

Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания. (Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» от 04.01.2014 г., ст. 1)

Пострадавший от домашнего насилия – гражданин, который заявил, что ему в результате совершения домашнего насилия причинили физические и (или) психические страдания.

Виды домашнего насилия	Ярко выраженные признаки домашнего насилия над пожилыми людьми и людьми с инвалидностью
<p>Физическое насилие – действия физического характера: причинение телесного повреждения, боли, мучений, нанесение побоев, увечий, тяжелых телесных повреждений, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. п.</p> <p>Сексуальное насилие – действия сексуального характера: посягательство на половую свободу или половую неприкосновенность; действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию к какой-либо форме сексуальных отношений.</p> <p>Психологическое насилие – действия психологического характера: воздействие на психику гражданина Республики Беларусь, иностранного гражданина и лица без гражданства (далее, если не определено иное, – гражданин) посредством угрозы, унижения чести и достоинства, совершения иных аморальных действий, запугивании, шантаже, контроле, которые</p>	<p>Физическое насилие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - следы ударов, шрамы, порезы на руках, лице, ногах и других частях тела; - переломы или ушибы; - следы ожогов; <p>Сексуальное насилие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сексуальное прикосновение к человеку без его согласия; - принуждение пожилого человека раздеваться; - принуждение человека вступать с ним в сексуальный контакт. <p>Психологическое насилие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - постоянный крик и угрозы в сторону пожилого человека; - ругань и использование неприличных слов; - унижение пожилого человека; - игнорирование пожилого человека, когда он о чем-либо просит.

<p>объективно дают основания гражданину опасаться за свою безопасность или безопасность близких ему лиц.</p> <p>Экономическое насилие – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.</p> <p>Медицинское насилие – халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.</p> <p>Пренебрежение – безответственность или неспособность обеспечить пожилому человеку необходимые для жизни условия: еда, питье, чистая одежда, безопасное и удобное жилье помещение, средства личной гигиены, медицинское обслуживание и другое.</p>	<p>Финансовая эксплуатация:</p> <ul style="list-style-type: none"> - заказ услуг, совершение пожертвований или ненужных расходов; - неожиданные финансовые проблемы или пропажа денег; - использование банковской карты, когда пожилой человек не может ходить; - пропажа денег на банковском счету или наличных.
---	--

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Пожилые люди подвергаются, как правило, домашнему насилию со стороны близких родственников (дети, внуки, их супруги и сожители).

Наиболее частыми видами насилия, применяемыми в отношении лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью, являются медицинское насилие и пренебрежение.

Особенностью домашнего насилия в отношении пожилых людей, как и в отношении других категорий, является то, что, как правило, об актах насилия пострадавшие не сообщают, не желая предавать огласке внутрисемейные конфликты.

Последствия домашнего насилия для лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью

- разрушается уверенность в себе;
- снижается самооценка;
- развивается безответственное отношение к своей жизни и самообвинение за насильственное поведение;
- развивается тревожность;

- формируется ноогенный невроз (потеря смысла жизни);
- утрачивается реалистичное восприятие ситуации;
- формируется искаженный «портрет» агрессора и искаженное восприятие себя и своих качеств;
- решения относительно своих действий принимаются в зависимости от реакций агрессора, возникают значительные затруднения при принятии любого решения – развитие неуверенности и страха;
- оценка действий окружающих людей происходит в соответствии с оценками агрессора;
- возникает желание «спасти» агрессора, когда тот попадает в неприятное или трудное положение.

Пожилые люди физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия.

Признаки личностной деформации в результате насилия

- На психологическом уровне:* нарушение сна, кошмары, повторяющиеся воспоминания, сложности с концентрации внимания, повышенная возбудимость, ощущение враждебности общества, депрессивное состояние, внезапные вспышки агрессии.
- На физиологическом уровне:* ощущение нехватки воздуха, дискомфорт в желудке, внутренние спазмы, головные боли.
- На уровне поведения:* злоупотребление алкоголем или наркотиками, проблемы с питанием, суицидальные попытки или мысли, нарушения взаимоотношений с окружающими, избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.

Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек.

К чему стремится домашний агрессор – это власть и контроль над другими членами семьи. Для этого он может запугивать, оскорблять, угрожать, принуждать, внушать чувства страха, стыда, вины и использовать другие манипуляторные и насильственные стратегии.

Как распознать такого человека?

Существует набор черт характера и особенностей поведения человека, способного к проявлению насилия в семье:

- чрезмерная ревность, в начале отношений она может восприниматься как подтверждение любви;
- контроль, его вначале часто воспринимают как заботу о себе, о своей безопасности;
- быстрая связь. Многие женщины, впоследствии подвергшиеся избиению, встречались со своими будущими мужьями менее 6 месяцев. Мужчина заявлял о своей любви с первого взгляда, льстил женщине, что она единственная;
- обвинение других в возникновении у него негативных чувств и проблем «Ты толкаешь меня на это... Ты оскорбляешь меня, поступая не так, как я прошу»;
- нереальные ожидания, завышенные требования к супруге (-у);

- проявляемая грубость по отношению к животным или детям;
- ярко выраженное желание причинить ущерб другому человеку;
- убеждение, что мужчина – абсолютный и беспрекословный глава семьи, у него вся власть и контроль;
- высокий уровень тревожности и беспокойства по поводу своего доминирующего положения;
- сочетание высокой импульсивности с низким самоконтролем;
- неспособность принять ответственность за совершенные действия;
- родительский сценарий, включающий семейное насилие;
- постоянное употребление алкоголя, психоактивных веществ.

Одной из отличительных черт домашнего насилия является его цикличность



1. Нарастание напряжения в отношениях

Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи. Со стороны агрессора происходит планирование и «подготовка». Он/она может зрительно представлять себе картину следующего нападения. Он/она тешится властью от воплощения своей фантазии. В большинстве случаев насильник не осознает такой внутренней «подготовки», в силу различных причин. Одна из них, может быть усвоенный «сценарий» отношений в родительской семье.

2. Насильственный инцидент

Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

3. Примирение

Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий.

Жертве тяжело, а насильнику порой невыносимо быть в состоянии напряжения, связанного с фактом насилия. Поэтому, чтобы избавиться от «тяжкого груза» ответственности, он/она предпринимает некие действия. Обидчик приводит оправдания и обвиняет жертву в причине своего поведения. Как правило, жертве ставится в вину ее поведение. *Например, "Если бы ты прибрала в доме, мне бы тебя*

бить не пришлось" или "Если бы ты вовремя приготовила обед, мне бы тебя бить не пришлось". Человек, практикующий насилие не раскаивается в том, что причинил боль своей жертве. Он может извиниться, но чтобы избежать возможного наказания. Цель этой стадии – обеспечить свою безнаказанность.

4. «Медовый месяц»

Это сложная стадия. После насилия обидчик может превратиться в заботливого, верного, очаровательного и доброго человека, каким она, жертва, его полюбила. Он/она может повести в ресторан, купить цветы, уверять ее/его, что он/она изменится. Целью является удержать жертву в семье и сохранить видимость благополучия. Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Многие женщины/мужчины возвращаются к своим партнерам-насильникам ради этого периода когда *«всё так хорошо!», «как будто в начале нашего знакомства!», «как он/она меня любит!»*. После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и **цикл повторяется**. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб.