

Урок №33

Тема уроку: Вправи на гнучкість

1. Виконуємо комплекс вправ:

https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=crPkeQODWNw>