

Suhtlemispsühholoogia valikkursus

Läänemaa Ühisgümnaasium



Pealkiri, teema: Suhtlemispsühholoogia

Sihtgrupp: Läänemaa Ühisgümnaasiumi 10. – 11. klasside õpilased

Lõimuvad ained: Psühholoogia, perekonnaõpetus

Teemad õppekavast (märkida aine(d) ja teema):

Psühholoogia – emotsioonid, motivatsioon, sotsiaalsed protsessid

Perekonnaõpetus – Suhted, suhtlemine peres, lahkkelid peres ja nende lahendamise võimalused

Planeeritavad õpitulemused:

Kursuse lõpus õpilane:

- mõistab inimese taju, õppimise, emotsioonide, motivatsiooni, isiksuse, ja sotsiaalsete protsesside põhilisi seaduspärasusi ning tunneb neid enda ja teiste käitumises;
- tunneb igapäevaelus kasutusel olevaid suhtlemisega seotud mõisteid ja kontseptsioone;
- oskab rakendada suhtlemise seaduspärasusi enda käitumise analüüsimisel ja suhtlemisoskuste arendamisel;
- mõistab inimeste erinevuste päritolu ja individuaalsust ning väärtustab individuaalseid ja kultuurilisi erinevusi;
- analüüsib põhiliste sotsiaalsete protsesside mõju inimese käitumisele igapäevaelus;
- mõistab ja kirjeldab suhtlemisalaste teadmiste rakendamise võimalusi igapäevaelus.

Õppeprotsessi kestvus ak/h: kogu kursuse maht 35ak/h (kakskümmend üks 75minutilist LÜGi õppetundi)

Ettevalmistus ja vajalikud vahendid (märkida ka digivahendid, rakendused/äpid):

- Kursuse materjalid ja ülesanded on [Moodle](#) kursusel.

Õpetajal peab olema loodud Moodle konto.

NB! Õpetaja saab loodud Suhtlemispsühholoogia kursuse materjalidega tutvuda

Külalisena sisse logides järgnevalt:

[Harno Moodle](#) - Läänemaa Ühisgümnaasium – Suhtlemispsühholoogia kursus

Külalisjuurdepääs võtmega - lygsuhtlemine

<https://moodle.edu.ee/course/view.php?id=32382>

Õppijal peab olema loodud Moodle konto ja ta peab registreeruma kursusele. Vajalik on Moodle võimaluste ja erinevat tüüpi ülesannete esitamise elementaarne tundmine.

Suhtlemispsühholoogia valikkursus

Läänemaa Ühisgümnaasium

- [Google Drive](#)’s ühisdokumentide loomine (Google esitused ja Google vormid). Õppijad täiendavad rühmades õpetaja poolt loodud Google Drive esitlusi, lisades sisu ja näiteid.
- Õpilased filmivad 1 minutilisi videoid õppeülesannete täitmiseks ja laevad need Moodle’sse üles. Video filmimiseks on õpilastel kõige kiirem ja käepärasem kasutada oma nutivahendeid.
- [Google Meet](#)’i kasutamine videotunni läbiviimiseks.

Projekti lühikirjeldus (mida konkreetselt tehakse) ja tegevuste käik:

Suhtlemispsühholoogia valikkursuse raames on loodud Moodle keskkonnas kursus, mis sisaldab õppematerjale, ülesandeid ja näiteid järgnevatel teemadel:

1. Kontakti loomine
2. Emotsioonid
3. Suhtlustõkked
4. Aktiivne kuulamine
5. Selge eneseväljendus
6. Enesekehtestamine
7. Konfliktid
8. Avalik esinemine
9. Sotsiaalsed protsessid

Kursuse alguses on selgitus ja näited kodutööde kohta. Kursus lõppeb tagasiside küsitlusega õpilastele.

Kursusel esitatud teemad on nende läbimise järjekorras ja õpilased on ise aktiivsed kursuse sisu loojad. Õppimine kursusel toimub õpetaja poolt loodud ja jagatud Google Drive’i esitluste ja dokumentide täiendamisel kas individuaalselt või rühmatööna. Täiendatud esitlused laaditakse kursusele.

Avaliku esinemise teema raames loovad õpilased 1 minuti videoid, mis esitatakse kursusele. Videote koosvaatamise tulemusena koostatakse ühiselt Google Drive’is tagasiside dokument. Kontaktõppe võimaluse puudumisel on võimalik õpilastel osaleda tunnis Google Meet’i vahendusel ning kirjalikke ülesandeid teha Google Drive vahendusel. Kui õpilasel pole võimalik tunnitöös kohapeal või distantsil reaalajas osaleda, siis on n-ö puudujatele mõeldud ülesanded lisatud Moodle keskkonda vastava tunniteema alla.

Õppematerjalid või lingid õppematerjali(de)le:

<https://moodle.edu.ee/course/view.php?id=32382>

Õppematerjali koostaja:

Annika Rouhiainen,

Läänemaa Ühisgümnaasiumi koolipsühholoog-õppenõustaja ja õpetaja

Materjal on koostatud 2021. aastal HAKOLA projekti raames