

# Обществознание в повседневной жизни



**Гражданское право (сделки, договоры, обязательства)**

Примеры из быта:

**Покупка товара** — отношения по договору купли-продажи.

**Аренда жилья или вещей.**

**Договор бытового подряда** (ремонт в квартире).

**Заём или долг.**

**Наследование.**

**Использование жилого помещения** — если собственник нарушает права соседей, это тоже может стать поводом для гражданско-правовой ответственности (вплоть до выселения по решению суда).

## **Защита прав потребителей.**

Возврат товара, гарантийные случаи, доставку, онлайн-покупки. Знание закона помогает грамотно составить претензию.

Претензия на возврат товара — это официальный документ, в котором вы излагаете свои требования к продавцу из-за обнаруженного недостатка или неподходящего товара. Она фиксирует факт обращения и запускает официальные сроки для решения вопроса.

### **Как составить претензию**

Претензия составляется в свободной форме, но важно включить ключевые элементы.

#### **Шапка (адресная часть):**

- **Данные получателя:** наименование организации или ФИО ИП, адрес, телефон, электронная почта (если известна).
- **Данные заявителя:** ФИО, адрес, телефон, электронная почта.

**Заголовок:** по центру листа напишите «Претензия» или «Досудебная претензия».

#### **Описательная часть:**

- **Обстоятельства покупки:** дата, место, наименование товара, его модель, артикул, стоимость, номер и дата чека или иного документа, подтверждающего оплату.
- **Суть проблемы:** подробно опишите недостаток. Вместо «телефон плохо работает» укажите: «через две недели после покупки экран перестал реагировать на касания в нижней трети дисплея». Если товар качественный, но не подошёл по размеру, фасону и т.п., укажите, что сохранены товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки.
- **Правовое обоснование:** сошлитесь на соответствующие статьи Закона «О защите прав потребителей» (например, ст. 18 — для товара ненадлежащего качества, ст. 25 — для возврата качественного товара).
- **Конкретное требование:** чётко сформулируйте, чего вы хотите. Не перечисляйте все варианты сразу, выберите один.
  - Для товара ненадлежащего качества: возврат денег, замена на аналогичный или другой товар с перерасчётом цены, соразмерное уменьшение цены, безвозмездное устранение недостатков или возмещение расходов на самостоятельный ремонт.
  - Для товара надлежащего качества: обмен на аналогичный товар. Если подходящего товара нет в продаже, можно требовать возврата денег.

- **Срок для ответа:** укажите разумный срок, в течение которого вы ждёте ответа (например, 10 дней для возврата денег за некачественный товар).
  - **Предупреждение о последствиях:** можно добавить, что в случае отказа или бездействия вы будете вынуждены обратиться в суд.
- Заключительная часть:**

- **Приложения:** перечислите копии документов, которые прикладываете (чек, гарантийный талон, фотографии дефекта, акт сервисного центра и т.д.).
- **Дата и подпись:** поставьте дату и собственноручную подпись с расшифровкой.

### Как направить претензию

Есть два основных способа:

1. **Лично.** Составьте два экземпляра претензии. На вашем экземпляре представитель продавца должен поставить отметку о принятии (дата, подпись, печать при наличии).
2. **По почте.** Отправьте заказное письмо с уведомлением о вручении и описью вложения на юридический адрес продавца. Это позволит подтвердить факт и дату получения претензии.

**Важно:** если продавец отказывается принять претензию лично, можно привлечь свидетелей и зафиксировать факт отказа на вашем экземпляре.

Руководителю ООО «Гамма»  
адрес: 123456, г. Москва, ул. Заводская, д.  
11  
от Киреева Петра Андреевича  
проживающей(его) по адресу:  
635241, г. Москва, ул. Озерская, д. 7, кв. 11  
тел.: 8(123)456-78-90

### ПРЕТЕНЗИЯ

на возврат товара надлежащего качества

21 февраля 2025 года в магазине ООО «Предметы для дома» по адресу: 123456, г. Москва, ул. Заводская, д. 22 я купил кухонный стол стоимостью 25 000 (двадцать пять тысяч) рублей (далее – Товар).

Данный факт подтверждается кассовым чеком №1 от 21 февраля 2025 года.

Приобретенный мною Товар надлежащего качества, но не может быть использован(а) мною по назначению, поскольку не соответствует габаритам кухонной зоны.

Имя: \_\_\_\_\_  
(полное наименование или ИО продавца)

Адрес: \_\_\_\_\_  
от потребителя: \_\_\_\_\_  
Адрес: \_\_\_\_\_  
Тел: \_\_\_\_\_

**ПРЕТЕНЗИЯ**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. мною приобретен(а) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ марки \_\_\_\_\_, изготовителем которого  
является \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Факт покупки  
подтверждается \_\_\_\_\_ (кассовым или товарным чеком, свидетельскими  
показаниями и т.п.).  
Гарантийный срок на товар составляет \_\_\_\_\_  
В процессе эксплуатации, через \_\_\_\_\_ дней, проявились недостатки, а именно: \_\_\_\_\_  
(опишите недостатки).

В соответствии с п. 1 ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» в отношении  
технически сложного товара (перечень технически сложных товаров утвержден  
постановлением Правительства РФ от 10 ноября 2011 г. № 924) потребитель в случае  
обнаружения в нем недостатков вправе:

- потребовать замены на товар этой же марки (модели, артикула);
- потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с  
соответствующим перерасчетом покупной цены;
- потребовать соразмерного уменьшения покупной цены;
- потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или  
возмещение расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;
- отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за  
товар суммы.

На основании вышеизложенного, в соответствии со ст. 18 Закона РФ «О защите прав  
потребителей», требую: \_\_\_\_\_  
(указать одно своих требований).

В случае необходимости проведения проверки качества (экспертизы) товара, моей  
собственностью, прошу уведомить меня о месте и времени ее проведения, поскольку как  
потребитель-собственник товара не могу право участвовать в проверке качества товара  
(присутствовать при проведении экспертизы).

В случае окончания моей претензии буду вынужден (а) обратиться в суд за защитой своих

## Сроки для предъявления требований

- **Для товара ненадлежащего качества:** в течение гарантийного срока. Если гарантия не установлена — в разумный срок, но не позднее двух лет с момента покупки. Если гарантийный срок меньше двух лет, а дефект обнаружен после его окончания, можно обратиться в течение двух лет, но придётся доказать, что недостаток возник до передачи товара.
- **Для товара надлежащего качества:** в течение 14 дней, не считая дня покупки.

## Сроки удовлетворения требований

- **Возврат денег за некачественный товар:** 10 дней со дня предъявления требования (ст. 22 Закона «О защите прав потребителей»).
- **Замена некачественного товара:** 7 дней, а если нужна проверка качества — 20 дней. Если нужного товара нет в наличии, замена проводится в течение месяца (ст. 21 Закона). **Возврат денег за качественный товар:** 3 дня со дня возврата товара продавцу (ст. 25 Закона).

## Что делать, если продавец не реагирует или отказывает

Если в установленный срок ответа нет или пришёл отказ, можно:

- Обратиться с жалобой в Роспотребнадзор.
  - Подать иск в суд по месту своего жительства.
  - Обратиться в общественные приёмные по защите прав потребителей.
- 
- Отсутствие чека не лишает вас права на возврат — можно сослаться на свидетельские показания или банковскую выписку.
  - Если продавец оспаривает причину дефекта, он обязан провести экспертизу за свой счёт. Вы вправе присутствовать при её проведении и оспорить заключение в суде, если не согласны с выводами.
  - За каждый день просрочки исполнения требования продавец уплачивает неустойку в размере 1% от цены товара (ст. 23 Закона).

## **Жилищное и коммунальное право.**

Тарифы, перерасчёт за услуги, обязанности УК, собрания собственников, взносы на капремонт. Помогает оспаривать странные начисления и понимать, за что вы платите.

**Жилищное право** регулирует отношения **по поводу самого жилья**: права собственника или нанимателя, правила пользования помещением, содержание общего имущества в доме, вопросы перепланировки, выселения, предоставления жилья. Например: можно ли сделать перепланировку, кто отвечает за протечку в подъезде, как разделить счета за общее имущество в коммунальной квартире.

**Коммунальное право** касается отношений **по поводу коммунальных услуг**: подача воды, света, тепла, работа счётчиков, качество услуг, оплата, перерасчёт при некачественной услуге. Здесь речь о правах потребителя: требовать перерасчёта, если услуга была плохой, проверять корректность начислений.

**Практический пример**: если в квартире нет воды — это вопрос коммунального права (качество услуги). А если сосед шумит по ночам — это жилищное право (правила пользования жильём).

Допустимые перерывы в подаче воды установлены Правилами предоставления коммунальных услуг (Постановление Правительства РФ №

- **Для холодной воды:** не более **8 часов суммарно в течение месяца** и не более **4 часов подряд одновременно**. При аварии в централизованных сетях перерыв может быть дольше — до **24 часов**.
- **Для горячей воды:** те же 8 часов суммарно в месяц и 4 часа подряд. Но есть исключение: при аварии на тупиковой магистрали допускается перерыв до **24 часов подряд**.
- **А если речь о плановом ежегодном ремонте** — отключение не должно превышать **14 суток**.

Если перерыв превысит допустимый срок, размер платы за услугу снизят. За каждый час превышения — на 0,15% от суммы платы за расчётный период.

Например, если воду не давали 10 лишних часов, из вашей месячной квитанции вычтут 1,5%.

**Чтобы перерасчёт сделали**, факт нарушения нужно зафиксировать. Сразу позвоните в аварийно-диспетчерскую службу (вашей УК, ТСЖ или ресурсоснабжающей организации). Диспетчер обязан зарегистрировать обращение, назвать вам номер заявки и время. Позже к вам должны прислать специалиста для проверки — он составит акт, где подтвердит нарушение.

Именно этот документ станет основанием для перерасчёта.

Если служба игнорирует заявку, вы вправе составить акт самостоятельно — его подпишут минимум два соседа и, при наличии, председатель совета дома.

**Отключение без предупреждения** - Только при аварии, угрозе ЧС, стихийном бедствии или для проведения планового ремонта (в последнем случае обычно заранее уведомляют).

Если воду отключили дольше нормы — обращайтесь в аварийно-диспетчерскую службу исполнителя (управляющей организации, ТСЖ или ресурсоснабжающей компании).

Если сосед шумит по ночам,

сначала попробуйте решить вопрос мирно: спокойно поговорите с соседом. Часто люди просто не знают местных правил. Единого федерального закона о тишине нет — правила устанавливают регионы. Например, в Москве ночное время — с 23:00 до 07:00. Перед разговором полезно уточнить местные нормы.

Если это не помогло, действуйте по ситуации:

**Поговорите ещё раз, но с аргументом.** Спокойно объясните, что шум в определённое время нарушает региональный закон о тишине, и предложите компромисс (например, перенести шумные дела на день). Можно оставить письменную записку — иногда это снижает накал.

- **Привлеките других соседей.** Если мешают не только вам, напишите **коллективную жалобу**. Когда несколько человек подтверждают нарушение, это серьёзный аргумент для управляющей компании, участкового или других инстанций.
- **Обратитесь в управляющую компанию (УК), ТСЖ или совет дома.** Сами они не штрафуют, но могут провести разъяснительную беседу с нарушителем — иногда это эффективнее одиночного разговора. Также УК иногда помогают зафиксировать факт нарушения для передачи в другие инстанции.
- **Зафиксируйте нарушение профессионально.** Аудио- или видеозапись с датой и временем — хорошее подспорье. Но для суда или серьёзной жалобы лучше заказать официальный замер уровня шума. Этим занимаются специалисты Роспотребнадзора или аккредитованные частные лаборатории. Они выдадут протокол — это весомое доказательство.
- **Подайте заявление участковому или в полицию.** Если разговор и фиксация не сработали, напишите заявление. Участковый проведёт проверку: поговорит с соседом, при повторных нарушениях может составить протокол, который передадут в административную комиссию для назначения штрафа. Жалобу можно подать лично, через сайт МВД или портал региональной полиции.
- **Обратитесь в другие профильные инстанции.** Если шум связан с незаконной перепланировкой или ремонтом без согласований — жалуйтесь в **жилищную инспекцию**. Она проверит законность работ и выдаст предписание. Если источник шума — не квартира, а организация (магазин, бар, производство рядом с домом) — пишите в **Роспотребнадзор**.
- **Если другие инстанции бездействуют.** Когда участковый игнорирует заявления или Роспотребнадзор не реагирует, можно подать жалобу в **прокуратуру**. Она осуществляет надзор и проверит, как были рассмотрены ваши обращения.
- **Обратитесь в суд.** Это крайняя мера, но она работает при систематических нарушениях, которые серьёзно ухудшают качество жизни. В иске можно потребовать **компенсацию морального вреда** (ст. 151 ГК РФ) за причинённые неудобства. В отдельных случаях при злостных и регулярных нарушениях суд может рассмотреть вопрос о выселении (если жильё в соцнаёме или используется не по назначению). К иску приложите все собранные доказательства: записи,

протоколы, заключения замеров, копии предыдущих жалоб, а если шум повлиял на здоровье — медицинские справки.

У собственников жилья есть целый набор прав в сфере коммунального обслуживания.

**Получать услуги в нужном объёме и надлежащего качества.** Вы вправе рассчитывать на стабильное водоснабжение, отопление, электроснабжение, газоснабжение, водоотведение и вывоз мусора. Если качество страдает (например, вода ржавая, отопление слабое, частые и длительные перебои), это нарушение ваших прав.

**Требовать проверок и фиксировать нарушения.** Если есть сомнения в качестве услуги, вы можете попросить исполнителя (управляющую организацию или ресурсоснабжающую компанию) провести проверку. По итогам должен быть составлен акт. Если выявлен недостаток — требуйте акт об устранении.

**Запрашивать информацию.** Вы имеете право узнать, как посчитана сумма в квитанции: какие тарифы применены, есть ли задолженность или переплата, правильно ли начислены пени. Исполнитель обязан предоставить эти сведения.

**Требовать перерасчёта платы.** Это одно из ключевых прав. Перерасчёт возможен в нескольких случаях:

- услуга предоставлялась ненадлежащего качества;
- были перерывы, превышающие допустимую продолжительность;
- вы временно отсутствовали в жилом помещении (нужно подтвердить документами).

**Устанавливать приборы учёта.** Вы можете решить поставить индивидуальный, общий (квартирный) или комнатный прибор учёта, если он соответствует законодательству. После установки и ввода прибора в эксплуатацию исполнитель обязан вести расчёты исходя из его показаний.

**Влиять на управление домом.** Поскольку общее имущество (подъезды, лифты, крыша, придомовая территория) принадлежит всем собственникам, вы участвуете в принятии решений через общее собрание. Там можно влиять на то, какие услуги по содержанию этого имущества будут оказываться, в каком объёме, как формировать фонд капитального ремонта и как тратить собранные средства. Также на собрании утверждают договор управления домом, где закреплён перечень услуг и порядок оплаты.

**Возмещать ущерб.** Если из-за предоставления коммунальной услуги ненадлежащего качества (например, прорыв трубы из-за халатности управляющей организации) пострадал ваш имуществ, вы вправе требовать возмещения убытков и даже морального вреда.

**Получать государственную поддержку.** Если доля расходов на ЖКУ в вашем бюджете превышает установленный в регионе норматив, вы можете оформить субсидию на оплату коммунальных услуг.

Все эти права закреплены в Жилищном кодексе РФ, а детали (например, допустимые перерывы в подаче воды) прописаны в Правилах предоставления коммунальных услуг (Постановление Правительства РФ № 354).

### Обязанности.

Вы должны обеспечивать доступ представителям исполнителя для проверок и аварийных служб, следить за исправностью своих приборов учёта.

Если ваши права нарушены, сначала стоит направить претензию исполнителю. Если вопрос не решается — можно обращаться в Государственную жилищную инспекцию или в суд.

### Перепланировка квартиры

Основу законодательной базы перепланировки квартиры составляет **Жилищный кодекс РФ**. В нём есть целая **глава 4 («Переустройство и перепланировка помещения в многоквартирном доме»)**, где закреплены ключевые нормы. В частности:

- **Статья 25** даёт определение: перепланировка — это изменение конфигурации помещения, которое требует внесения изменений в технический паспорт.
- **Статья 26** устанавливает общий порядок согласования (нужно получить разрешение органа местного самоуправления).
- **Статья 27** перечисляет основания для отказа.
- **Статья 29** регламентирует последствия самовольной перепланировки.  
Важное уточнение: с 1 апреля 2024 года вступил в силу **Федеральный закон № 608-ФЗ**, который расширил само понятие перепланировки. Теперь к ней относят не только снос стен, но и любое изменение границ/площади, образование новых помещений или перестройку внутренней планировки.

### Другие акты:

- **КоАП РФ (ст. 7.21)** — устанавливает административную ответственность за самовольную перепланировку.
- **Градостроительный кодекс РФ** — важен, если перепланировка затрагивает конструктивные элементы здания (несущие стены).
- **Технический регламент о безопасности зданий и сооружений** — задаёт общие технические требования безопасности.
- **Региональные акты** — органы местного самоуправления принимают административные регламенты, которые детализируют процедуру согласования в конкретном регионе.  
Перед тем как планировать изменения, необходимо уточнить в местной жилищной инспекции или администрации — какие именно работы в вашем регионе требуют согласования, а какие нет.

**Согласование нужно, если работы меняют конфигурацию квартиры** — то есть её границы, площадь, внутреннюю планировку, а также если затрагиваются инженерные сети или общедомовое имущество. С 1 апреля 2024 года определение перепланировки расширили: теперь к ней относят и изменение внутренней планировки без смены площади, и создание новых помещений (кладовых, гардеробных).

Вот какие ситуации обычно требуют согласования:

- **Снос или возведение перегородок** (даже ненесущих — например, из гипсокартона), если это меняет границы комнат.
- **Устройство, перенос или расширение дверных проёмов** — в том числе в несущих стенах (но возможность такого проёма должна оценить эксперт).
- **Изменение границ или площади помещений**: объединение комнат, разделение одной комнаты на две, организация кухни-столовой или кухни-ниши.
- **Работа с «мокрыми зонами»**: перенос, расширение или объединение санузла, ванной.
- **Устройство антресоли** (но её площадь не должна превышать 40% от площади помещения, где она сооружается).
- **Изменение конструкции полов** — особенно в домах с деревянными перекрытиями.
- **Работы по переустройству**: перенос или замена сантехнического оборудования (раковины, унитаза), установка душевой кабины вместо ванны, перенос плиты (в том числе замена газовой на электрическую). Сюда же относится прокладка дополнительных подводящих сетей к инженерным системам.
- **Работы, затрагивающие общедомовое имущество или архитектурный облик**: изменение формы оконных или дверных проёмов во внешних стенах, устройство вентиляционных коробов на фасаде, создание входов в подвальные или цокольные помещения, присоединение частей общих зон (лестничных клеток, чердаков).
- **Работы в домах, имеющих статус объекта культурного наследия.**

Не нужно согласовывать то, что **не меняет поэтажный план квартиры** (тот, что хранится в БТИ и ЕГРН). Например:

- Косметический ремонт: покраска, поклейка обоев, замена напольного покрытия.
- Замена окон или дверей, если проёмы остаются на месте.
- Остекление балкона или лоджии, если это не меняет архитектурный облик дома и не требует дополнительных конструкций (например, козырька).
- Установка встраиваемой бытовой техники, замена сантехники на аналогичную по типу и габаритам, если её расположение не меняется.
- Перестановка электроплиты в пределах кухни.

**Документы для согласования перепланировки в квартире**

### Базовый перечень документов

С 2025 года список документов для согласования перепланировки стал короче. Вот что потребуется:

- **Заявление о согласовании** — подаётся через «Госуслуги» или МФЦ (в Москве — через mos.ru)
- **Кадастровый номер помещения** — указывается в заявлении, берётся из выписки ЕГРН
- **Проект перепланировки** — разрабатывается организацией с допуском СРО. Для простых изменений, не затрагивающих несущие конструкции, может быть достаточно эскиза
- **Технический паспорт помещения** — если сведений нет в ЕГРН, otherwise ведомство запросит их самостоятельно.

### **Дополнительно — в зависимости от ситуации**

- **Правоустанавливающий документ на квартиру** — нужен, только если право собственности не зарегистрировано в ЕГРН. Если зарегистрировано — подавать не обязательно
- **Согласие всех собственников** — если квартира в долевой или совместной собственности (нотариально заверенное)
- **Согласие банка и страховой компании** — если квартира в ипотеке
- **Протокол общего собрания собственников** — если работы затрагивают общедомовое имущество или фасад здания
- **Техническое заключение о состоянии несущих конструкций** — обязательно при вмешательстве в несущие стены, балки, перекрытия. Готовит автор проекта дома или организация с допуском СРО
- **Заключение органа по охране памятников** — если дом является объектом культурного наследия
- **Справка из газовой службы** — если работы затрагивают газовое оборудование
- **Договор соцнайма** — если квартира не в собственности, а в социальном найме

### **После завершения работ**

Когда ремонт закончен, для согласования акта завершения потребуется:

- **Технический план помещения** — заказывается у кадастрового инженера (в Москве — через МосгорБТИ)
- **Журнал производства работ и акты скрытых работ** — если затрагивались несущие конструкции
- **Квитанция об оплате госпошлины** — если образованы новые помещения

## **Семейное право в быту:**

**Имущество супругов.** Закон определяет, что считается совместным (нажитым в браке), а что личным (полученным до брака или в дар).

**Права детей.** Ребёнок имеет право на заботу, содержание и воспитание — родители обязаны его обеспечивать.

**Алименты.** Если родители не содержат ребёнка, закон предусматривает взыскание алиментов.

**Брачный договор.** Супруги могут заранее прописать режим имущества.

## **Финансовая грамотность.**

Основы экономики помогают планировать личный бюджет, понимать, как работают кредиты, и избегать финансовых ловушек.

## **Социальные взаимодействия.**

Понимание социальных норм и психологии помогает строить отношения с людьми, избегать конфликтов и находить общий язык с разными группами.

Социология и психология в составе обществознания помогают лучше понимать клиентов, коллег и аудиторию.

### **Понимание социальных ролей и статусов**

Социология учит, что в общении мы действуем в рамках ролей: начальник/подчинённый, родитель/ребёнок, клиент/менеджер, сосед, друг. У каждой роли есть ожидания и нормы поведения.

### **Учёт групповых норм и ценностей**

Разные группы (семья, команда, субкультура, регион) живут по своим негласным правилам: что считается вежливым, что — грубым, как принято выражать согласие или несогласие.

### **Распознавание стереотипов и предвзятости**

Социология показывает, как стереотипы (о возрасте, профессии, гендере, месте жительства) влияют на восприятие и тон общения. Осознание этих фильтров помогает не принимать чужие реакции на свой счёт и корректировать подачу.

### **Чтение невербальных и контекстных сигналов**

Социология тесно связана с анализом контекста: место, время, формат, история отношений. Это помогает точнее считывать, что на самом деле происходит в диалоге.

### **Управление конфликтами через понимание интересов**

Социология помогает различать позиции (что человек заявляет) и интересы (что ему на самом деле важно). Часто конфликт возникает из-за столкновения позиций, хотя интересы могут совпадать или быть совместимыми.

### **Навык формулировать и доносить смыслы**

Социологическое мышление тренирует умение структурировать мысль: выделять главное, отделять факты от оценок, подбирать слова, понятные конкретной аудитории. Это особенно ценно, когда нужно договориться с разными людьми.

### **Навыки коммуникации и разрешения конфликтов.**

Обществознание учит, как работают социальные нормы, как формируются ожидания и как вести переговоры.

**Гражданская активность.** Знания о политике и государственном устройстве позволяют осознанно участвовать в выборах, понимать, как влиять на общественные процессы.

### **Межкультурное взаимодействие.**

Основы социологии и культурологии помогают уважать традиции других народов, комфортнее чувствовать себя в путешествиях.

В общем, обществознание даёт инструменты, чтобы лучше ориентироваться в социуме, принимать взвешенные решения и активнее участвовать в жизни общества

### **Критическое мышление в информационном потоке.**

Обществознание учит отличать факты от мнений в новостях, не поддаваться на пропаганду.

Человек учится замечать логические ошибки, проверять достоверность источников, видеть скрытые интересы и манипуляции.

### **Профессии, которые напрямую опираются на обществознание**

**Юриспруденция и право:** адвокат, юрист, нотариус, судья — здесь нужны знания права и понимание социальных норм.

**Экономика и финансы:** экономист, финансовый аналитик, бухгалтер — опираются на экономические модели и понимание рынка.

**HR, рекрутинг, организационная психология:** важны социологические и психологические концепции, понимание мотивации и ролей.

**Маркетинг, реклама, PR:** нужны знания о поведении потребителей, социальных группах, медиа и общественном мнении.

**Государственное и муниципальное управление, GR:** понимание политических систем, бюрократии, общественных интересов.

**Социология, аналитика данных о людях:** работа с опросами, исследованиями, прогнозами.

**Педагогика, социальная работа:** опора на понимание социальных институтов, норм, поддержки уязвимых групп.

## **Практические способы использовать обществознание для выбора профессии**

1. **Составить таблицу по 3 колонкам:** «Что мне нравится (интересы)», «Что у меня получается (навыки)», «Что востребовано (рынок)». Заполни её через призму обществознания: например, «нравится разбираться в конфликтах» → «умею слушать и находить компромисс» → «в HR и медиа растёт спрос на навыки коммуникации и фасилитации».
2. **Проанализировать 2–3 профессии.** Для каждой выпиши: основные социальные роли (кто ты в этой работе), типичные конфликты, нормы и правила (законы, этика, стандарты), экономические условия (зарплаты, спрос, автоматизация).
3. **Сделать мини-исследование.** Возьми одну сферу (например, маркетинг) и посмотри: какие законы её регулируют (реклама, персональные данные), как она устроена экономически (бюджеты, KPI), какие социальные группы она изучает (целевая аудитория), какие ценности в ней важны (креативность, данные, этика).
4. **Пройти профессиональные пробы.** Стажировка, волонтерство или даже наблюдение за работой специалиста помогут «примерить» социальные роли и понять, насколько они тебе подходят.