

患了腰椎间盘突出怎么办？

[康健中医 曹亚飞](#)

www.wcmclinic.com

腰椎间盘突出症是腰腿痛常见及重要的原因，好发于20-40岁的青壮年，主要症状是腰痛、下肢放射痛，有时也会出现下肢麻木感、肌肉萎缩及间歇性跛行，严重者会出现会阴部麻木，排便、排尿无力，甚至阳痿等。通过CT或核磁共振（MRI）检查即可确诊。

一旦患上此种疾病，怎么办？是保守治疗或是手术治疗？这是很多病人所要面临的艰难选择。保守治疗周期长，怕长时间治疗之后效果不好而又耽误了病情；手术治疗又怕万一手术失败落下终生残废。

究竟选择何种治疗方法好哪？这要根据每一个病人的具体情况而定，不能一概而论。如果患病时间短、症状比较轻，CT或MRI检查显示椎间盘突出较轻，保守治疗往往会收到较好的治疗效果；如果患病时间较长、症状比较重，影像检查显示突出椎间盘组织较大，尤其是经过非手术治疗无效，就需要考虑手术；对于那些突出间盘巨大或已经钙化，严重压迫神经并出现会阴部麻木、二便无力、肌肉萎缩等症状时，就不是保守治疗的适应症，应尽早手术，以免耽误病情，造成不良后果。

关键词：腰椎间盘突出，治疗