



РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕТЯМ

Много правил есть на свете,
Их должны запомнить дети!
В спички лучше не играть!
Дверь чужим не открывать!
Осторожность в гололед
От ушибов сбережет!
Для чего в саду забор,
На дороге светофор?
И, чтоб не было беды
Не шалите у воды!
Не бери без спросу нож!
И запомни, где живешь!
Про пожар, что нужно знать
И кого на помощь звать?

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
СЛУЖБА ГАЗА	104

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



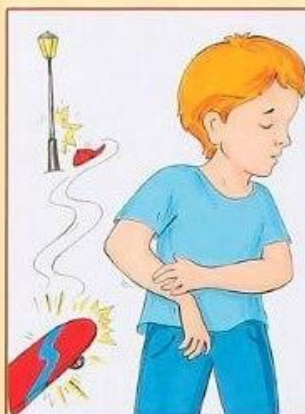
При ушибах и растяжениях

1. Приложите к повреждённому месту пакет со льдом (на 10-15 минут).
2. Сделайте тугую перевязку.
3. Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.



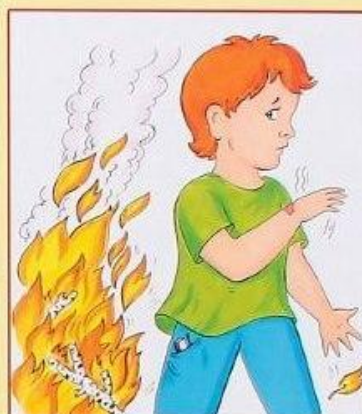
При порезах и ссадинах

1. Промойте ранку холодной водой.
2. Обработайте края ранки йодом или зелёной.
3. Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.



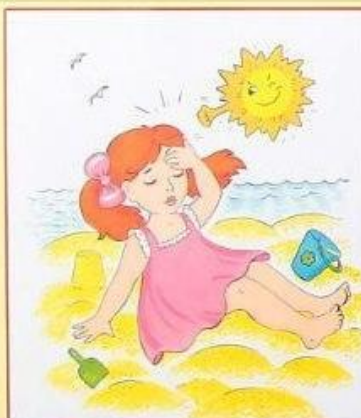
При переломах

1. Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.
2. Дайте обезболивающее средство.
3. Вызовите скорую помощь.



При ожогах

1. Подержите обожжённое место под струёй холодной воды в течение 10-15 минут.
2. Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».
3. Дайте обезболивающее средство.



При солнечных ударах

1. Отведите пострадавшего в тень.
2. Дайте ему попить холодной воды.
3. Сделайте холодный компресс на лоб.



При носовом кровотечении

1. Голову не запрокидывайте!
2. Приложите к переносице холодный компресс.
3. Вставьте в нос тампоны с перекисью водорода.



При укусах ос и пчёл

1. Если осталось жало, удалите его.
 2. Промойте место укуса водой с мылом.
 3. Приложите холодный компресс.
- Дайте средство против отёков и аллергии.



При пищевых отравлениях

1. Отпаивайте заболевшего водой.
2. Дайте активированный уголь.
3. Уложите в постель и вызовите врача.