

Фізкультура тема: Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ з палицею. Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості.

- Виконай ранкову зарядку «Веселе каченятко»
<https://www.facebook.com/shkola.stsenariyi.vikhovna.robota/videos/pb.918913035534870/121589036587080>

- ЗРВ з палицею
https://www.youtube.com/watch?v=EcDKxX_qjQc&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%97%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%96%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%83

- Розвиток гнучкості
https://www.youtube.com/watch?v=wN0crg4HLRE&ab_channel=%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B9C%D0%B0%D0%BD%D0%AC%D1%96%D1%87