

ПОГОДЖЕНО
Голова ПК _____ І. Білоус
_____ 2022 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ліцею _____ М. Івануляк
_____ 2022 р.

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № _____
Правила поведінки учнів у спортивному залі та спортивних майданчиках

1. Усі учні зобов'язані пройти медичний огляд.
- 1.1. На підставі даних про стан здоров'я і фізичний розвиток, учнів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи:
 - а) основну;
 - б) підготовчу;
 - в) спеціальну
- 1.2. Учні, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.
- 1.3. Учні, тимчасово звільнені від занять, зобов'язані бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається залучення їх учителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу школи.
- 1.4. Після перенесення хвороб учнем необхідно взяти дозвіл на відвідування уроків фізичної культури у лікаря.
2. Без дозволу вчителя учням забороняється заходити і перебувати у спортивному залі.
- 2.1. Учні заходять до спортивного залу, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити до спортивного залу у брудному взутті - забороняється.
- 2.2. Після дзвінка на урок по команді вчителя учні шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.
- 2.3. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.
- 2.4. Учні забороняється виконувати вправи на спортивних знаряддях без присутності і страхування вчителя, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на уроці або заважають його проведенню.
- 2.5. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити харчові продукти у спортзал.
- 2.6. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, чітко виконувати вказівки вчителя.
- 2.7. Без команди вчителя не переходити від одного знаряддя до іншого.
- 2.8. Під час виконання вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.
- 2.9. Під час проведення занять з метання не дозволяється перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напрямку польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома вчителя
- 2.10. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях необхідно перебувати на безпечній відстані від місця виконання, не заважати один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.
- 2.11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.
- 2.12. Учні повинні вміти правильно виконувати і страхувати один одного під час виконанні фізичних вправ та елементів.
- 2.13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

3. Учні зобов'язані попередити вчителя:

- 1) про наявність документів щодо звільнення після хвороби;
- 2) про погане самопочуття;
- 3) про несправність спортивного обладнання;
- 4) про травмування під час уроку.

4. У разі отримання травми попередити вчителя, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати лікаря, а у випадку пожежі - викликати пожежну службу за тел. 101.

5. Після закінчення уроку учні прибирають робоче місце, переодягаються й організовано виходять зі спортивного залу.

Інструкцію розробив учитель

Погоджено

Заступник директора з навчально-виховної роботи

Н.Семенів

" ____ " _____ 2022 р.