Согласовано
Начальник Управления
по культуре, спорту
и делам молодежи МО

_____ Н.В.Михалева
«___ » _____ 2024 г.

Утверждаю
Председатель легкоатлетического
клуба «Бег и здоровье»
города Гусева

_____ В.П.Орешко
«___ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега
«ЗАБЕГ В БАНДАНАХ».

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- популяризация бега на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство и условия финансирования.

Общее руководство организацией проведении пробега возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» города Гусева, при поддержке Управления по культуре, спорту и делам молодёжи, а также федерации триатлона Калининградской области и спортивного клуба AMBERMAN.

3. Трасса забега.

- дистанции забега 10 км и 5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес, через Горбатый мост. Разворот у реки и обратно.

4. Время и место проведения.

Дата проведения забега: 12 октября 2024 года.
Сбор участников и регистрация забега: 10 час 30 мин – 11 час 30 мин на поляне Грессовского леса (школа №3, ул. Советская 25).
Геометка: https://maps.app.goo.gl/MvyZ34pSkRjPopMb6
Старт участников забега в 12 час 00 мин.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и старше, при наличии индивидуального допуска к соревнованиям, подписанного врачом, заверенного печатью медицинского учреждения, с указанием срока действия.

Участники соревнований делятся на следующие возрастные категории:

мужчины	женщины
1 группа 18 - 29 лет	1 группа 18 - 29 лет
2 группа 30 – 39 лет	2 группа 30 – 39 лет
3 группа 40 – 49 лет	3 группа 40 – 49 лет
4 группа 50 – 59 лет	4 группа 50 +
5 группа 60 +	

Соревнования личные, проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по лёгкой атлетике и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории России.

6. Условия подведения итогов.

Итоги подводятся в соответствии с действующими правилами по лёгкой атлетике.

7. Награждение.

Все участники забега, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью. Победители и призёры Основного пробега награждаются медалью и дипломом в каждой возрастной группе раздельно среди мужчин и женщин, абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

8. Подача заявок на участие.

Регистрация для участия в забеге на сайте **amberman.net**

9. Условия проведения и безопасность участников.

Соревнования состоятся в любую погоду. ***Каждый участник обязуется бежать в собственной бандане (участнику без банданы назначается штраф +1 минута к итоговому результату).*** Участникам пробега следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведёт к дисквалификации участника.

В связи с тем, что забег проводится в особенных условиях и по дороге общего пользования – обязательно соблюдение правил дорожного движения!

При регистрации в день старта участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.