

Guía del alumnado para la asistencia a clase respetando el Protocolo Covid

1. Antes de salir de casa

- 1.1. Preparar los **materiales personales** necesarios para trabajar en casa: bolígrafo, lápiz, cuaderno, apuntes, móvil, portátil, etc.
- 1.2. **Comprobar que no tenemos fiebre ni síntomas de coronavirus**: Si tienes síntomas, quédate en casa y contacta con tu Centro de Salud.
 - 1.2.1. Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, Tos seca y Cansancio.
 - 1.2.2. Otros síntomas menos comunes son los siguientes: Molestias y dolores, Dolor de garganta, Diarrea, Conjuntivitis, Dolor de cabeza, Pérdida del sentido del olfato o del gusto, Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.
 - 1.2.3. Los síntomas graves son los siguientes: Dificultad para respirar o sensación de falta de aire, Dolor o presión en el pecho, Incapacidad para hablar o moverse.
- 1.3. **No haber mantenido contacto estrecho con un enfermo sintomático de coronavirus**. Si has tenido contacto, quédate en casa y avisa a tu Centro de Salud.
- 1.4. **Si no podemos asistir a clases avisar al maestro**, especialmente si la causa es por síntomas de coronavirus.
- 1.5. **Ponerse la mascarilla**.

2. Antes de entrar a clase

- 2.1. Ser muy **puntuales**.
- 2.2. Guarda la **distancia de seguridad y lleva la mascarilla**.

3. Entrada a clase

- 3.1. **Seguir las flechas de dirección de entrada**, guardando la distancia de seguridad con la mascarilla puesta.
- 3.2. **Desinfectarse las manos con gel** hidroalcohólico.
- 3.3. **Usar papel desechable y líquido desinfectante**, que proporcionará el Centro, **para desinfectar tu sitio de trabajo** en clase.
- 3.4. **Echa el papel** desechable en la **papelera** con tapa y pedal.

4. Durante la clase

- 4.1. **No quitarse nunca la mascarilla**.
- 4.2. **Guarda la distancia de seguridad**.
- 4.3. **Evitar compartir objetos personales**: teléfonos, auriculares, bolígrafos ... Si fuese necesario compartir desinfectar antes.
- 4.4. **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca**.
- 4.5. **Si vas al lavabo, siempre de forma individual, lávate o desinfectate las manos antes y después**.

5. Salida de clase

- 5.1. **Seguir las flechas de dirección de salida**, guardando la distancia de seguridad con la mascarilla puesta.
- 5.2. **Desinfectarse las manos con gel** hidroalcohólico.

6. Después de clase

- 6.1. **Avisar al maestro** si tenemos síntomas de coronavirus en los tres días siguientes de clase.