

Як заспокоїти дітей під час війни?

- ◆ Обняти та взяти за руку.
- ◆ Сказати, що ситуація дуже складна. Сталося те, чого ми боялися. І нам важливо бути дуже зібраними та допомагати один одному. Ми разом. Армія зараз робить усе можливе, щоб ми були у безпеці.
- ◆ Ми можемо чути страшні звуки, довкола люди можуть боятися. Можливо, нам потрібно буде перейти у безпечніше місце.
- ◆ Запитати дитину, яку іграшки вона хоче взяти з собою.
- ◆ Закликати дитину уважно виконувати прохання батьків в екстремальній ситуації
- ◆ Пояснити, що вам також страшно. Та запевнити, що ми все владнаємо.

Джерело: Facebook Світлана Ройз