

Höörs GFs trivselregler

Omklädningsrummet

- Innan träningen sitter vi ner i omklädningsrummet. Springande och lekande är inte tillåtet
- Det råder foto- och film-förbud i omklädningsrummet
- Ledare och assisterande ledare får lova att vistas i hallen innan träningspasset startar, övriga barn och föräldrar väntar i omklädningsrummet
- När det är dags att gå in i hallen ställer vi upp på led och går in tillsammans med en ledare

Träningen

- Föräldrar vistas inte i hallen utan väntar i omklädningsrummet, i korridoren eller går en runda under träningspasset. Undantag görs för föräldrar i grupperna Makaker och Gibboner där föräldrarna deltar i träningen
- Det råder foto- och film-förbud i idrottshallen, inklusive omklädningsrummen
- Vi tränar i gymnastikskor, "bomskor" (=mjuka skor med lädersula) eller barfota. Inga strumpor på träningen, inte ens sådana med "anti-halk-ploppar" på
- Långt hår sätts upp i tofs/ar
- Vi använder inte redskapen innan ledarna säger att det är OK att sätta starta
- Vattenflaskan förvaras i omklädningsrummet under passet

Kompis

- Vi hälsar nykomlingar extra välkomna
- Vi peppar och hjälper varandra
- Om någon är ledsen så berättar vi det för en vuxen, antingen en förälder eller tränare

Välkomna till Höörs GF

