



Federació Catalana de Gimnàstica

NOM DEL GIMNASTA:

Competició: 2a Fase Ct. de Catalunya **PROMOCIÓ - NIVELLS GAM**
Gimnàstica Artística Masculina

Data: 24 de Març de 2012

Lloc: Pavelló del Club de Tennis la Salut
(entrada pel C/Molist s/n, Gràcia, Barcelona)

DISSABTE 24 DE MARÇ DE 2012	
8.10 - 8.40 h	Escalfament general P1
8.45 - 10.15h	Competició P1
10.20 h	Lliurament premis P1
10.35 - 11.17 h	Escalfament per aparells N2 - N3 - N4
11.20 - 12.50 h	Competició N2 - N3 - N4
12.55 h	Lliurament de premis N2 - N3 - N4
13.15 - 14.03h	Escalfament per aparells N1 - N5 - N6 - N8 - N9 - N10
14.05 - 16.05 h	Competició N1 - N5 - N6 - N8 - N9 - N10
16.15h	Lliurament de premis N1 - N5 - N6 - N8 - N9 - N10
17.05 - 18.02h	Escalfament per aparells P2 - P3 - P4 - P5
18.05 - 19.50h	Competició P2 - P3 - P4 - P5
20.00 h	Lliurament de premis P2 - P3 - P4 - P5

PROGRAMA GENERAL

Cal presentar-se, com a mínim ½ abans de l'inici de la competició.

Recordeu que cal portar mitjons blancs, el mallot i els pantalons del Club, el xandall i la samarreta blanca (amb el nom i cognom posat a cada peça de roba, per tal d'evitar pèrdues).

CONVOCATÒRIA AL PAVELLÓ: