

பயிற்சிகள்.

வணக்கம் மாணவர்களே,

பாட புத்தகத்தில் காணப்படும் தொகுதி 1 இல் (பாடம் 1 – உடல் நலமும் வாழ்க்கை முறையும்) என்ற உரையை வாசிக்கவும். பின்னர், அத்தலைப்பிற்குப் பொருத்தமான முதல் கருத்தை எழுதவும். இப்பயிற்சியை நீளமான நோட்டு புத்தகத்தில் செய்யவும். இறுதியாக, உங்கள் விடைகளைத் தொலைவரியில் அனுப்பவும்.

நன்றி, மாணவர்களே.