

П'ять кроків до здоров'я: як смакує сезонне меню у нашій школі!

Здорові, енергійні та щасливі! Саме такими щодня залишають нашу шкільну їдальню вихованці закладу, адже про їхній раціон дбає команда справжніх професіоналів. Ми з радістю ділимося з вами нашими успіхами в організації п'ятиразового збалансованого харчування, яке повністю відповідає сучасним стандартам та потребам дитячого організму!

Чому наше сезонне меню - це справжнє джерело сили та здоров'я?

- Користь у кожній порі року: наше меню розроблене відповідно до сезонних потреб дітей. Взимку та навесні ми робимо акцент на підтримку імунітету, а восени та влітку - максимально насичуємо раціон свіжими локальними овочами, зеленню та фруктами.
- П'ять кроків до енергії: завдяки чіткому розподілу на сніданок, другий сніданок, обід, підвечірок та вечерю, діти не відчують голоду протягом дня, залишаються зосередженими на уроках та активними під час відпочинку.
- Тільки найякісніші продукти: жодних шкідливих домішок чи зайвого цукру! Тільки свіже м'ясо, риба, корисні крупи, молочні продукти та ароматна випічка власного виробництва.
- Індивідуальний підхід: ми враховуємо особливості здоров'я кожного вихованця нашої школи, створюючи не просто безпечне, а й максимально комфортне середовище для приймання їжі.

Як ми перетворюємо кожен обід на маленьке свято?

Сучасна подача, яскраві кольори на тарілках та неймовірні аромати нашої кухні змушують бігти до їдальні навіть найвибагливіших малоїжок! Наші кухарі готують із любов'ю, тому кожна страва - від ніжного супу-пюре до пухкої сирної запіканки - смакує наче вдома.

Здорове харчування - це затишок, турбота та впевненість у тому, що кожна дитина отримує все найкраще для свого зростання. Дякуємо нашим кухарям за магію на кухні, а батькам - за довіру!

Смачного та здорового навчального року!