении запроса от Лицензиата на предоставление доступа к Материалам уплаченные Лицензиатом денежные средства возврату не подлежат. За исключением случаев, когда доступ к Материалам не был предоставлен со стороны Лицензиара. В этих случаях уплаченные Лицензиатом денежные средства подлежат возврату
- 2.3. Лицензиар является правообладателем Материалов, при этом, автором Материалов может быть третье лицо.
- 2.4. На правоотношения Сторон не распространяет свое действие Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 “О защите прав потребителей”, т.к. предоставление неисключительной лицензии на Материалы не является товаром, работой, услугой или иным объектом, подпадающим под действие указанного закона.
- 2.5. Лицензиат обязан самостоятельно настроить и обеспечить бесперебойную работу программного обеспечения, аппаратной части своего персонального компьютера и

интернет-канала таким образом, чтобы иметь возможность беспрепятственно пользоваться всеми сервисами Сайта, Платформы и иными онлайн-сервисами, которые используются в ходе исполнения Договора.

Соглашение об электронном взаимодействии

- 2.6. Обмен юридически значимыми сообщениями, в том числе в рамках разрешения споров осуществляется Сторонами в электронной форме путем подписания документа простой электронной подписью (ПЭП).
- 2.7. Стороны признают себя участниками электронного взаимодействия в соответствии с действующим законодательством и соглашаются, что все документы в электронной форме, подписанные ПЭП, признаются электронными документами, равнозначными документам на бумажных носителях, подписанным собственноручной подписью. Электронный документооборот производится Сторонами по адресам электронной почты:
 - со стороны Лицензиара – по электронной почте, указанной в реквизитах Договора;
 - со стороны Лицензиата – по электронной почте, указанной при регистрации на Сайте или Платформе.
- 2.8. При подписании документа ПЭП идентификация личностей Сторон производится через адреса их электронных почтовых ящиков и пароли к ним. При этом, адрес электронного почтового ящика будет являться открытой частью ключа ПЭП, а пароль к нему – закрытой частью ключа ПЭП. Стороны гарантируют, что третьим лицам не известны пароли от их электронных почтовых ящиков. Каждая из Сторон исключила возможность подписания документов (в том числе ПЭП) неуполномоченными лицами.
- 2.9. Сообщение, направленное электронным способом, считается доставленным на следующий день с момента его отправки Стороной.

3. Запреты и ограничения

Лицензиат не вправе:

- 3.1. Обходить технические ограничения, установленные на Сайте и Платформе.
- 3.2. Изучать технологию, декомпилировать или дизассемблировать Сайт, Платформу, интеллектуальную собственность Лицензиара, Материалы.
- 3.3. Создавать копии Сайта, Платформы, интеллектуальной собственности Лицензиара (в том числе, копировать названия Материалов, перерабатывать их), а также копировать их внешнее оформление (дизайн).
- 3.4. Изменять Сайт, Материалы, Платформу, совершать действия, направленные на изменение функционирования и работоспособности Платформы и Сайта.
- 3.5. Предоставлять третьим лицам доступ к Материалам, Платформе и закрытым чатам Лицензиара любыми способами, в том числе обнародовать, распространять Материалы, передавать аутентификационные данные для доступа на Платформу.
- 3.6. Использовать при регистрации на Сайте, авторизации на Платформе недостоверные персональные данные или персональные данные третьих лиц.
- 3.7. Продавать, уступать право требования к Лицензиару.
- 3.8. Общаться с Лицензиаром и другими лицами в процессе исполнения Договора некорректно и нецензурно, нарушая Правила общения, предусмотренные Приложением к Договору и правилами закрытых чатов, а также Платформы.

Лицензиар не гарантирует:

- 3.9. Соответствие содержания Материалов ожиданиям Лицензиата. Такое несоответствие ожиданиям и/или отрицательная субъективная оценка Материалов не являются основанием считать их некачественными или предоставленными не в полном объеме, а равно не является основанием для предъявления претензий. Отсутствие новизны, уникальности и (или) оригинальности Материалов не может свидетельствовать о том, что они созданы не творческим трудом и, следовательно, не является объектом авторского права.
- 3.10. Что применение содержания Материалов приведет к достижению конкретных результатов — т.к. достижение Лицензиатом каких-либо результатов находятся за пределами контроля и ответственности Лицензиара.
- 3.11. Предоставление доступа Лицензиата ко всем Материалам одновременно в связи с техническим функционалом Платформы.

4. Вознаграждение Лицензиара

- 4.1. Размер вознаграждения по Договору указывается на Сайте. Вознаграждение не облагается НДС в связи с применением Лицензиаром УСН. В случае, если в соответствии с действующим законодательством у Лицензиара возникает обязанность по уплате НДС, то в размер вознаграждения Лицензиара включается соответствующая сумма НДС.
- 4.2. Лицензионное вознаграждение уплачивается Лицензиатом следующими способами:
 - в виде 100% предварительной оплаты, в том числе посредством банковской или кредитной организации;
 - несколькими платежами (рассрочка), вносимыми в порядке, согласованном Сторонами.
- 4.3. В случае оплаты лицензионного вознаграждения посредством банковской или кредитной организации, Лицензиат вступает в отношения с такими организациями и исполняет свои обязательства перед ними самостоятельно. Лицензиар не является участником указанных правоотношений и не возмещает Лицензиату проценты или иные платежи по кредиту, которые Лицензиат уплачивает по собственному усмотрению.
- 4.4. Лицензиар вправе предоставить Лицензиату возможность внесения части лицензионного вознаграждения в качестве Брони. Бронь является способом обеспечения обязательств Лицензиата по исполнению Договора и гарантирует фиксацию стоимости Лицензии на момент внесения Брони.
- 4.5. В случае неисполнения Лицензиатом обязательств по Договору, в том числе при неоплате полной суммы лицензионного вознаграждения, а также при досрочном отказе от исполнения Договора по любым основаниям, сумма Брони не возвращается Лицензиату.
- 4.6. В случае, если Лицензиар не предоставляет Лицензию после внесения Лицензиатом Брони, сумма Брони возвращается Лицензиату по его заявлению либо удерживается Лицензиаром на депозите (в случае отсутствия такого заявления) в счет оплаты последующих лицензий и учитывается как Бронь за их предоставление.
- 4.7. Моментом оплаты лицензионного вознаграждения считается момент поступления денежных средств на расчетный счет Лицензиара.
- 4.8. Вознаграждение Лицензиара выплачивается Лицензиатом независимо от того ознакомился ли Лицензиат с Материалами.

5. Ответственность и порядок разрешения споров

- 5.1. Лицензиар не несет ответственность:

- 5.1.1. за невозможность предоставления доступа к Материалам по причинам, связанным с нарушением работы интернет-канала, оборудования или программного обеспечения со стороны Лицензиата, а также по любым другим причинам, возникшим по вине Лицензиата или обстоятельствам непреодолимой силы (включая технические сбои, замедления интернет-соединений, блокировок технических средств и т.д.);
- 5.1.2. за работоспособность Платформы, хостинг-провайдера, в том числе при возникновении ошибок SSL сертификата, невозможности хостинга соединиться с базой данных, ошибок 404, 504, и т.д. В случае возникновения таких ошибок, Лицензиат обязан обратиться в техническую поддержку своего хостинг-провайдера и/или Платформы.
- 5.2. Ответственность Лицензиара в любом случае ограничена размером вознаграждения Лицензиара, полученного по Договору.
- 5.3. Лицензиат несет все риски и негативные последствия, возникающие в результате введения им на Платформе или на Сайте данных, не соответствующих действительности, или принадлежащих третьим лицам.
- 5.4. При нарушении Лицензиатом ограничений, установленных Договором, в том числе предоставление третьим лицам доступа к Платформе, Материалам, Лицензиат обязан по требованию Лицензиара оплатить штраф в размере 500 000 рублей.
- 5.5. В случае распространения Лицензиатом оскорбительной, недостоверной информации, информации порочащей, либо наносящей вред чести, достоинству, деловой репутации Лицензиара, любыми способами в том числе в сети Интернет, Лицензиат обязан уплатить Лицензиару штраф в размере 300 000 рублей за каждый факт нарушения.
- 5.6. Лицензиату запрещено обнародование (в том числе передача через личные сообщения третьим лицам) переписки с Лицензиаром, его подрядчиками или представителями. В случае обнародования переписки Лицензиатом, он обязан уплатить Лицензиару штраф в размере 300 000 рублей за каждый факт нарушения.
- 5.7. Требование Лицензиара о выплате штрафа подлежит удовлетворению в добровольном, досудебном порядке в течение 5 дней с момента направления требования Лицензиара.
- 5.8. В случае указания Лицензиатом недостоверных либо неполных данных при регистрации на Сайте или Платформе Лицензиар не несет ответственность перед Лицензиатом за предоставление любой информации по ошибочно указанным данным не Лицензиату, а третьим лицам, даже если в них содержится часть персональных данных Лицензиата.
- 5.9. Любое нарушение условий Договора Лицензиатом влечет наложение на него штрафа. В случае, если размер такого штрафа не предусмотрен Договором, то размер штрафа равен размеру вознаграждения Лицензиара.
- 5.10. Досудебный претензионный порядок урегулирования спора является обязательным для Сторон. Срок рассмотрения претензии – 15 рабочих дней с момента ее получения. При недостижении соглашения в претензионном порядке спор передается на рассмотрение в суд по месту нахождения Лицензиара.

6. Срок действия Договора

- 6.1. Договор вступает в силу с момента акцепта Оферты Лицензиатом и действует до окончания срока лицензии на Материалы.
- 6.2. С момента вступления в силу Договора, все предыдущие письменные и устные переговоры между Сторонами, относящиеся к условиям исполнения Договора, теряют силу.
- 6.3. Одностороннее расторжение Договора со стороны Лицензиата не допускается.
- 6.4. Договор может быть расторгнут Лицензиаром в одностороннем порядке в случае однократного нарушения Лицензиатом любого из его условий.

- 6.5. Моментом расторжения Договора по инициативе Лицензиара считается день, следующий за днем отправки уведомления о расторжении Договора. В момент досрочного расторжения Договора доступ к Материалам прекращается.



ДИСКЛЕЙМЕР

Лицензиат понимает и соглашается со всеми условиями Перечня противопоказаний, установленных Приложением №3 к Договору. В противном случае, Лицензиат обязуется воздержаться от заключения Договора.

7. Реквизиты Лицензиара:

Индивидуальный предприниматель Петров Илья Витальевич

ИНН 222210086782 ОГРНИП 324220200090261

Юридический адрес: 198095, РОССИЯ, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ ШКАПИНА, 15 СТ1

Расчетный счет: 40802810800006715851

Банк: АО «ТБанк» БИК: 044525974

Корр. счет: 30101810145250000974

адрес электронной почты: ilya.petrov.nd@yandex.ru

_____/ ИП Петров И.В.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ

1. При общении с Лицензиаром, другими Лицензиатами а также при использовании Платформы и чатов Лицензиара Лицензиату запрещается размещать информацию и контент:
 - 1.1. негативного характера;
 - 1.2. политического характера;
 - 1.3. нецензурного и оскорбительного характера;
 - 1.4. пропагандистского характера (пропаганда насилия, расовой и национальной дискриминации, порнографии);
 - 1.5. экстремистского характера;
 - 1.6. сексуального характера;
 - 1.7. рекламного характера (в любой степени);
 - 1.8. не относящиеся к теме Материалов;
 - 1.9. которые носят мошеннический характер, приглашение в пирамиды, онлайн-казино и т.п.
2. Лицензиату также запрещено:
 - 2.1. Публиковать фотографии других людей и личные сведения о них без их согласия.
 - 2.2. Провоцировать других участников на конфликты или обсуждение тем, которые могут вызвать конфликты, или обсуждение которых может вызвать преследование участников согласно законодательству. При первых признаках конфликта необходимо незамедлительно прекратить свое участие в обсуждении.
 - 2.3. Обсуждать модерирование чата и Лицензиара. Если вам кажется, что другие пользователи нарушают правила общения, а Лицензиар на это не реагирует – напишите по адресу электронной почты, указанной в Договоре.
 - 2.4. Высказывать публично претензии по качеству и объему Материалов, а также необоснованные и недоказанные обвинения в адрес Лицензиара — все претензии необходимо направлять по адресу электронной почты, указанной в Договоре.

Лицензиар вправе устанавливать и размещать на Платформе дополнительные правила общения и поведения, которым обязан следовать Лицензиат.

_____/ ИП Петров И.В.

Перечень доступных Лицензий

Наименование Лицензии	Материалы	Объем
“Здоровая шея”	17 визуальных произведений с упражнениями для шеи	Общая продолжительность - 5 часов, 41 минута, 13 секунд
	1 визуальное произведение (медицинская лекция)	Общая продолжительность - 38 минут, 44 секунды
	11 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений на различные группы мышц	Общая продолжительность - 2 часа, 35 минут, 19 секунд
	31 текстовая статья	Общий объем – 31 страница
	2 текстовых статьи бонусных	Общий объем – 22 страницы
	3 графических произведения	Общий объем - 3 слайда
“Активатор Здоровья”	26 аудиовизуальных произведений с упражнениями по дыханию	Общая продолжительность - 7 часов, 34 минуты, 32 секунды
	9 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 1 час, 44 минуты, 13 секунд
	25 текстовых статей	Общий объем – 25 страниц
	9 графических произведений	Общий объем - 9 слайдов
“ФитРитмика”	24 визуальных произведения с шаговыми упражнениями	Общая продолжительность - 7 часов, 48 минут, 53 секунды
	1 визуальное произведение (медицинская лекция)	Общая продолжительность - 1 час, 7 минут, 20 секунд
	4 визуальных произведения бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 41 минута, 23 секунды
	38 текстовых статей	Общий объем – 38 страниц
	24 текстовых статьи бонусных	Общий объем – 24 страницы
	32 графических произведения	Общий объем - 32 слайда

“Чудесное пробуждение”	31 визуальное произведение с упражнениями	Общая продолжительность - 6 часов, 38 минут, 0 секунд
	1 аудиовизуальное произведение для медитаций	Общая продолжительность - 12 минут, 57 секунд
	8 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 1 час, 45 минут, 38 секунд
	33 текстовых статьи	Общий объем – 33 страницы
	1 текстовая статья бонусная	Общий объем – 7 страниц
	70 графических произведений	Общий объем - 70 слайдов
“Здоровая спина - раз и навсегда”	21 визуальное произведение с упражнениями для спины	Общая продолжительность - 9 часов, 12 минут, 10 секунд
	2 визуальных произведения (медицинская лекция)	Общая продолжительность - 47 минут, 45 секунд
	6 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 1 час, 34 минуты, 20 секунд
	29 текстовых статей	Общий объем – 29 страниц
	1 текстовая статья бонусная	Общий объем – 9 страниц
	1 графическое произведение	Общий объем - 1 слайд
“Молодеем с тейпами”	52 визуальных произведения с упражнениями для лица и тела	Общая продолжительность - 7 часов, 59 минут, 11 секунд
	15 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений на различные группы мышц	Общая продолжительность - 3 часа, 7 минут, 40 секунд
	74 текстовых статьи	Общий объем – 74 страницы
	57 графических произведений	Общий объем - 57 слайдов
“Баночный массаж”	21 визуальное произведение с упражнениями для лица и тела	Общая продолжительность - 3 часа, 35 минут, 0 секунд
	11 визуальных произведений с поддерживающими комплексами	Общая продолжительность - 2 часа, 30 минут, 46 секунд
	5 визуальных произведений бонусных с комплексами	Общая продолжительность - 1 час, 23 минут, 46 секунд

	упражнений	
	56 текстовых статей	Общий объем – 56 страниц
	1 текстовая статья бонусная	Общий объем – 16 страниц
	4 графических произведения	Общий объем - 4 слайда
“Комплименты”	117 визуальных произведений с упражнениями для лица	Общая продолжительность - 23 часа, 14 минуты, 35 секунд
	30 визуальных произведений бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 5 часов, 43 минуты, 4 секунды
	74 текстовых статьи	Общий объем – 74 страницы
	6 текстовых статьи бонусных	Общий объем – 6 страниц
	4 аудиовизуальных произведения	Общая продолжительность - 43 минуты 12 секунд
“Здоровые стопы”	33 визуальных произведения с упражнениями для стоп	Общая продолжительность - 5 часов, 10 минут, 7 секунд
	2 визуальных произведения (медицинская лекция)	Общая продолжительность - 46 минут 57 секунд
	3 визуальных произведения бонусных с комплексами упражнений	Общая продолжительность - 46 минут, 37 секунд
	78 текстовых статьи	Общий объем – 78 страниц
	4 аудиовизуальных произведения	Общая продолжительность - 11 минут 12 секунд
“Мини программа Смываем возраст”	10 визуальных произведений с упражнениями для лица	Общая продолжительность - 1 час, 52 минуты, 31 секунда
	15 текстовых статей	Общий объем – 15 страниц
	5 текстовых статей бонусных	Общий объем – 38 страниц
	5 графических произведений	Общий объем - 5 слайдов
“Мини-программа Молодость. Перезагрузка. Верхняя треть лица”	11 визуальных произведений с упражнениями для лица	Общая продолжительность - 3 часа, 16 минут, 36 секунд
	9 текстовых статей	Общий объем – 9 страниц
“Мини-программа	12 визуальных произведений с	Общая продолжительность - 3 часа,

ма Молодость. Перезагрузка. Средняя треть лица”	упражнениями для лица	39 минут, 16 секунд
	9 текстовых статей	Общий объем – 9 страниц
“Мини программа Молодость. Перезагрузка. Нижняя треть лица”	12 визуальных произведений с упражнениями для лица	Общая продолжительность - 3 часа, 53 минуты, 14 секунд
	9 текстовых статей	Общий объем – 9 страниц
“Мини программа Здоровые стопы лайт”	5 визуальных произведений с упражнениями для стоп	Общая продолжительность - 42 минуты, 1 секунда
	7 текстовых статей	Общий объем – 7 страниц
	1 графическое произведение	Общий объем - 1 слайд
“Мини программа Здоровая Спина”	7 визуальных произведений с упражнениями для спины	Общая продолжительность - 1 час, 10 минут, 40 секунд
	9 текстовых статей	Общий объем – 9 страниц
	1 графическое произведение	Общий объем - 1 слайд
“Интенсив Как хочу, так и кручу!”	35 визуальных произведений с упражнениями для тела	Общая продолжительность - 12 часов, 11 минут, 39 секунд
	15 текстовых статей	Общий объем – 15 страниц
	1 текстовая статья бонусная	Общий объем – 3 страницы
	1 графическое произведение	Общий объем - 1 слайд
	1 аудиовизуальное произведение	Общая продолжительность - 25 минут 40 секунд
“Интенсив Полное Расслабление”	30 визуальных произведений с упражнениями	Общая продолжительность - 9 часов, 56 минут, 5 секунд
	15 текстовых статей	Общий объем – 15 страниц
	1 аудиовизуальное произведение	Общая продолжительность - 25 минут 40 секунд
	1 графическое произведение	Общий объем - 1 слайд
“Клуб Женщина- ДЗЕН”	25 визуальных произведений с упражнениями для утренних разминок	Общая продолжительность - 5 часов 23 минуты

137 визуальных произведений с упражнениями для лица и тела	Общая продолжительность - 56 часов, 56 минут
46 визуальных произведений с упражнениями для комфортного долголетия	Общая продолжительность - 16 часов, 39 минут
40 визуальных произведений с упражнениями для ментального здоровья	Общая продолжительность - 9 часов, 11 минут
44 визуальных произведения с упражнениями для вечерних практик	Общая продолжительность - 13 часов, 23 минут
72 визуальных произведения с упражнениями в мини программах	Общая продолжительность - 23 часа, 20 минут, 38 секунд
65 визуальных произведений с упражнениями в марафонах	Общая продолжительность - 22 часа, 7 минут, 44 секунды
683 текстовых статьи	Общий объем – 683 страницы
5 текстовых статей с полезными материалами	Общий объем – 30 страниц
5 аудиовизуальных произведений с медитациями	Общая продолжительность - 1 час, 31 минута
9 графических произведений	Общий объем - 9 слайдов

В качестве безвозмездного бонуса Лицензиар может предоставить Лицензиату доступ к чату в мессенджере “геткурс”, а также ответить на вопросы Лицензиата по теме Материалов по своему усмотрению.

Перечень противопоказаний

В связи с тем, что содержание Материалов неразрывно связано с выполнением Лицензиатом определенных физических упражнений, массажей и иных самостоятельных манипуляций с телом, Лицензиат, акцептуя Договор, гарантирует отсутствие у него следующих заболеваний:

1. Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия. Субарахноидальные, внутримозговые и другие внутричерепные кровоизлияния, инфаркт мозга, транзиторная ишемия мозга, аневризмы и др.)
2. Органические заболевания центральной нервной системы (дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии, синдром позвоночной артерии, дегенеративные нарушения позвоночника, с сужением просвета сосудов в шейном отделе позвоночника и другие нервно-мышечные заболевания).
3. Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения.
4. Злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных тканей: лимфо-, миело-, ретикулосаркомы, лейкозы, лимфомы, лимфогранулематоз, парапротеинемические гемобластозы (включая состояния после хирургического лечения, лучевой и цитостатической терапии).
5. Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций.
6. Злокачественные новообразования всех локализаций.
7. Доброкачественные новообразования – до стойкой ремиссии.
8. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после хирургического лечения доброкачественных новообразований, допускаются к занятиям в стадии ремиссии.
9. Травмы головного и спинного мозга и их последствия.
10. Врожденные и приобретенные пороки сердца.
11. Гнойные процессы любой локализации.
12. Стригущий лишай.
13. Герпес.
14. Акне.
15. Воспалительные и гнойные осложнения в полости рта.
16. Увеличенные лимфатические узлы.
17. Гнойные миндалины.
18. Высокое давление (артериальная гипертензия).
19. Атеросклероз.
20. Тромбофлебит.
21. Острые воспалительные процессы.
22. Различные заболевания кожи (инфекционной, грибковой этиологии).
23. Тромбоз.
24. Значительное варикозное расширение вен.
25. Трофические язвы.
26. Атеросклероз периферических сосудов.
27. Воспаление лимфатических узлов.

28. Активная форма туберкулеза.
29. Доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации (до хирургического лечения).
30. Психические заболевания.
31. Гипертензивные и гипотензивные кризы.
32. Тошнота.
33. Рвота.
34. Боли невыясненного характера при пальпации живота.
35. Легочная, сердечная, почечная, печеночная недостаточность.
36. Мигрень с аурой.
37. Эпилепсия и эпилептический статус в анамнезе.
38. Ревматические болезни сердца и последствия ревматизма (ревматический перикардит, миокардит, ревматические пороки клапанов). Неревматические миокардиты, эндокардиты. Другие болезни сердца: кардиомиопатии, органические нарушения сердечного ритма и проводимости, пролапс клапанов (II степень и выше, I степень— при наличии регургитации, миксоматозной дегенерации клапанов, нарушений сердечного ритма, изменений на ЭКГ), синдромы предвозбуждения желудочков, синдром слабости синусового узла, перенесенная в прошлом тромбоэмболия легочной артерии.
39. Беременность на любом сроке.
40. Коксартроз 2-3 степени.
41. Прошло менее 8 недель после родов.
42. Кровоточащие миомы или миомы на ножке.
43. Опухание внутренних органов 3-4 степени, пролапсы доброкачественные опухоли в фазе роста.
44. Критические дни являются противопоказанием к перевёрнутым позам и упражнениям с напряжением мышц брюшного пресса с фиксацией более 10 секунд, но заниматься можно.
45. Грыжи или протрузии позвоночника в фазе обострения.
46. Острые боли или воспаление в животе и мочеполовой системе.
47. Ущемленные паховые грыжи или грыжи белой линии живота.
48. Кровоточащий геморрой или выпадение узлов.
49. Злокачественные опухоли.
50. Врожденные пороки, травмы, аномалии или болезни позвоночника, включая комплексные искривления.
51. Заболевания щитовидной железы (гипотиреоз, гипертиреоз, аутоиммунный тиреоидит, узловой зоб, кисты, узлы).
52. Черепно-мозговые травмы.
53. Кожные заболевания (экзема, грибковые заболевания, плоские бородавки).
54. Воспалительные заболевания лицевого и тройничного нервов.
55. Болезни лимфатической системы.
56. Нарушения мозгового кровообращения.
57. Гипертоническая болезнь третьей стадии.
58. Онкологические заболевания.
59. Остеопороз в тяжелой степени.
60. Тяжелые общие заболевания (аутоиммунные заболевания, сахарный диабет, тяжелая сосудистая патология, наличие патологий эндокринной системы, системные заболевания соединительной ткани; коллагенозы и т.д.).
61. ЛОР-заболевания в острой стадии.

62. Перенесенные пластические операции в области лица и шеи (необходимо воздержаться от занятий в течение 6 месяцев).
63. Психические расстройства и некоторые неврологические заболевания.
64. Алкоголизм.
65. Общее плохое самочувствие.
66. Запрет лечащего врача.
67. Хроническая почечная недостаточность.
68. Острые воспалительные заболевания ЖКТ.
69. Ректальное кровотечение.
70. Кишечная непроходимость.
71. Желудочно-кишечные кровотечения.
72. Атония кишечника.
73. Сердечная недостаточность.
74. Миастения.
75. Любые воспалительные заболевания организма в стадии обострения.

Противопоказанием является возраст до 18 лет. Лицензиат не применяет техники из Видеопрограммы к лицам, не достигшим 18 летнего возраста. В противном случае ответственность за любые негативные последствия несет Лицензиат.

ИП Петров И.В. _____