



www.20187.org.tw

## 愛講堂LOVE Talks

### Bye Bye 控制狂

主講人:李小珊 / 2025-09-21



[BYE BYE控制狂 | 李小珊 | #愛講堂 | 指揮少一點 | 完整版](#)

[20250921](#)

#### 影片介紹:

李小珊主講人是六個女兒中的第三個，從小就學會了如何應對生活挑戰。隨著年齡的增長，她參與了志工活動，並在社區中發揮影響力，特別是在教育方面。她的職業生涯也經歷了轉變，並在55歲時勇敢地轉換跑道，成為特教助理員，享受新的生活和家庭的自由。



家庭背景：主講人是六個女兒中的第三個，父親希望有兒子繼承事業，因此持續生育。她從小就被告知排行第三會有好命，這影響了她的成長觀。



志工經歷：她參加了多個志工團體，尤其是在基隆教育關懷協會，積極參與社區服務，幫助弱勢家庭的孩子，並致力於改善他們的學習環境。



職業轉變：在55歲時，她勇敢地轉換職業，成為特教助理員，這份工作給予她穩定的收入和更多的時間陪伴家人，讓她的生活更加充實。

[連結至Podcast聆聽 :愛講堂091 李小姍 :Bye Bye 控制狂](#)



---

主講人簡介：

李小姍

愛你一輩子守護團016期志工

經歷：

向日葵天使

基隆教育關懷協會監事

基隆社造福利服務協會理監事

現職：

特教助理員





## 主講人回饋：

第一次坐在第一排，心情無比緊張，一上場，腦袋開始不受控制，雖然練習了很多遍，但是拿到麥克風的瞬間，感覺來到另一個世界

,女兒說當講師沒那麼簡單，要有機會經常練習，今天我們四位都在1分鐘內收尾，時間掌控的很好。

這此講座對我的印象最深就是：時代在快速的演進，我們就要像打太極一樣，慢～慢～來。

一場講座，動用了一群工作人員，每一次的主持人都超穩的，口條穩，聲音也好聽，是一場舒服的饗宴。像這麼棒的團體，要讓更多人看到。