

Тиждень 12 (13.06.2022 -17.06.2022)

Урок № 21

Предмет «Фізична культура»

2 - А, 2 - Б, 2 - В класи

Вчитель (Ровник С.М.)

### **Тема. Біг з високого старту**

1. Виконати руханку:

[https://www.youtube.com/watch?v=tG6Tv\\_lzB6Q&ab\\_channel=%D0%97%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2%27%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%94%D0%B8%D1%82%D1%8F%D1%87%D1%96%D0%BF%D1%96%D1%81%D0%BD%D1%96](https://www.youtube.com/watch?v=tG6Tv_lzB6Q&ab_channel=%D0%97%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2%27%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%94%D0%B8%D1%82%D1%8F%D1%87%D1%96%D0%BF%D1%96%D1%81%D0%BD%D1%96)

2. Переглянути відео:

[https://www.youtube.com/watch?v=D7ZoMq9m-94&ab\\_channel=%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9](https://www.youtube.com/watch?v=D7ZoMq9m-94&ab_channel=%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9)

Зворотній зв'язок: [rovniksn@gmail.com](mailto:rovniksn@gmail.com)