

Proyecto Appsy

Creación de una App en iOS, Android y Web para temas de autoayuda psicológica

Última actualización 23 Septiembre 2017

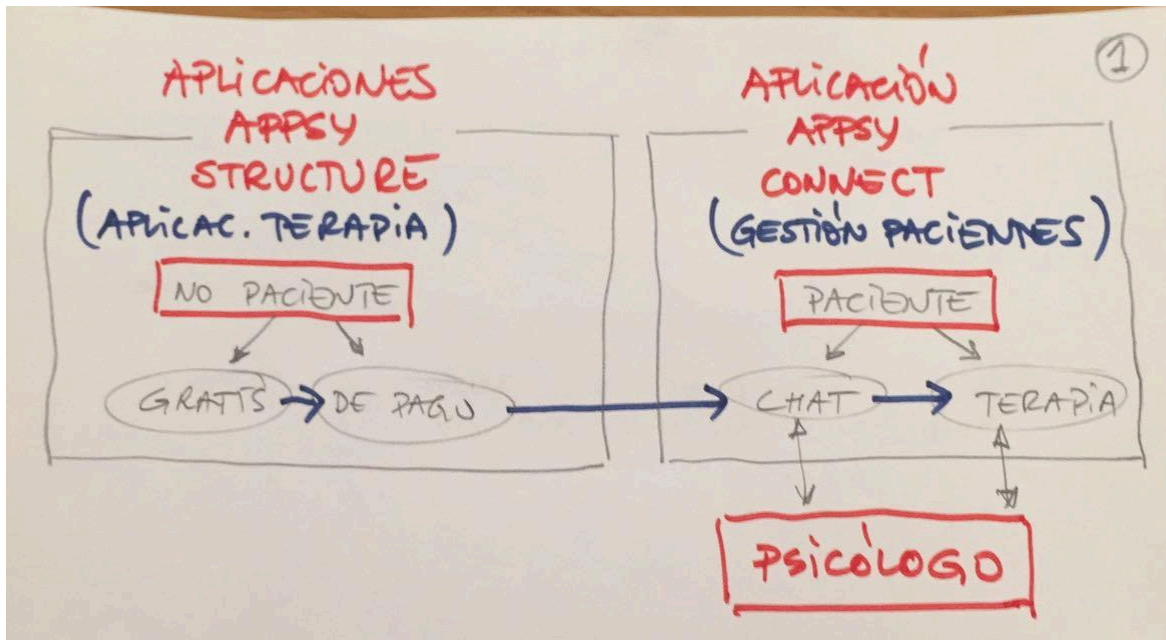
Índice

Índice	2
Introducción	3
Appsy Structure	4
Requisitos técnicos	4
Requisito funcionales	4
Entorno gestor de temas de autoayuda	4
Temas de autoayuda	4
Requisitos UX	5
Estilos	5
Histórico de Notas Manuscritas	13

Introducción

El proyecto se compone en 2 fases con 2 apps:

1. **Appsy Structure** - Aplicación de Terapia, la que hay que desarrollar ahora. Es una app de autoayuda para problemas psicológicos que requieren un tratamiento.
2. **Appsy Connect** - Aplicación de Gestión de Pacientes. En un futuro se realizará.



Appsy Structure

Requisitos técnicos

1. La aplicación se debe de realizar en un entorno moderno de desarrollo en cloud: Firebase.
2. El Interfaz debe ser moderno y visual.
3. Aplicación nativa para iOS y Android.
4. Entorno Web.
5. Mensajes Push

Requisito funcionales

Es una app de autoayuda para problemas psicológicos que requieren un tratamiento. La propia app será para distintos temas de autoayuda a medida que se vayan generando.

Entorno gestor de temas de autoayuda

- Es necesario un interfaz para la creación de los temas de autoayuda.
- Creación de una plantilla para los temas de autoayuda.

Temas de autoayuda

La app consta de 6 fases por cada uno de los temas de autoayuda.

1. Explicación del funcionamiento de la app y el programa de autoayuda.
2. Cuestionario de impacto para la evaluación previa al tratamiento.
3. Información de síntoma y el tratamiento. En formato de textos, imágenes. Con control de visto o no. Desplegables e índices para una facil busqueda. Mensajes Push de nueva información.
4. Tareas y ejercicios. Mensajes Push de recordatorios.
5. Cuestionario post-impacto para la evaluación posterior.
6. Resumen final con recomendaciones, los hitos y estadísticas.

Requisitos UX

<https://projects.invisionapp.com/boards/CH3D8CKRW5M7T/>

Estilos



#FF3366



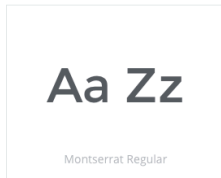
#50D2C2



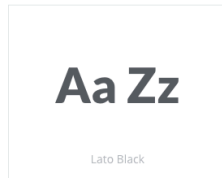
#FCAB53



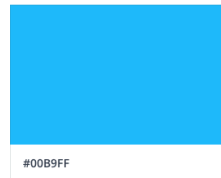
Raleway SemiBold



Montserrat Regular



Lato Black



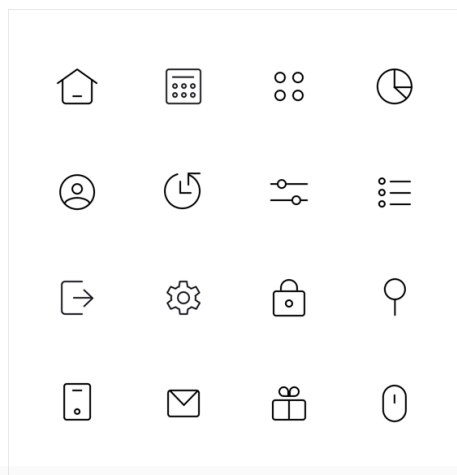
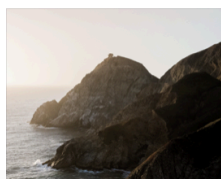
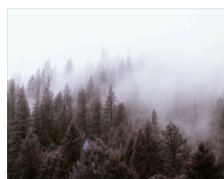
#00B9FF



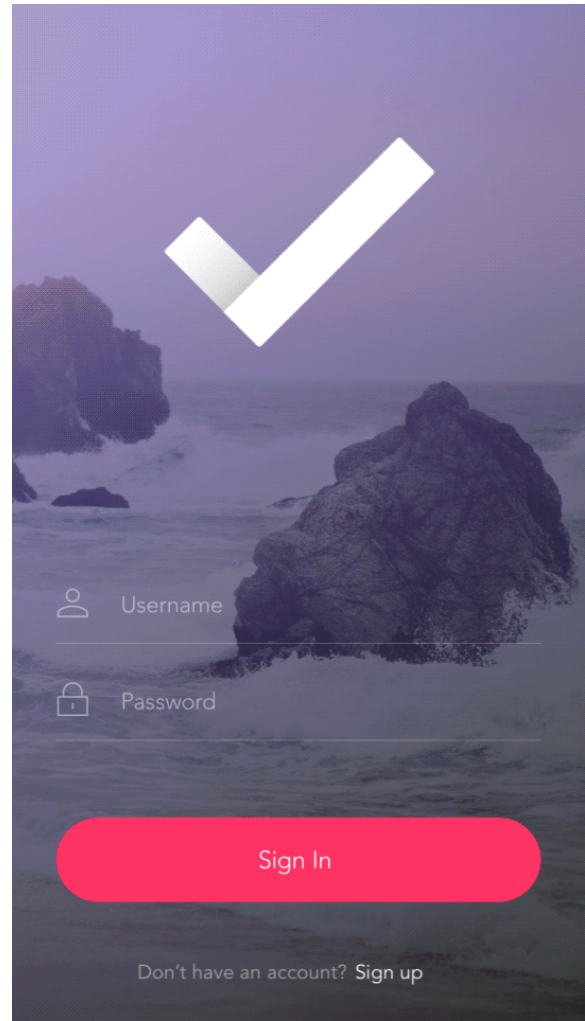
#EE8F6E



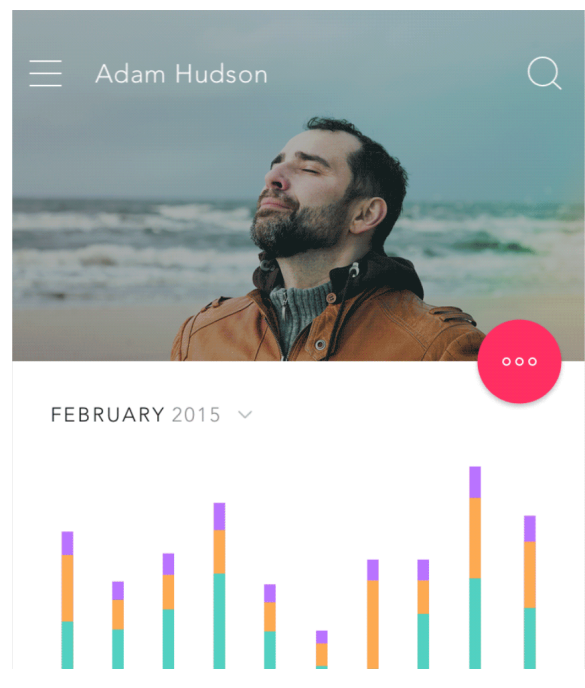
#D667CD



1- Login y Resumen



2 - Configuración y estadísticas el usuario

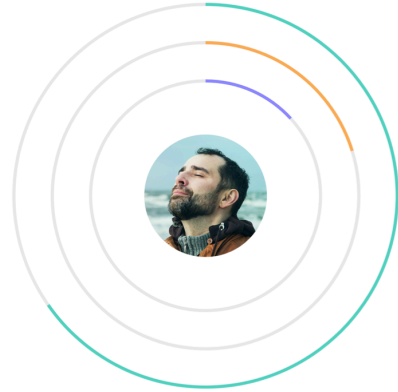




March



Good standing! 25% more completed tasks this month.



26

Snoozed



78

Completed



14

Overdue

3 - Mis tareas de ejercicios

Timeline

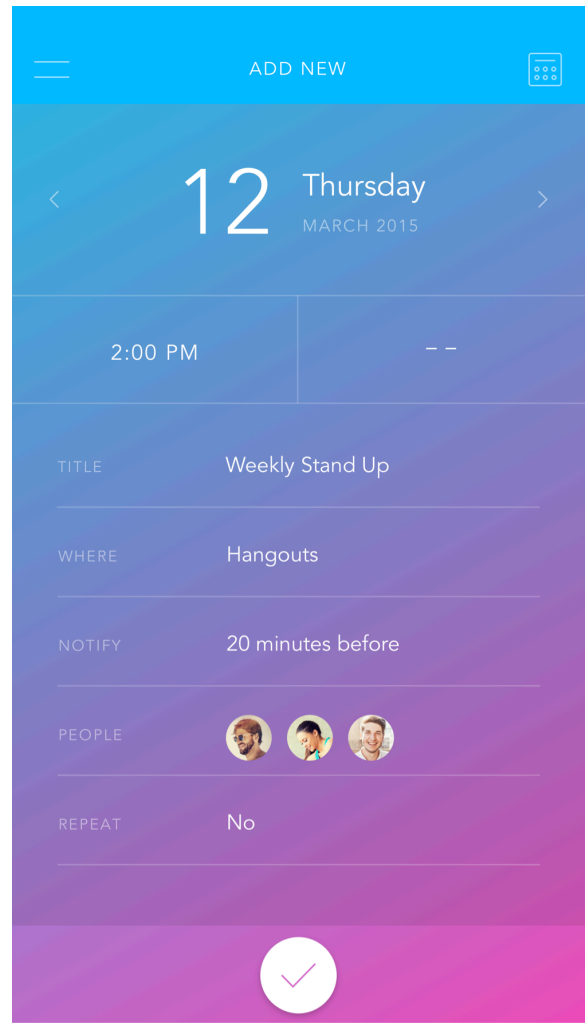
Ryan Barnes
Product Designer

My Tasks

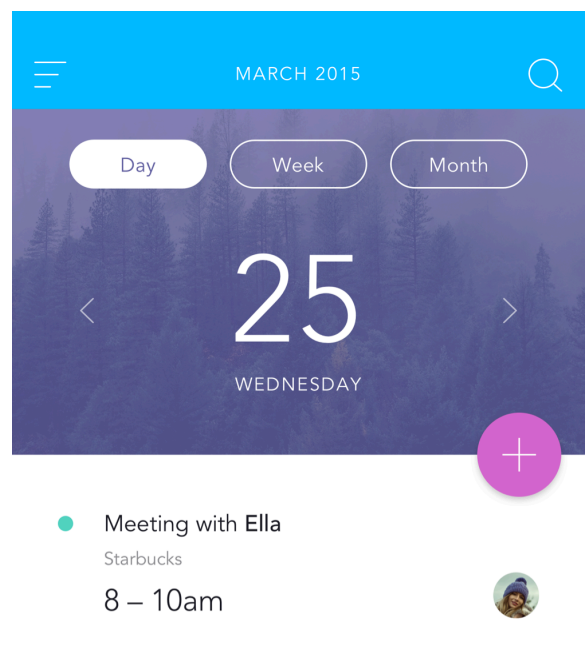
FEBRUARY 8, 2015

- Catch up with Brian 5pm
Mobile Project
- Make new icons 3pm
Web App
- Design explorations 2pm
Company Website
- Lunch with Mary 12pm
Grill House

4 - Modificar la tarea



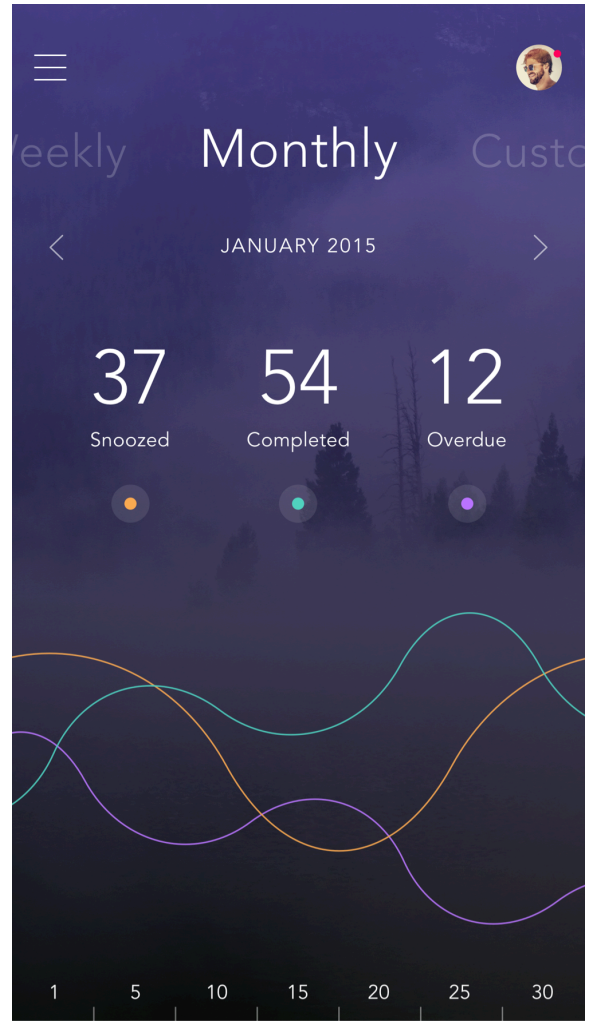
Vista de las tareas en calendario

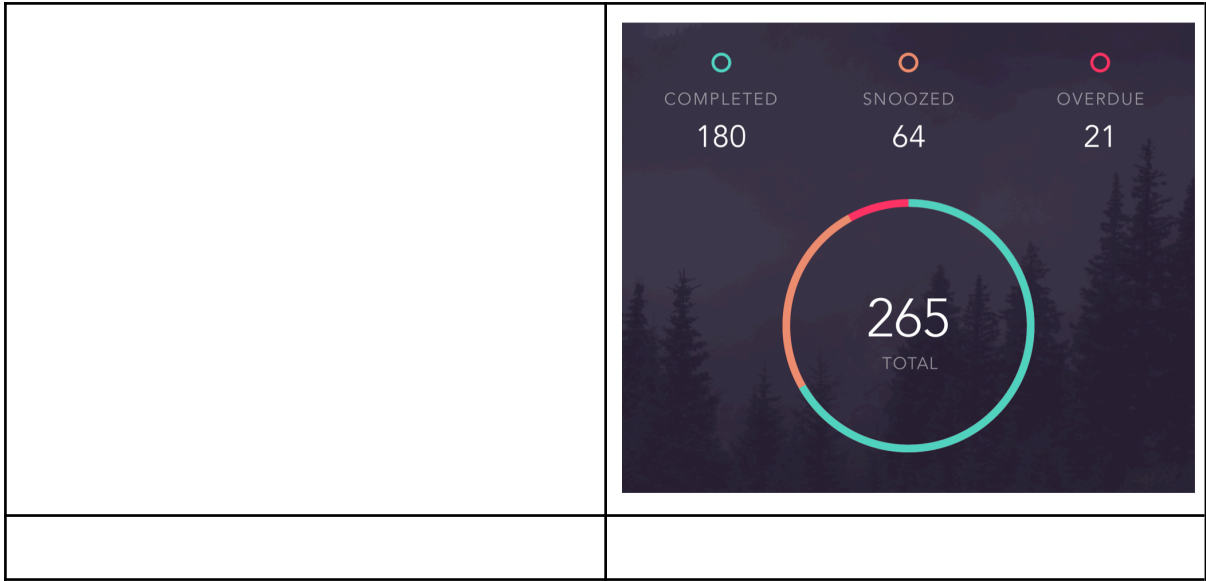


	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	1	2	3	4	5	6	

You haven't planned anything for this day.

Seguimiento





Histórico de Notas Manuscritas

APPSY STRUCTURE

CREAMOS UNA ESTRUCTURA
PARA PODER IR RELLENÁNDOLA
DE CONTENIDO:

- MIEDO A PRAGAR.
- DEPRESIÓN.
- ANSIEDAD.

1. EXPLICACIÓN DE LA APP.

2. CUESTIONARIO DE IMPACTO.

	GRATIS	PAGO
3. INFORMACIÓN:	80%	20%
4. TAREAS:	1, 2...	RESTO

5. CUESTIONARIO POST-IMPACTO

6. RESUMEN

Lo mismo



APPSY STRUCTURE

1. EXPLICACIÓN DE LA APP.

- pantallas de presentación de la app

2. CUESTIONARIO DE IMPACTO:

- para valorar el estado psicológico inicial del NO-PACIENTE. → TEST
- Por ejemplo:

<p>o ¿Tienes miedo a tragar?</p> <ul style="list-style-type: none">- siempre, ese- a veces.- nunca.- ...
--

3. INFORMACIÓN:

- se presenta información: texto, imágenes, audios...
- Estructurado como un índice ~~con~~ desplegable.
- Gestión de partes vistas o no vistas.
- Mensajes push de nueva información.

4. TAREAS:

- Algo que la aplicación le pide al no paciente hacer.

- (4)
- Recordatorio de tareas (realiza la tarea).
 - Mensaje push de nueva tarea.
 - Si el NO-PACIENTE se atasca mensaje para chat.
 - Puede ser que el paciente no quiera hacer la tarea ¿motivo?
 - Monitorización de la tarea: cuándo, cuánto, cómo?
 - Evaluación de la tarea: cómo?

5. CUESTIONARIO POST-IMPACTO

- Mismo que CUESTIONARIO DE IMPACTO pero al final o en la mitad del "tratamiento".

6. RESUMEN

- Recopilación de todo lo realizado con la aplicación: métricas de información, tareas y cuestionarios.