

KUNCI JAWABAN
PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
KELAS VII KURIKULUM 2013
TAHUN PELAJARAN 2021 /2022

A. PILIHAN GANDA (PG)

1. D	11. C	21.B	31.A
2. D	12. D	22.C	32.A
3. A	13. D	23.D	33.A
4. C	14 B	24. C	34. D
5. B	15. A	25.A	35. D
6. B	16. A	26.A	36.D
7. B	17. B	27.B	37.A
8. C	18. B	28.B	38.A
9. D	19. A	29.D	39.D
10. A	20. C	30.B	40.C

B. ISIAN

- Gerakgulingdepan : 1. diawaliberdiri, 2. bungkukanbadankeduatanganmenyentuhmatras, 3. dorongkankedua kaki, 4. bulatkanbadan, 5. bergulingkedua kaki tetapditekuk, 6. jongkok 7. diakhiriberdiritegak.
- SenamiramaadalahGerakansenam yang dilakukandengandiiringiiramamusik
- Gaya bebas, gaya dada / gayakatak, gayapunggung, gayakupu-kupu
- Dalamtubuh yang sehatterdapatjiwa yang sehat.
- A. 1. Beras / nasi
2. Jagung (boleh yang lainnya)
B. 1. Telur
2. Daging (boleh yang lainnya)

PETUNJUK PENILAIAN

Skormaksimal 100

I. Pilihangandabobotnilai 2

- 40 soalskormaksimal $40 \times 2 = 80$

II. Uraianbobotnilai :

- *Soal No. 1 nilai 4*
- *Soal No. 2 nilai 4*
- *Soal No. 3 nilai 4*
- *Soal No. 4 nilai 4*
- *Soal No. 5 nilai 4*

Skor nilai = 20