

## SITUACIONES PARA DEBATIR

- **Carlos** asiste a un gimnasio de culturismo, aunque está un poco desanimado porque no consigue estar tan cachas como su amigo Marcos. Un conocido le ofrece unas pastillas para desarrollar los músculos más pronto, Carlos las toma y se empieza a sentir más fuerte, aumenta el número de pesas en los aparatos y sufre una grave lesión que le obliga a abandonar el culturismo.

- **Luis** últimamente no rinde bien en los estudios y el deporte, se lo comenta a su médico, el cual tras examinarlo le receta un complejo vitamínico. Se lo comenta a su amiga Irene y ésta se lo compra en una farmacia, sin ir antes al médico y, como se siente débil, toma más de la dosis recomendada, por lo que al cabo del tiempo se pone enferma.

- **Marta** tiene mucho miedo a los próximos exámenes. Aunque ha estudiado, tiene miedo de no sacar buena nota y que le quiten la beca. Rocío, una amiga con la que se reúne para estudiar, le comenta que ella no tiene ni idea de los temas, pero que le han pasado unas pastillas (anfetaminas) que “te ayudan a estudiar” y le invita a tomarlas juntas. Marta tiene miedo porque piensa que eso puede ser una droga, pero Rocío le dice que no sea cobarde y que confíe en ella. Las toman y se pasan toda la noche sin dormir, aunque como se encuentran muy excitadas, pierden mucho el tiempo charlando.

En el examen, Marta aprueba pero se encuentra muy mal, siente como angustia y además se pregunta si estando más tranquila no le habría salido mejor, la nota no es buena y se acuerda de la beca. Al llegar a casa se tiene que acostar porque se siente como si le hubieran dado una paliza y decide no volver a tomar nada. Rocío, aunque suspendió, sigue tomando las pastillas, unas veces para estudiar y otras para salir por la noche. Tiempo más tarde le comenta a Marta que se le han acabado las pastillas y se encuentra mal, necesitaría conseguir más pero no tiene dinero y le pide que le preste algo.

- **Paco, Esther y Fernando** salen de marcha el sábado por la noche, van a una disco y piden unas bebidas. A Paco, que hace mucho deporte, no le gusta beber alcohol, pero se toma una cerveza y luego sigue con refrescos. Esther se toma otra cerveza pero le sienta mal porque estaba tomando un medicamento incompatible con el alcohol. Fernando se bebe dos cervezas y tres cubatas y se pone pesado, empeñándose en que los demás también beban, se enfada con ellos porque dice que son unos aburridos y que por beber unas copas no pasa nada, que lo que hay que saber es beber con control. Mosqueado coge el ciclomotor y se larga, teniendo un accidente. Cuando sus amigos van a verle a casa, su madre les comenta que como siga así le va a pasar lo mismo que a su hermano Luis, que siempre está bebiendo y no hay quién lo aguante.

- **Oscar** va a visitar a su primo Jorge a Valencia y se van en el coche de éste de discoteca en discoteca. Oscar se lo pasa muy bien bailando y además ha conocido a unas amigas de Jorge muy simpáticas, pero cuando llena ya varias horas se encuentra muy cansado y quiere irse a casa. Jorge se enfada y le acusa de aguafiestas, pero le dice que él tiene la solución: unas

pastillas para ponerse a tope. Oscar no quiere probarla, pues está en contra de las drogas, pero le da corte decir que no por si se enfada más Jorge y se ríe de él ante sus amigas. La prueba, se le quita el sueño y de nuevo tiene marcha, aunque al rato se encuentra aún peor y tiene que tomar otra vez para estimularse. Las chicas se largan porque dicen que Jorge y Oscar se han puesto muy agresivos y andan discutiendo con todo el mundo. Para colmo la policía les para en la carretera por exceso de velocidad.

Eso sí, Jorge comenta que con orgullo que han estado de marcha toda la noche. Cuando al día siguiente Oscar se despide de su primo, éste le ofrece un poco de coca para cuando salga con sus amigos de noche. Oscar no sabe que hacer.