

Пам'ятка «Мої безпечні літні канікули 2023»

Ну от настають такі довгоочікувані літні канікули. Бажаємо Вам незабутніх мандрівок, гарного відпочинку, приємних зустрічей і сюрпризів. А також звертаємо вашу увагу на правила, що допоможуть Вам провести канікули безпечно:

Дотримуйся правил дорожнього руху

- ✓ ходити тільки по правій стороні тротуару;
- ✓ дорогу переходити не поспішаючи;
- ✓ переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини зупинитися і подивитися направо а якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;
- ✓ якщо немає тротуарів, слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.



Дотримуйся правил протипожежної безпеки і правил використання електроприладів

- ✓ не залишай ввімкненими електроприлади без нагляду, особливо зарядні присторії до гаджетів;
- ✓ під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур також користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
- ✓ не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
- ✓ у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму потрібно негайно вийти на повітря (за двері, на балкон) та покликати на допомогу та телефонувати на **101**
- ✓ при появі запаху газу у приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена та вийти з приміщення та покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити у газову службу за номером 104 чи у пожежну охорону 101



Дотримуйся правил безпеки, коли ти сам вдома і з незнайомцями

- ✓ не можна розмовляти чи вступати у контакт з незнайомцями, а особливо – не можна передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей.
- ✓ не підходити до автомобілів з незнайомцями, навіть якщо ці люди запитують дорогу. Потрібно сказати, що не знаєте, і швидко йти геть.
- ✓ Коли ти сам вдома нікому разі не відчиняй двері та не впускай невідомих людей до будинку, на всі пропозиції говори тверде «НІ»
- ✓ Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20:00, до 14-ти років – до 21:00, до 18-ти років – до 22:00



Дотримуйся правил поведінки з невідомими предметами

Якщо виявив невідомий предмет дотримуйся 3 основних правил

- ✓ не підходь
- ✓ не чіпай
- ✓ телефонуй 101,102 або повідом дорослих



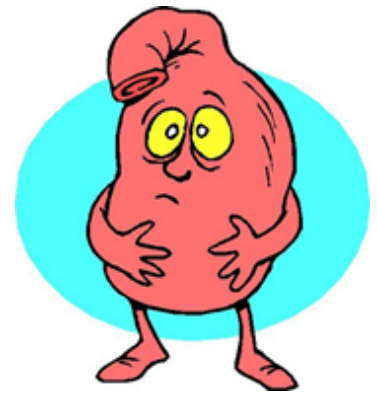
Дотримуйся правил поведінки на водоймах та у лісі:

- ✓ у зв'язку із введенням в Україні воєнного стану, з 24 лютого 2022 року тимчасово, на період дії правового режиму воєнного стану обмежено перебування цивільних громадян в лісах, лісопарках та на водоймах.



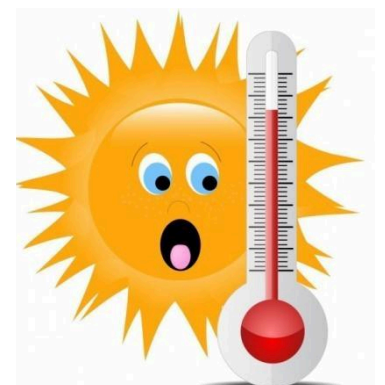
Дотримуйся правил профілактики шлунково-кишкових захворювань:

- ✓ для попередження кишкових інфекцій, які ще влучно називають хворобами «брудних рук», необхідно дотримуватись простих і доступних кожному правил:
- ✓ насамперед мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці;
- ✓ вживати у їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди;
- ✓ не купувати у випадкових осіб на стихійних ринках, в антисанітарних умовах, молочні та м'ясні продукти;
- ✓ не купувати «з рук» кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення хвороботворних мікроорганізмів;
- ✓ м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб.



Дотримуйся правил поведінки в умовах підвищення температури повітря

- ✓ Не слід проводити багато часу на відкритому сонці, коли воно особливо активно (з 12:00 до 17:00 годин), якщо довелося вийти вдень у спеку – намагатися перебувати в тіні;
- ✓ під час виходу на вулицю не забувати надіти про головний убір;
- ✓ літній одяг має бути легким і лише з натуральних тканин (бавовна, льон);
- ✓ потрібно пити достатню кількість рідини (не менше 2-х літрів води на день), краще відмовитись від газованих напоїв;
- ✓ за можливості уникати фізичних навантажень (у спеку) і задушливих приміщень (у будь-який час)



Бажаємо щасливих літніх канікул і гарного відпочинку!