

¿Qué es el medio ambiente?

El medio ambiente es todo lo que nos rodea: el aire que respiramos, el agua que bebemos, los árboles, los animales, el suelo y también las personas.

Es la naturaleza y los espacios donde vivimos, jugamos y aprendemos.

Cuidarlo es esencial para tener un planeta

sano y lleno de vida.



¡Es el hogar de todos!

Tipos de contaminación

La contaminación puede ser del aire, agua, suelo, sonora o visual. El humo de autos y fábricas contamina el aire que respiramos. Los desechos en ríos y mares afectan a animales y personas. El uso de pesticidas daña el suelo y los cultivos. El ruido excesivo altera la vida en ciudades. Incluso la luz artificial en exceso contamina el cielo.



Cada tipo de contaminación tiene soluciones posibles.

Proclamación

El Día Mundial del Medio Ambiente se celebra cada 5 de junio, desde que fue proclamado en 1972 por la Asamblea General de las Naciones Unidas durante la Conferencia de Estocolmo sobre el Medio Ambiente.



Esta fecha fue establecida para sensibilizar a la población global sobre los problemas ambientales y fomentar la acción en pro de la protección del planeta.

Cambio climático

Es el aumento global de la temperatura causado por actividades humanas. La quema de combustibles fósiles libera gases que calientan la atmósfera. Esto produce sequías, huracanes, incendios y derretimiento de glaciares.

También afecta la agricultura, el agua y la salud humana.

Si no actuamos, sus consecuencias serán más graves. está en usar energías limpias y reducir el consumo excesivo.



el medio ambiente

¿Por qué es importante?

El medio ambiente nos da todo lo que necesitamos para vivir: aire puro, agua limpia, alimentos, materiales y un clima equilibrado.

Si lo cuidamos, viviremos mejor y por más tiempo.

Protegerlo es proteger nuestra salud, nuestra casa y también el futuro del planeta y de todos los seres vivos.



Problemas ambientales

El medio ambiente enfrenta serios problemas, como la deforestación, la pérdida de biodiversidad, y la contaminación del aire y agua. La desertificación y el exceso de residuos plásticos también son grandes amenazas.

Estos problemas impactan la salud, los ecosistemas y el clima, y requieren soluciones urgentes.



Las 3R

- **Reducir:** es consumir solo lo necesario para generar menos residuos.
- **Reutilizar:** consiste en darle un nuevo uso a lo que ya tenemos.
- **Reciclar:** es transformar materiales como papel, vidrio y plástico en nuevos productos.

Las 3R ayudan a disminuir la contaminación. También ahorran recursos y energía.



Acciones posibles

Podemos ayudar con acciones simples cada día. Ahorrar agua y energía ayuda mucho. Plantar árboles y cuidar áreas verdes también es importante. Evitar el uso de plásticos y elegir productos ecológicos marca la diferencia. Educar a otros y participar en campañas ambientales suma fuerzas.

Todos somos parte del cambio. El planeta es nuestro hogar.



Biodiversidad en peligro

Muchas especies animales y vegetales están desapareciendo rápidamente. La contaminación, la deforestación y el cambio climático destruyen sus hábitats.

La caza ilegal y el tráfico de especies también amenazan la vida silvestre. Cada día hay menos abejas, ranas, aves y plantas nativas. Cuando una especie desaparece, se rompe el equilibrio natural. Proteger la biodiversidad es vital.



conclusión

Cuidar el medio ambiente es una responsabilidad de todos. Desde pequeños gestos hasta grandes decisiones, cada acción suma. Es posible vivir en armonía con la naturaleza sin dañarla. Educar, actuar y compartir buenas prácticas es el camino.

El futuro del planeta está en nuestras manos.

Hoy es un buen día para comenzar a cuidar nuestro hogar: la Tierra.

¡El cambio empieza contigo!