

**Преподаватель: Ильин А.Н.**  
**Расписание учебных занятий**  
**Тема ПДПО КПК «\_\_\_\_\_», 36 ч.**

**Форма обучения: очная**

**Срок реализации: с 16.02.2026 по 20.04.2026.**

**Место реализации: ГБОУ лицей № 366 Московского района Санкт-Петербурга  
"Физико-математический лицей"**

№ п/п	Группа	Дата	Кол-во часов	День недели	Время	Вид / тема занятия	Форма занятия
1	1	16.02.2026	2	Понедельник	15:00–17:15	Введение: Linux в образовании и личностная медиаграмотность	Лекция + дискуссия
2	1	23.02.2026	2	Понедельник	15:00–17:15	Образы дисков, LiveCD/USB, загрузка с внешних носителей	Практикум
3	1	—	1	—	—	Самостоятельная работа: тестирование Live-систем на разных устройствах	Дистанционный
4	1	02.03.2026	2	Понедельник	15:00–17:15	Выбор дистрибутива Linux	Лекция + групповая работа
5	1	—	1	—	—	Самостоятельная работа: сравнительный анализ 3 дистрибутивов	Дистанционный
6	1	09.03.2026	2	Понедельник	15:00–17:15	Российские дистрибутивы и сертификация (ФСТЭК, ФСБ)	Лекция + анализ
7	1	—	1	—	—	Самостоятельная работа: поиск и анализ сертификатов ФСТЭК/ФСБ	Дистанционный
8	1	16.03.2026	3	Понедельник	15:00–18:15	Установка Linux на компьютер	Практикум
9	1	—	2	—	—	Самостоятельная работа: установка Linux в VirtualBox или на домашнем ПК	Дистанционный

10	1	23.03.2026	3	Понедельник	15:00–18:15	Первоначальная настройка системы	Практикум
11	1	—	1	—	—	Самостоятельная работа: настройка офисных приложений и обновлений	Дистанционный
12	1	30.03.2026	3	Понедельник	15:00–18:15	Клонирование системы: Clonezilla	Практикум
13	1	—	2	—	—	Самостоятельная работа: создание и восстановление образа диска	Дистанционный
14	1	06.04.2026	2	Понедельник	15:00–17:15	Офисные приложения в Linux	Практикум
15	1	—	1	—	—	Самостоятельная работа: создание документов в LibreOffice и экспорт в PDF	Дистанционный
16	1	13.04.2026	3	Понедельник	15:00–18:15	Медиаинструменты : графика, аудио, нелинейный видеомонтаж	Практикум + творческое задание
17	1	—	2	—	—	Самостоятельная работа: завершение и редактирование медиапродукта	Дистанционный
18	1	20.04.2026	3	Понедельник	15:00–18:15	Итоговый проект: подготовка и защита образовательного рабочего места на базе Linux	Проектная работа

**ИТОГО 36**

# 1. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Курс: «Применение Linux в образовательной деятельности с развитием компетенций личностной медиаграмотности»

Формат: очные занятия по понедельникам, 15:00–17:15

Начало: 16 февраля 2026 г.

Объем: 36 ч (25 ауд. + 11 сам.)

№	Дата	Тема занятия	Ауд. ч.	Сам. ч.	Форма работы
1	16.02.2026	Введение: Linux в образовании и медиаграмотность	1	0	Лекция + дискуссия
2	23.02.2026	Образы дисков, LiveCD/USB, загрузка с внешних носителей	2	1	Практикум
3	02.03.2026	Выбор дистрибутива Linux	1	1	Лекция + групповая работа
4	09.03.2026	Российские дистрибутивы и сертификация (ФСТЭК, ФСБ)	2	1	Лекция + анализ
5	16.03.2026	Установка Linux на компьютер	3	2	Практикум
6	23.03.2026	Первоначальная настройка системы	3	1	Практикум
7	30.03.2026	Клонирование системы: Clonezilla	3	2	Практикум

8	06.04.2026	Офисные приложения в Linux	2	1	Практикум
9	13.04.2026	Медиаинструменты: графика, аудио, видео	4	2	Практикум + творческое задание
10	20.04.2026	Итоговый проект: подготовка и защита	4	—	Проектная работа

✅ Итого:

- Аудиторные часы:  $1+2+1+2+3+3+3+2+4+4 = 25$  ч
- Самостоятельные:  $0+1+1+1+2+1+2+1+2+0 = 11$  ч
- Завершение курса: 20 апреля 2026 г.



Примечание:

Самостоятельная работа выполняется до следующего занятия. Например, после занятия 2 (23.02) — 1 час СРС до 02.03.



## 2. РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Инструкция: Заполняйте эту тетрадь в процессе курса. Используйте для конспектов, ответов на вопросы, фиксации команд, скриншотов (можно вклеить или описать), рефлексии.

### 📖 Тема 1. Введение: Linux в образовании и медиаграмотность

Дата: 16.02.2026

Вопросы для размышления:

1. Почему использование открытых ОС важно в школе?
2. Какие риски связаны с проприетарным ПО в образовании?
3. Что такое «личностная медиаграмотность»? Приведите пример.

Мои выводы:



### Тема 2. Образы дисков, LiveCD/USB

Дата: 23.02.2026

Практическое задание:

- Создайте загрузочную флешку с Ubuntu 24.04 (или Astra Linux).
- Запустите Live-режим. Зафиксируйте: время загрузки, интерфейс, доступ к Wi-Fi.

## Команды / инструменты:

- Rufus / BalenaEtcher / dd → \_\_\_\_\_
- Название ISO-файла: \_\_\_\_\_

## Самостоятельная работа (до 02.03):

- Попробуйте запустить Live-систему на другом компьютере. Есть ли отличия?
- Ответ: \_\_\_\_\_

---

## Тема 3. Выбор дистрибутива

Дата: 02.03.2026

Сравнительная таблица:

Дистрибутив	Для новичков?	Поддержка РФ	Пакетный менеджер	Особенности
Ubuntu				
Astra Linux				
ALT Linux				
ROSA				

Мой выбор для школы: \_\_\_\_\_ Почему? \_\_\_\_\_

---

## Тема 4. Российские дистрибутивы и сертификация

Дата: 09.03.2026

Задание: Найдите на сайте ФСТЭК или разработчика:

- Номер сертификата Astra Linux Special Edition → \_\_\_\_\_
- Уровень защиты по классификации ФСТЭК → \_\_\_\_\_

Размышление: Почему школа может быть обязана использовать сертифицированную ОС?

---

## Тема 5. Установка Linux

Дата: 16.03.2026

Этапы установки (заполните по памяти):

1. Выбор языка → \_\_\_\_\_
2. Разметка: [ ] автоматическая / [ ] ручная
3. Мои разделы: / = \_\_\_ ГБ, swap = \_\_\_ ГБ, /home = \_\_\_ ГБ
4. Имя пользователя: \_\_\_\_\_
5. Пароль root: [ ] задан / [ ] не задан

Самостоятельная работа (до 23.03):

- Установите систему дома (на ПК или в VirtualBox). Сделайте скриншот рабочего стола.
- Опишите проблему (если была): \_\_\_\_\_

---

## ■ Тема 6. Первоначальная настройка

Дата: 23.03.2026

Проверочный список:

- Обновления установлены (`sudo apt update && sudo apt upgrade`)
- Русский язык интерфейса
- Wi-Fi подключён
- Установлены кодеки (`sudo apt install ubuntu-restricted-extras`)
- Брандмауэр включён (`sudo ufw enable`)

Команды, которые я запомнил:

---

## ■ Тема 7. Клонирование: Clonezilla

Дата: 30.03.2026

Схема процесса:

1. Загрузка с Clonezilla Live →
2. Выбор режима: device-image →
3. Сохранение образа на внешний диск →
4. Восстановление на другой ПК →

Самостоятельная работа (до 06.04):

- Создайте образ своей системы (хотя бы виртуальной).
- Размер образа: \_\_\_\_\_ ГБ
- Время создания: \_\_\_\_\_ мин

---

## ■ Тема 8. Офисные приложения

Дата: 06.04.2026

Сравнение форматов:

Задача	LibreOffice	OnlyOffice	MS Office (аналог)
Текст	.odt	.docx	.docx
Таблицы	.ods	.xlsx	.xlsx

Задание: Создайте документ с таблицей и диаграммой. Сохраните в 2 форматах.

- Имя файла: \_\_\_\_\_

---

## Тема 9. Медиаинструменты

Дата: 13.04.2026

Выбранные программы:

- Графика: \_\_\_\_\_ (GIMP / Inkscape)
- Аудио: \_\_\_\_\_ (Audacity)
- Видео: \_\_\_\_\_ (Kdenlive / Shotcut)

Творческое задание:

Создайте короткий видеоролик (30–60 сек) на тему «Почему Linux — друг учителя».

- Тема: \_\_\_\_\_
- Используются эффекты: \_\_\_\_\_

Самостоятельная работа (до 20.04):

- Доработайте проект, подготовьте презентацию (3 слайда).

---

## Тема 10. Итоговый проект

Дата: 20.04.2026

Чек-лист защиты:

- Система установлена и настроена
- Все офисные программы работают
- Медиапродукт создан
- Образ сохранён (Clonezilla)
- Презентация готова

Рефлексия:

Что я научился делать?