

## ¿Qué es el medio ambiente?

**El medio ambiente es todo lo que nos rodea: el aire que respiramos, el agua que bebemos, los árboles, los animales, el suelo y también las personas.**

**Es la naturaleza y los espacios donde vivimos, jugamos y aprendemos. Cuidarlo es esencial para tener un planeta sano y lleno de vida.**



**¡Es el hogar de todos!**

## Tipos de contaminación

**La contaminación puede ser del aire, agua, suelo, sonora o visual. El humo de autos y fábricas contamina el aire que respiramos. Los desechos en ríos y mares afectan a animales y personas. El uso de pesticidas daña el suelo y los cultivos. El ruido excesivo altera la vida en ciudades. Incluso la luz artificial en exceso contamina el cielo.**



**Cada tipo de contaminación tiene soluciones posibles.**

## Proclamación

**El Día Mundial del Medio Ambiente se celebra cada 5 de junio, desde que fue proclamado en 1972 por la Asamblea General de las Naciones Unidas durante la Conferencia de Estocolmo sobre el Medio Ambiente.**



**Esta fecha fue establecida para sensibilizar a la población global sobre los problemas ambientales y fomentar la acción en pro de la protección del planeta.**

## Cambio climático

**Es el aumento global de la temperatura causado por actividades humanas. La quema de combustibles fósiles libera gases que calientan la atmósfera. Esto produce sequías, huracanes, incendios y derretimiento de glaciares.**

**También afecta la agricultura, el agua y la salud humana. Si no actuamos, sus consecuencias serán más graves.**



**está en usar energías limpias y reducir el consumo excesivo.**

# el medio ambiente

## ¿Por qué es importante?

**El medio ambiente nos da todo lo que necesitamos para vivir: aire puro, agua limpia, alimentos, materiales y un clima equilibrado.**

**Si lo cuidamos, viviremos mejor y por más tiempo.**

**Protegerlo es proteger nuestra salud, nuestra casa y también el futuro del planeta y de todos los seres vivos.**



## Las 3R

**Reducir:** es consumir solo lo necesario para generar menos residuos.

**Reutilizar:** consiste en darle un nuevo uso a lo que ya tenemos.

**Reciclar:** es transformar materiales como papel, vidrio y plástico en nuevos productos.



**Las 3R ayudan a disminuir la contaminación. También ahorran recursos y energía.**

## Problemas ambientales

**El medio ambiente enfrenta serios problemas, como la deforestación, la pérdida de biodiversidad, y la contaminación del aire y agua. La desertificación y el exceso de residuos plásticos también son grandes amenazas.**



**Estos problemas impactan la salud, los ecosistemas y el clima, y requieren soluciones urgentes.**

## Acciones posibles

**Podemos ayudar con acciones simples cada día. Ahorrar agua y energía ayuda mucho.**

**Plantar árboles y cuidar áreas verdes también es importante. Evitar el uso de plásticos y elegir productos ecológicos marca la diferencia. Educar a otros y participar en campañas ambientales suma fuerzas.**

**Todos somos parte del cambio. El planeta es nuestro hogar.**



## Biodiversidad en peligro

**Muchas especies animales y vegetales están desapareciendo rápidamente. La contaminación, la deforestación y el cambio climático destruyen sus hábitats.**

**La caza ilegal y el tráfico de especies también amenazan la vida silvestre. Cada vez hay menos abejas, ranas, aves y plantas nativas. Cuando una especie desaparece, se rompe el equilibrio natural. Proteger la biodiversidad es vital.**



## conclusión

**Cuidar el medio ambiente es una responsabilidad de todos. Desde pequeños gestos hasta grandes decisiones, cada acción suma. Es posible vivir en armonía con la naturaleza sin dañarla. Educar, actuar y compartir buenas prácticas es el camino.**

**El futuro del planeta está en nuestras manos.**

**Hoy es un buen día para comenzar a cuidar nuestro hogar: la Tierra.**

**¡El cambio empieza contigo!**