

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«СУ – ДЖОК терапия»

Упражнения для проведения логопедических пятиминуток в домашних условиях

«Су-Джок терапия» – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию можно использовать в домашних условиях.



Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, Где ты был? *(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел, *(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Пальчиковая игра «Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха, *(ребенок катает Су-Джок между ладоней)*

Кушь, кушь, кушь, кушь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

Пальчиковая игра «Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик - дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик - бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик - папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик - маменька,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик - Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

«Шарик»

Этот шарик непростой,
Он колючий, вот какой. *(Любуемся шариком на левой ладошке, закрываем его правой рукой)*

Будем с шариком играть,
Своим ручкам помогать. *(Катаем шарик горизонтально между ладонями)*
Раз катаем, два катаем
И ладошки согреваем. *(Катаем шарик горизонтально)*
Раз катаем, два катаем
И ладошки согреваем. *(Катаем шарик вертикально)*
Катаем, катаем, катаем
Сильней на шарик нажимаем. *(Катаем шарик вертикально, нажимая до покалывания)*
Как колобок мы покатаем,
Сильней на шарик нажимаем. *(Катаем шарик в центре ладошки по кругу)*
В ручку правую возьмём, в кулачок его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. *(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)*
В ручку левую возьмём,
В кулачок его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. *(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)*

Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
Есть у нас на них горошки? *(Кладём шарик на стол и смотрим, есть ли на них ямочки от шарика)*

Мы похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.
Мы немного отдохнём,
Заниматься мы начнём.

(Хлопаем в ладоши, встряхиваем кисти рук, дети закрывают глаза и отдыхают, положив голову на свои ладони, а в это время шарик «исчезает» и появляются пружинки или прищепки и т.д., главное, чтобы в конце занятия появился сюрприз: конфета, наклейка,- всё зависит от фантазии и возможностей взрослых)

Желаю успеха!