

[Ib單元一](#) [Ib單元二](#) [IbPaper試題](#)
[四字成語及關聯詞](#)

【寫作】

1.格式要求,

第一類:博客 電子郵件 書信 演講辭 日記 建議書

第二類:文章 指南 單張 報告 新聞廣播稿 評論 辯論 採訪稿

2.內容事項

家庭關係社會關懷(傳統文化風俗習慣)、休閒體驗、衛生健康、科技發明、環境保護

3.主題相關及題目處境情況

- 雖然時代進步,社會發展一日千里,但是我們仍然重視【傳統文化／風俗習慣】。如果我們對它置之不理,就會有影響,因為這與生活息息相關。(題目處境情況)....
- 隨著時代進步,社會發展一日千里,我們越來越重視【科技發明／休閒體驗／衛生健康／環境保護】。如果我們對它置之不理,就會有影響,因為這與生活息息相關。(題目處境情況)....

【博客】

最近你的很多朋友都感冒了,為了不讓更多學生感冒,請在你的博客寫一個如何避免感冒的說明方法。

健康生活

博客:袁天澤

2022年4月24日星期六下午10:00

避免感冒方法

隨著時代進步,社會發展一日千里,我們越來越重視【衛生健康】。如果我們對它置之不理,就會有影響,因為這與生活息息相關。最近我的很多朋友都感冒了,為了不讓更多學生感冒,我在下面介紹一些如何避免感冒的方法。

究竟如何避免感冒?第一方法,洗手:回到家裡,要用洗手液來洗手,如果不用洗手液,就不能鼻敏感洗去細菌。只有勤洗手,才可以避免病毒傳染。

避免感冒的第二方法,戴口罩:每次外出,必須要戴口罩,避免觸摸眼鼻口。雖然戴著口罩不舒服,但是能幫你預防感冒,難道不是嗎?

避免感冒的第三方法,避免去人多及高風險的地方:如果外出,避免去人多及高風險的地方,因為這些地方有很多病菌。在公眾場所,我們需要保持社交距離,例如排隊搭巴士,需要保持距離。在餐廳食飯,也是一樣。

還有,打預防感冒針比不打的好,特別是老人家。平時多做運動既可以強身健體,又能夠增強抵抗力。總之,注意衛生健康、勤洗手,戴口罩等等,就可以避免感冒。

2151人次閱讀

132人次評論

【電郵】

【Mock exam考試題目:壓力原因及減壓方法】

發件人:袁天澤<justinyuen@gmail.com>

收件人:小明<xiaoming@yahoo.com>

日期:2020年1月11日

主題: 壓力原因及減壓方法

小明:

你好嗎?

隨著時代進步, 社會發展一日千里, 我們越來越重視【**衛生健康**】。如果我們對它置之不理, 就會有影響, 因為這與生活息息相關。近日你有壓力, 心情不好, 所以我跟你談談壓力原因及分享減壓方法。

首先, 我與你談談造成壓力的原因。你今年考大學, 擔心考試成績不好上不了大學, 將來找不到理想工作。再加上父母對你的成績有要求, 壓力更大。還有畢業離開學校, 失去了朋友, 這些都是造成壓力的原因。

接著, 我與你分享減壓的一些方法。例如分配時間, 讓你有足夠時間溫習, 完成功課及應付考試。

太過忙碌, 精神緊張, 這個時候需要休息, 也可以約朋友出來聊天

放鬆心情, 做自己喜歡的事

多做運動, 除了強身健體之外, 還可以舒緩壓力。

與父母溝通

總之, 不但要知道壓力原因, 還要懂得解決壓力的方法。只要你照著做, 就會有好健康, 生活愉快。

祝好

袁天澤

【傳送】【附件】

【演講辭】

現代社會中, 特別在異常忙碌的城市裡, 身為父母的人們通常會外出工作, 賺錢養家, 把孩子交給傭人照看。在一天的時間中, 有一些孩子可能只能在晚上睡覺前才能見到父母的身影, 有一些孩子可能連續幾天都無法見到父母, 一些心裏話無人傾聽, 嚴重者甚至出現心理問題。你作為一位學校社工, 看到這種現象越發嚴重, 希望改善這種狀況。請你從以下3種文本類型中找出最適合的一種, 提出你的想法。

如何改善家庭問題

各位來賓家長、校長、老師、同學:

大家好!

雖然時代進步, 社會發展一日千里, 但是我們仍然重視【**傳統文化家庭關係**】。如果我們對它置之不理, 就會有影響, 因為這與生活息息相關。現代社會中, 特別在忙碌的城市裡, 身為父母通常會外出工作, 賺錢養家, 把孩子交給工人照顧。在一天的時間中, 有一些孩子可能只能在晚上睡覺前才能見到父母, 有一些孩子可能連續幾天都無法見到父母, 一些心裏話無人傾聽, 嚴重者甚至出現心理問題, 所以今天我與大家講講一些有關如何改善家庭的問題。

在中國家庭, 尊老愛幼非常重要。但由於家長工作忙碌, 與子女見面時間少, 導致關係出現問題。因此, 我建議改善方法, 例如父母可以每星期抽一兩天早些下班接子女放學, 一起到餐廳飲下午茶, 然後回家陪他們一起做功課, 晚上食飯後與子女一起聊天, 我的父母就是這樣。

中國傳統五倫關係中, 父子有親也是非常重要, 這是一種天然聯繫一起的關係, 沒有什麼力量把他們真正分開。因此, 我建議一些改善方法, 就是把握假期的時間去旅行, 在過程中多

些拍照或拍攝短片，即使有時父母不在家，都可以拿這些影片出來看看，我相信問題可以改善。

因此，只要我們看見問題，馬上去處理，家庭生活就得以改善。

今天我的演講發言到此，謝謝大家！

【文章】

因為越來越多人喜歡在網上買書，你家附近的一家書店生意不好，快關門了。你想告訴社區的居民你在這家書店的一次美好經歷及需要保留書店的原因。文章 電子郵件 演講

書店

隨著時代進步，社會發展一日千里，我們越來越重視【休閒體驗】。如果我們對它置之不理，就會有影響，因為這與生活息息相關。最近越來越多人喜歡在網上買書，我家附近的一家書店生意不好，快關門了。

在這家書店的一次美好經歷

需要保留書店的原因

【博客】

現在，社會上的毒品問題越來越嚴重。學校發起了一個「遠離毒品」的活動。你是學生會的成員，希望讓同學們了解毒品的危害及如何拒絕使用毒品。新聞報導 博客 演講稿

健康生活

博客：袁天澤（學生會成員）

2022年4月24日星期六下午10:00

遠離毒品

隨著時代進步，社會發展一日千里，我們越來越重視【衛生健康】。如果我們對它置之不理，就會有影響，因為這與生活息息相關。最近社會上的毒品問題越來越嚴重。學校發起了一個「遠離毒品」的活動。

了解毒品的危害

吸毒會影響健康：上癮 不能停止 沒有精神讀書和工作 失控 做一些不好的事情，偷錢買毒品，自殘

拒絕使用毒品：不要認識壞人，不要接受毒品拒絕陌生人送給你的東西，如果見到有這種情況，立刻通知老師或報警。如果你想有健康的身體，就要遠離毒品。

2151人次閱讀

132人次評論

【書信】

最近你的一位好朋友因為父母對他的管教(guǎn jiào)太嚴，於是離家出走了。他的父母很擔心他，作為他的好朋友，你想跟他談談自己對父母的理解以及對中國傳統家庭觀念(guān niàn)的一些看法，你希望勸告(quàn gào)好朋友盡早回家，與父母團聚(tuánjù)。請用書信的格式完成這篇文章。(字數：300-480)

親愛的小明：

你好嗎？很久沒有見面，你現在怎樣。

雖然時代進步，社會發展一日千里，但是我們仍然重視【傳統文化】。如果我們對它置之不理，就會有影響，因為這與生活息息相關。最近我知道因為父母對你管教太嚴，於是離家出走了。你的父母很擔心，作為你的好朋友，我想跟你談談一些看法。

第一，我自己對父母的理解。現代大部分父母對子女在生活方面十分關心，什麼事都幫孩子做了。但在學習方面父母對子女有很多要求，安排很多事情給他們做，例如補習，令到孩子沒有自己的時間，所以孩子不滿意。我認為父母應該對子女適當地放鬆一些，給他們多一些自由。

第二，我對中國傳統家庭觀念的看法。中國傳統家庭「尊老愛幼」，意思是尊敬父母愛護子女。子女要尊敬父母，重視父母的一些人生經驗，明白他們養育的辛苦，做子女的將來要報答他們。我認為父母與子女應該經常換位思考，經常談心，彼此理解。「孝順父母」，這都是我們應該做的，不要離家出走，因為傳統家庭重視團聚，例如中秋節希望一家人高高興興吃團圓飯。

我希望你早日回家，與父母團聚。

祝你

身體健康／生活愉快／工作順利

好友

天澤敬上

2021年9月11日

【電郵】

今年的農曆新年，你第一次獨自一人在異國過年。你也因此第一次收到了父母親戚們發來的電子郵件紅包，這讓你感慨萬千。請從下面的文本類型中選擇一項，向你國內的好友談一談你對收到電子紅包而非現金紅包的感受和想法。

發件人：袁天澤<justinyuen@gmail.com>

收件人：小明<xiaoming@yahoo.com>

日期：2020年1月11日

主題：電子紅包

小明：

你好嗎？新年快樂。

今年的農曆新年，我第一次獨自一人在加拿大過年。我也因此第一次收到了父母親戚們發來的電子紅包，這讓我感慨萬千。

過去新年的年初一，我們起身後，一起到酒樓飲茶食飯，這是我們的開年飯。一邊吃飯，一邊派紅包，我們祝父母身體健康，父母祝我們學業進步，大家喜氣洋洋十分開心。我接過紅包，立即把它放在袋裏回家才拆開。

但今年比較特別，因為我不在香港。不過，我仍然收到紅包，父母親戚上網利用wechat微信將現金放在電子紅包寄給我。當我打開手機收到的時候，意外驚喜，開心到跳起來，想不到在外國過年還可以收到紅包。

新年收到電子紅包很有意義，既拿到金錢，又是一種祝福。雖然金錢不算多，但這代表父母親戚的一份祝福。這種過年派紅包互相祝福的傳統習慣，有很長的歷史，我希望能夠繼續保留下去。

祝好

袁天澤

【傳送】【附件】

【博客】

課後練習：請回答以下問題，字數在 540-720 之間。

1. 現代社會資訊科技發達、物質豐富，青少年在日常生活中有着多樣化的選擇，他們跟上一代有着截然不同的生活方式。不過，不少人認為時下年輕人只懂享受上一代努力工作的成果，批評青少年的生活方式不健康。青少年彷彿只會濫藥、濫交、玩電動遊戲或無所事事，「宅男」、「宅女」、「廢青」等往往成為年輕人的代名詞。作為青少年的一份子，你認同這些說法嗎？你認為你們應該有什麼樣的生活方式？為什麼？請從下面的文體類型中選擇一項，談談你的想法。電郵 博客 文章

年輕人

博客：袁天澤

2021年4月24日星期六下午10:00

年輕人生活方式

現代社會資訊科技發達，物質豐富，青少年在日常生活中有着多樣化的選擇，他們跟上一代有着截然不同的生活方式。不過，不少人認為時下年輕人只懂享受上一代努力工作的成果，批評青少年的生活方式不健康。青少年彷彿只會濫藥、濫交、玩電動遊戲或無所事事，「宅男」、「宅女」、「廢青」等往往成為年輕人的代名詞。

作為青少年的一份子，我認同以上這些說法。從網上知道，有些人濫交朋友和濫藥，不但經常與不認識的人聊天，還約出來做一些不好的事，例如飲酒和吸毒。據我所知，學校有些同學，每天只要放學回到家，就打機，只有到食晚飯的時候才停止，接著再打機，晚上十二點才睡覺，所以沒有精神上課，難道他們不知道健康重要對我們生活很大影響嗎？

我認為我們應該有健康的生活方式，例如營養食物、足夠睡眠、結交朋友、經常做運動。健康重要嗎？健康當然重要，如果沒有好的健康，經常生病，什麼事都做不好。只要你每天多吃營養的食物，有足夠的睡眠，身體就會好。還可以約朋友出來一起做運動，鍛鍊身體，就會身強力壯，活力充沛，有精神做事，不會變成「宅男」、「宅女」、「廢青」等，這不是好嗎。

2151人次閱讀

132人次評論

【日記】

(二) 模擬寫作：1. 社會高速發展，很多以前的娛樂形式都慢慢被人們遺忘了。你的社區想要舉辦一個展覽，讓人們回憶起以前的時光。請從下面文體類型中選擇一項，分享你的看法。

日記 廣告 指南

2019年8月23日 星期五 天晴

現代社會高速發展，很多以前的娛樂形式都慢慢被人們遺忘了。我的社區舉辦了一個展覽，讓我們回憶起以前的時光。

在這裏，我看到很多以前的娛樂方式，我比較認識的有傳統節慶、街頭娛樂、電視。

香港社會主要由華人組成，華人娛樂與傳統節慶有密切關係。每逢重大節日，喜放鞭炮和舞龍舞獅，又會一家團聚，共吃一頓豐富晚飯。新春親友互相賀年、元宵賞燈、端午划龍舟和中秋賞月玩花燈等，都是傳統節慶活動。

街頭娛樂方面，以前有大笪地、平民夜總會，這些地方，有很多節目欣賞，例如粵曲、武術、雜技表演等，還有很多買賣貨物的攤檔及小食，到時香港人喜歡去娛樂的地方。

以前的電視機，螢光幕細細部的，大多數是黑白電視。我最認識的有無線翡翠台和明珠台，由於以前的娛樂節目不多，所以很多人喜歡在家裏看電視。

至於兒童的娛樂方式，例如象棋、波子棋、飛行棋，還有踢毽，在家中飯枱上打乒乓球，在家中旁邊空地踢波等等。

如果講講我的看法，對於以前娛樂活動慢慢被遺忘，我認為有好的一面，也有不好的一面。先講好的一面，就是有新的娛樂方式出現，這些娛樂比較適合現代社會需要，例如新科技電腦，既可以娛樂，又可以認識各種不同事物，一舉兩得。再講不好的一面，就是舊的東西越來越少，例如傳統節日過新年舞龍舞獅，現在很難有機會看見。

總括來說，以前的娛樂活動，大多數是一班人一起娛樂的，比較少獨自一個人娛樂。除了開心之外，人與人之間的關係都會很好。古人說：獨樂樂，不如眾樂樂。這句話的意思是指獨自娛樂一個人快樂，不如大家娛樂一起快樂，原來有高深的道理。我覺得以前的娛樂方式被遺忘，失去童年回憶，的確有點可惜！

【演講辭】

寫作題目

近年來，有數個教養名稱冒起，比如虎媽、貓爸、直升機父母等等。教養子女從來沒有一套固定或標準的方程式，不同教養的方法，各有理據也各有利弊。到底父母應該怎樣管教子女？有什麼應該注意的地方？

請從下面三種問題類型中，選擇一種，提出你的想法。

訪談、博客、演講稿

應該如何管教子女

各位家長、校長、老師、同學：

大家好！近年來，有數個教養名稱冒起，比如虎媽、貓爸、直升機父母等等。教養子女從來沒有一套固定或標準的方程式，不同教養的方法，各有理據也各有利弊，今天讓我來講解。

虎媽用嚴厲的教育方法，成功把女兒培育成材。採用虎媽的方式往往透過苛刻的方案、心理控制及訂立較高期望

令子女於各方面(學術、體育及音樂)達致卓越的成績。這管教方式以學業為大前題，使用此方式的家長往往渴望自己的孩子進入優秀學校，期望孩子擁有輝煌的職業生涯，甚至帶家庭擺脫貧困。對於虎媽而言，他們成功的指標在於孩子在學術，體育或音樂的成就。

貓爸家長緊張子女的學業無可厚非，但若因而打罵，甚至作出精神虐待，對子女成長影響深遠。傳統家庭管教子女多是父嚴母慈，但有調查發現，近年本港家庭管教角色已經轉換，由母親主導家庭管教成為「虎媽」，而父親因忙於工作，與子女相處時間較少，為保持良好關係因而成為「貓爸」。調查機構建議父母管教方法要一致，避免「一嚴一鬆」，父親應多分擔管教角色；子女亦宜向父母表達關愛，建立家庭的正面互動。

直升機父母比喻很多現代父母不停在孩子頭頂上盤旋監測，當子女遇到困難，擔心他們應付不來，便會立即降落拯救他們，以示對他們的愛。直升機父母一直也被負評，其教養特質為過度介入子女的學習，如安排極多課外活動，以減少孩子的獨處時間，亦圖令孩子學習上「快人一步」。為子女選擇學校及課外活動時只選擇自己的「心頭好」，不考慮子女性格、特質及能力。直升機父母也會毫不猶豫幫忙孩子的功課。

父母對子女生活方面的關懷無微不至，什麼事情都幫子女一手包辦，所以很多子女產生反感的情緒，抱怨父母囉嗦，這些地方應該要注意的。我認為父母對孩子應該放鬆一些，讓他們

有多一些自由時間，他們的事情盡量由他們自己來處理。父母與子女應該經常換位思考，彼此理解，互相交流溝通。這樣，父母懂得管教子女，才會有一個美滿的家庭生活。

今天我的演講發言到此，謝謝大家！

【書信】

寫一封信給其中一位運動員，表達你對他／她的欣賞和支持。同時，你要替他／她打氣，建議他／她如何放鬆自己。最後，請你告訴他／她你對「運動比賽」的態度和看法。

尊敬的林書豪：

你好！我知道你在美國NBA打籃球，十分厲害，一場比賽拿到很多分。雖然你是中國人，但在美國球隊有出色表現，真是非常難得。每次你的比賽，我都會從網上觀看欣賞，甚至有時半夜三更，我都會不睡覺來看，以表示支持。

去年，你在比賽時腳部嚴重受傷，需要一段時間休息。今年美國NBA籃球聯賽，我希望你能夠恢復狀態，再一次帶領球隊拿到總冠軍，我會為你打氣。NBA籃球比賽對手很強，比賽十分激烈和緊張，我建議你放鬆自己，例如聽音樂，逛街購物。

你對「運動比賽」的態度和看法

祝你
身體健康，拿到總冠軍

你的球迷

袁天澤敬上
二零二零年十月十日

【建議書】

建議學校餐廳食物改善

尊敬的校長：

最近學校餐廳的食物，並不受歡迎，越來越多同學不願意留在學校餐廳食午餐。但我們知道，除了12班及13班同學可以出外食飯之外，其他的同學必須留在學校。為了改善這種情況，以下有些建議。

- 如果學校餐廳的食物種類繁多，各式各樣，例如中式、西式、日式，同學有各種不同的選擇。
- 如果經常供應一些同學喜歡吃的食物，例如壽司、漢堡包，同學食得津津有味，一定願意留在學校。
- 如果提供多一些健康的食物，例如蔬菜、生果，對同學的健康有益處，這是十分好。

以上建議，希望校長接受，學校餐廳的食物有所改善。這樣，學校餐廳的食物，既好食又健康，一定受到同學的歡迎。

學生
袁天佑敬

上

2022年1月2日

【文章】

體驗休閒活動的好處

爸爸和媽媽都希望我身體健康，快樂成長，我也都是這樣想法，其實其他人也是一樣。

不過，由於一些問題令到我們的身體不健康，例如揀飲擇食、不做運動、讀書考試心理壓力等等。有什麼方法來幫助我們改善健康，除了選擇健康有益的食物之外，還可以多做運動，以及一些休閒活動。

在這裏，我想專門分享有關休閒活動的親身體驗。上一個月，我和朋友在大圍打羽毛球，一邊打球，一邊聊天，增加認識建立友誼。既開心，又好玩，又可以鬆弛緊張，舒緩壓力。我和家人在屋苑打乒乓球，不但對健康有好處，還可以多與父母溝通，彼此關心及了解。

的確，休閒活動有很多方面的好處，對於我們成長有幫助，所以做運動比不做運動好，我們要時時常常做運動。

【關聯詞】

休閒活動，既令我開心，又可以減壓，真是一舉兩得。

雖然做運動辛苦，但是身體健康。

電腦不但可以自己做功課，而且還可以與朋友聊天。

踢波不但減壓，甚至可以認識更多朋友。

只要你用心溫習，就可以拿取好成績。

無論小狗如何不聽話，我都會照顧。

與其打機，不如溫書，因為明天要考試。

首先你要報名參加，然後依時上課，接著還要出外實習，最後才有機會接受考試完成整個課程。

我寧願在山下練習滑雪，也不跟爸爸和哥哥上山頂，因為山上太危險了。

非把事情做好沖涼後，我才會去睡覺。

每天上學的時候，不是爸爸送我們，就是我們自己返學校。

即使遊行示威令我遲到，我也不會不上學。

他雖然喜歡打機，卻懂得安排時間溫書。

幸得爸爸細心看見我的電話太舊了，才買一部新的送給我。

【修辭】

疊詞：今天假期，我開開心心地約朋友出來遊玩。

反覆：加油，加油，快贏了！

反問：今天要上學，難道你不知道嗎？

設問：究竟地球有沒有外星人？根據科學家研究，曾經發現有飛碟，可能有外星人，但是冇有人見過。

世界健康日

親愛的市民：

現代社會生活節奏太快，大多數市民難以擠出時間做運動，從而忽略了身體健康。為了配合4月7日至11日的「世界健康日」，鼓勵更多港人參加運動，香港健康局將舉辦一系列「2018全民健康日」活動，內容如下：

一、全家一起動

為推廣親子體育活動和鼓勵市民與家人一起積極投入運動，將體育活動融入日常家庭生活，政府將開放體育設施供市民免費使用，讓你和家人一起在戶外做運動，享受美好的一天。

二、健康知識講座

工作壓力大，食無定時是港人的生活寫照。有不少市民經常受到頭痛、精力不集中、經常性疲倦的困擾。調查顯示，超過九成的港人出現亞健康症狀，有六成人更因此影響到日常生活。因此，政府將邀請專家舉辦健康知識講座，教導大家如何「動：得健康」、「吃：得健康」。

三、獎勵計畫

健康局將推出「健步行」智能手機應用程序，記錄每天步行的步數，包括時間、距離、速度、熱量消耗等，讓市民更科學地運動。每個成員每天步數達到1萬的家庭，將免費獲得一個蘋果、一桶食用油、一包大米、一份健康早報、一瓶果汁。

四、優惠措施

為了鼓勵民眾運動，健康局與游泳池業者協調降低全港游泳池票價，降價幅度將近3成。希望新票價能讓民眾更願意從事水上運動，培養運動的好習慣。廣大的市民朋友們，讓我們一起動起來，傳遞全民健康人人參與、人人受益，天天健身、天天快樂的健康理念。願大家擁有幸福生活！

香港健康局
2018年4月1日

話題：生活方式

一、課前提問：

1. 中國有句古話說：「人靠衣著馬靠鞍」。你覺得對嗎？為什麼？
2. 你會根據一個人的外貌、衣著來判斷他的行為嗎？為什麼？
3. 所謂「以貌取人」，你認為這樣做有道理嗎？為什麼？
4. 你認為衣著會影響別人對你的觀感嗎？為什麼？

二、課文：

衣服的重要性

寄件人：littlebaobao@outlook.com

收件人：vbao@outlook.com

標題：衣服的重要性

小寶：

孩子，上次你在電郵裏說，穿什麼衣服不是一個大問題。今天就讓我給你講一個真實的故事。

王明和李宏大學畢業後，和同一家企業簽約，並且擔任相同的職務——市場部專員。王明每天穿著正裝上班，並且經常研讀相關書籍，令自己很快地進入工作狀態，不再像個學生。但是李宏穿得比較隨便，經常穿一條牛仔褲就去上班。雖然這樣也改變了自己的形象，可是身上的學生味還是很濃。他時不時還會鬧點小脾氣，讓周圍的同事很不適應。

有一次，他們一起去B市出差，去拜訪G公司的高總。在交流的過程中，高總更傾向與王明交流，甚至多次向他提出問題。這件事令李宏非常鬱悶。

李宏問道：「為什麼同事、客戶都更願意同你交流呢？我在來這裡之前，也做了充分的準備。他如果向我提問，我一樣也可以回答出來啊！」

王明說：「我們都做了很多準備工作，相信高總是能看出來的。但是我這一身裝扮，配上這個專業的公文包，在外在形象方面，更讓客戶信服。他會認為，我對服裝都這麼考究，對工作也一樣很考究，所以才願意和我多交流。」

聽了王明的話，李宏覺得非常有道理。自己不[應該]還像個學生，[—5—]已經走上職場，[—6—]要有市場專員的樣子。之後，李宏[—7—]慢慢改變了自己的形象，[—8—]經常揣摩說話的技巧。一段時間以後，他[—9—]叫完全變成了一名職業人士，同事和客戶對他的態度也開始發生改變。

可見，你的外在形象深深影響著周圍人對你的看法。你的形象越精緻，別人越重視你，因為從中可以看出你是個精益求精的人。從衣服到配飾，你如何選擇和搭配，都能看出你對生活的態度，所以說，形象的品質非常重要。你選擇任何一件衣服和配飾的時候，都要考慮這些問

題：是否符合自己的身份？是否符合大眾審美觀？是否與身邊環境有出入？服裝和配飾是否搭配？穿衣服不是你簡單地拿起一件就好了，人的外在形象是存在意義的。你考慮得越周全，別人對你的印象越好。

所以說，想要通過外在形象贏得對方的尊重，必須先確定自己在細節上沒有出現問題。上班前，不妨仔細觀察自己的衣著，不應放過任何細節，這才是達到高品質外形的重要環節。

今天就談到這裡，希望你能聽取媽媽的忠告。

媽媽
(864字)

資料來源：改編自《愛漢語》第3冊2018年版，P1-6

三、根據課文回答問題：

1. 填寫下面的表格。

名字	王明	李宏
擔任的職位	1.	2.
穿著特點	3.	4.

2. 什麼事讓李宏感到鬱悶？

3. 王明哪方面讓客戶信服？

4. 為什麼高總願意問王明問題？

從下面提供的詞彙中，選出合適的詞填空。

既然	幾乎	還	也	機會	對	應該	之後	就
----	----	---	---	----	---	----	----	---

例：[—例—] _____ 應該 _____

5. [—5—] _____

6. [—6—] _____

7. [—7—] _____

8. [—8—] _____

9. [—5—] _____

10. 作者的媽媽認為，工作時怎麼才可以得到對方的尊重？

11. 高品質外形的重要環節有哪些？

12. 選出最適合左邊句子的結尾。把答案寫在方框裡。

a. 你的外在形象.....	☐	A. 左右著周圍人對你的看法。
b. 你的形象越精緻,	☐	B. 別人對您的印象越好。
c. 從你的形象中.....	☐	C. 別人越重視你。
d. 選擇衣服和配飾時,	☐	D. 可以看出一個人對生活的態度。
e. 你考慮得越周全,	☐	E. 可以看出你的工作態度。
	☐	F. 可以讓人喜歡你。
	☐	G. 要符合大眾審美觀。
	☐	H. 很簡單。

- 1 你一開始聽到上網課，你高興嗎？延長假期
- 2 你上網課的時候會有分心的時候嗎？
- 3 你會因為一些什麼事情而分心？
- 4 在網課過程中，你會用什麼方式來做好自我管理？
- 5 網課有利有弊，你覺得網課有哪些不太好的地方？不能跟同學交流，因為課程的原因，在生活中需要跟別人合作

IO考試第三部分問題

體驗——春節

1. 你们学校的春节假期有多少天？
2. 你们学校会庆祝春节吗？有哪些活动？舞獅舞龍 你最喜欢哪个？很熱鬧有過年氣氛 大家開心
3. 你家里会庆祝春节吗？你们会怎么过？一家人吃團年飯 收紅包 到親戚朋友家裏拜年 家裏貼春聯
4. 你今年的春节假期去了哪里？祖父母家 做了什么？
5. 你的學校有幾天春節假期？
6. 你今年在哪裡過春節？
7. 你在春節假期去了哪裡？做了什麼？
8. 你的學校有哪些春節的活動？你最喜歡哪個？為什麼
9. 在春節，有哪些傳統活動？
10. 你知道香港过春节有哪些活动吗？拜神祈福 買風車希望好運
11. 春節有哪些傳統習俗？
12. 你們家的年夜飯有哪些食物？有雞有魚(年年有餘) 你最喜歡的是哪個？為什麼？不但好吃，魚(年年有餘)
13. 你知道中國還有哪些傳統節日？你最喜歡的是哪個？為什麼？端午節可以看龍舟很熱鬧有過節氣氛 大家開心
14. 你喜歡在家裡吃年夜飯還是在餐館吃年夜飯？在家裏吃年夜飯比較有氣氛 有親切感
15. 現在有的人用電子紅包，你喜歡傳統紅包還是電子紅包？為什麼？傳統紅包有親切感
16. 你在春節假期會去旅遊嗎？為什麼？不會去旅遊因為需要到親戚朋友家裏拜年
17. 你今年春節是怎麼過的？今年的春節與往年的春節相比，有什麼不同？

體驗——旅遊

1. 你去過哪些地方旅遊？
2. 你去旅遊之前要了解哪些信息？
3. 在你去過的地方之中，你最喜歡哪裏？為什麼？
4. 你喜歡跟家人一起旅行還是跟朋友？
5. 你喜歡自由行還是跟團遊？
6. 你會建議人們來香港旅遊嗎？
7. 你會推薦他們去哪些地方？為什麼？
8. 人們常說“讀萬卷書不如行萬裏路”你贊同這個說法嗎？

社會組織

1. 現在你快要畢業了，你想過畢業以後做什麼嗎？
2. 你為什麼選擇這個作為你的大學專業？
3. 你為什麼喜歡這個工作？

4. 你的父母支持你選擇喜歡的工作嗎？為什麼？
5. 你認為要怎樣做才能實現你的理想？
6. 你的父母對你嚴厲嗎？
7. 你覺得你的父母對你要求高嗎？為什麼？
8. 如果你達不到父母對你的要求，他們會生氣嗎？你會怎麼做？

9. 你覺得父母在哪些方面要對孩子嚴厲？為什麼？
10. 如果你跟你的父母有意見不一致的時候，你會怎麼做？為什麼？
11. 你覺得一個人的個性跟家庭的教育有關係嗎？為什麼？
12. 有人說父母是孩子的第一任老師，你同意這種說法嗎？
13. 你覺得成年子女是否應該有撫養父母的責任呢？為什麼？
14. 一些年輕父母因為自己工作忙，把孩子交給祖父祖母照顧。你怎麼看這種現象？

人類發明創造

1. 你平時會經常用電腦嗎？
2. 在你的學校從幾年級可以開始用電腦？
3. 你一般用電腦做什麼？
4. 你覺得電腦對你的學習有幫助嗎？為什麼？電腦除了文字之外 還有影像 說話 學習比較容易
5. 你覺得學生應不應該在六年級開始用電腦？
6. 你有試過網上學習嗎？你喜歡嗎？
7. 你的學校有同學經常沈迷手機嗎？他們通常用來做什麼？
8. 你覺得如何幫助他們？鼓勵他們 約朋友出來聊天
9. 要是一個星期沒有電腦或者手機，你的生活會有什麼不同？
10. 你認為以後機器人會取代現在的一些工作嗎？為什麼？
11. 你有試過在網上學習嗎？你喜歡這種學習方式嗎？為什麼？

<http://news.enorth.com.cn/system/2012/01/09/008460226.shtml>



圖片中可見的要點：

1. 建築物非常傳統，從它屋頂上的瓦片可見
2. 有一張張紀念先人的特大照片
3. 不斷盤旋，舞得十分起勁
4. 這條龍是紅色和金色的
5. 有些小朋友穿著紅色衣服、舞龍的表演員也穿著金色衣服。另外，舞龍旁邊的兩個「福」字也是紅色的；
6. 「福」字倒轉的原因是象徵福「到」(倒)的意思。
7. 文化節的橫額也是紅色
8. 有的背著小朋友，從高處看得清楚
9. 有的拿著相機拍照，這些可能是遠來的遊客，從泊滿車的停車場可知人數不少。
10. 他們站得非常接近那條龍，可能他們相信愈接近就愈好運。

講稿：

中國人「傳統文化」，每逢節日，各處地方都有舞龍舞獅表演，吸引很多人圍觀，尤其是小朋友特別喜歡看，場面十分熱鬧，一起「歡慶佳節」。你看，圖片上的「文化節金龍表演」，正是中國人的「風俗習慣」。

圖片上的建築物非常傳統，從它屋頂上的瓦片可見，這可能是寺廟祠堂之類的地方，因為圖片左後面有一張張紀念先人的特大照片。每逢節日，例如農曆新年，有不少人來到香港的黃大仙寺廟拜神，拜祖先，順便觀賞金龍表演驅走惡運，為新一年帶來好運及一家平安。

圖片中的龍不斷盤旋，舞得十分生動起勁。這條龍是紅色和金色的，為什麼？因為紅色代表喜慶、金色代表吉祥，所以大部份中國的傳統衣著和佈置都是紅色和金色的。例如圖片裡面，有些小朋友穿著紅色衣服、舞龍的表演員也穿著金色衣服。另外，舞龍旁邊的兩個「福」字也是紅色的；「福」字倒轉的原因是象徵福「到」（倒）的意思。就連文化節的橫額也是紅色，可見中國人特別喜歡看到紅色，喜歡喜慶的節日。

圖片中可以看見很多人圍著看舞龍表演，包括小朋友、大人及老人家。有的背著小朋友，從高處看得清楚；有的拿著相機拍照，這些可能是遠來的遊客，從泊滿車的停車場可知人數不少。他們站得非常接近那條龍，可能他們相信愈接近就愈好運吧。

記得我小時候，每當聽到從窗外傳來舞龍舞獅的打鼓聲音，我都會自動自覺走下去看。雖然那裡沒有像圖片中的表演那麼多人，但我也一樣能夠感受到「歡慶佳節」的氣氛。



图片来源：视觉中国 www.vog.com



看圖會話

主題：家庭 旅遊 歷史文化

視覺 顏色形狀大小

聽覺 普通話

味覺

觸覺

嗅覺

人類發明創造

1. 手機越來越重要，很多人成為了低頭族，你如何看待低頭族的現象？

手機越來越重要，現在很多人成為了低頭族，我有時也是一樣。對於低頭族的現象，我認為並不太好，因為這個不安全。如果在過馬路看手機，就會可能發生交通意外。

2. 你每天花多長時間上網？你是如何控制自己上網時間的？

3. 你一般用什麼方式來獲取最新的資訊？

4. 社交媒體上的信息都可信嗎？

社交媒體上的信息，並不是全部都可信。如果有事實根據，這是可以相信；如果宣傳恐怖分子，這些都是不可信的。

5. 你是如何驗證你獲取信息的準確性？

6. 你每天花費多長時間在社交媒體上？／你每天花費多長時間在社交媒體上？

7. 如今特別受歡迎的社交媒體都有哪些？／如今特別受歡迎的社交媒體都有哪些？

8. 在社交媒體上你主要做什麼事情？／在社交媒體上你主要做什麼事情？

9. 社交媒體的目的是做什麼？／社交媒體的目的是做什麼？

社交媒體的目的，讓志同道合的人走在一起，互相分享訊息，例如分享有趣的事物，喜歡的地方，增加認識和了解。

10. 作為學生，你認為使用社交媒體可以給我們帶來哪些好處？為什麼？／作為學生，你認為使用社交媒體可以給我們帶來哪些好處？為什麼？

11. 社交媒體有哪些缺點？為什麼？／社交媒體有哪些缺點？為什麼？

12. 你有試過在網上學習嗎？你喜歡這種學習方式嗎？為什麼？

我試過在網上學習，大約有八個月時間。對於這種學習方式，我可以接受，因為方便不用上學，還有學習材料豐富，學習比較輕鬆。

13. 科技的發展給你的生活帶來哪些改變？

14. 你喜歡這種改變嗎？

15. 現在人工智能的興起，你認為以後機器人會取代現在的一些工作嗎？為什麼？

現在人工智能的興起，我認為以後機器人會取代現在的一些工作，例如的士司機，他們機械式操作，不需要創意。還有工廠生產，用機器代替人手製造

社會組織

1. 現在你快要畢業了，你想過畢業以後做什麼嗎？

2. 你為什麼選擇這個作為你的大學專業？

3. 你為什麼喜歡這個工作？

4. 你的父母支持你選擇喜歡的工作嗎？為什麼？

5. 你認為要怎樣做才能實現你的理想？

6. 你的父母對你嚴厲嗎？

7. 你覺得你的父母對你要求高嗎？為什麼？

8. 如果你達不到父母對你的要求，他們會生氣嗎？你會怎麼做？

9. 你覺得父母在哪些方面要對孩子嚴厲？為什麼？

10. 如果你跟你的父母有意見不一致的時候，你會怎麼做？為什麼？
11. 你覺得一個人的個性跟家庭的教育有關係嗎？為什麼？
12. 有人說父母是孩子的第一任老師，你同意這種說法嗎？
13. 你覺得成年子女是否應該有撫養父母的責任呢？為什麼？
14. 一些年輕父母因為自己工作忙，把孩子交給祖父祖母照顧。你怎麼看這種現象？

小明

我在中國大陸讀書，就快完成中學課程，畢業後我想到英國升讀大學。

大強

我在泰國讀書，也很快完成中學課程，但畢業後我不打算升讀大學，想出來工作，因為家裏沒有錢，所以我要賺錢。

美芳

我住在美國，但畢業後不想在美國讀書，想到加拿大讀大學。雖然美國與加拿大的教育制度差不多，但我喜歡加拿大的讀書環境，還有親戚朋友在哪裏居住。

小明

中國大陸與英國的教育制度及環境不同，例如中國的學生比較尊重知識，尊重老師，上課時聽老師的話遵守紀律，不但勤力學習，而且還按時交作業功課。不過上課時很少討論

浮潛

今年暑假七月，媽媽帶著我和朋友總共六人去日本旅遊，玩了六天，這次旅程最精彩、最難忘，就是浮潛。

早上大約九點左右，我們乘船出海，去到浮潛的地方。教練把浮潛衣服以及所有工具派給我們，各人穿好衣服後跟著教練跳入海裏浮潛。在水底，並沒有想像中黑暗，因為太陽的光線射進水裏，我看見有很多不同種類的魚，五顏六色，七彩繽紛，還有一隻大大的烏龜，自由在地慢慢游泳。海裏十分寧靜，一點聲音都沒有，我覺得都舒服。不過，由於水底溫度低，我感覺有點寒冷，這是浮潛必須克服的辛苦。在我們當中，有一個朋友是第一次玩浮潛，但他與我們一樣，順利完成整個過程。

直到下午三點，我們離開這個浮潛的地方，這次浮潛之旅，真是很不錯。

你想在我們學校(啟新書院)開一個社團，因此，你要寫一封電郵告訴同學們關於你的社團活動，其中包括：社團活動的簡介，社團特點，社團活動，參加社團的好處，活動的時間地點，報名方法，報名時間，聯系人等等。字數是250-300字。

發件人：袁天澤<tinzeyuen@gmail.com>

收件人：小明<xiaoming@yahoo.com>

日期：2019年5月25日

主題：羽毛球社團

啟新書院同學、小明：

在啟新書院學校，我開設了一個新的社團，就是羽毛球社團，現在陣間先啦位同學介紹。有關社團活動的簡介，我們歡迎各位同學參加，不論男女，高級或低級的同學，只要有興趣，就可以了。社團特點有很多，例如我們有很多高手，他們教你打羽毛球，提高你們打羽毛球的水平。還有，我們有足夠的場地，可以安排你們活動。我們這個社團，全部都是有學生負責，充滿活力。社團活動，除了在學校定期練習之外，我們還會到政府球場活動，甚至參加校際比賽。

參加社團的好處，不但減輕讀書考試壓力，還可以鍛鍊身體。活動時間，每逢星期三下午3時30分至4時30分，地點在學校運動場裏面。報名方法很簡單，用電子郵件回覆就可以，報名時間5月至6月，聯絡人袁天澤同學，

祝好

袁天澤同學

白蛇傳

<http://www.fairytale.idv.hk/stories/folk/fk-8933.html>

聖誕節山上滑雪

去年十二月聖誕節，我們兩個家庭去日本滑雪，這次住宿安排並不太好，再加上奧運之後人很多，所以不算是好玩，但這個山上的風景很美的，滑雪設備十分齊全非常先進，值得一去的。

到達日本的時候下大雪，沒有上山。第二天早上我們坐吊車上山，一個一個細小的吊車排隊很安全地將我們送上山，山上下著細雪，雖然風不大，但仍是十分寒冷，我馬上活動身子，讓身體溫暖些。

首先，我們去到山腰，這裏的雪很厚，可以練習滑雪。由於我們穿好滑雪衣服，可以馬上進行，從高處滑下去，不停地練習幾次之後，我們又去到更高的地方。今年我滑雪有進步，比去年更好，但比哥哥差得遠，因為他實在厲害，一滑就能去很遠，我們追不上。

後來，爸爸和哥哥上了山頂，哥哥滑得很快，不知去了那裡，爸爸四周圍找他，因為他知道哥哥去了另外一座山，所以很快就找到他。

這次滑雪，真好玩，如果再有機會，我們再來，Shigakogen再見！

唐代元稹：離思

曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲。

取次花叢懶迴顧，半緣修道半緣君。

【翻譯】

曾經見過滄海的浩瀚，便不會為其他流水所動。除了圍繞巫山的纏綿雲霧，其他地方的雲霧實在是不能使我動容。就算走過紫嫣紅的花叢，也懶得回頭。一半是因為修養身心，一半是因為你呀！

宋代蘇軾：江城子

江城子乙卯正月二十日夜記夢

十年生死兩茫茫，不思量，自難忘。千里孤墳，無處話淒涼。縱使相逢應不識，塵滿面，鬢如霜。

夜來幽夢忽還鄉，小軒窗，正梳妝。相顧無言，惟有淚千行。料得年年腸斷處，明月夜，短松崗。

【翻譯】

兩人一生一死，隔絕十年，音訊渺茫。不想讓自己去思念，自己卻難以忘懷。妻子的孤墳遠在千里，沒有地方跟她訴說心中的淒涼悲傷。即使相逢也應該不會認識，因為我四處奔波，灰塵滿面，鬢髮如霜。

晚上忽然在隱約的夢境中回到了家鄉，只見妻子正在小窗前對鏡梳妝。兩人互相望著，千言萬語不知從何說起，只有相對無言淚落千行。料想那明月照耀著、長著小松樹的墳山，就是與妻子思念年年痛欲斷腸的地方。

日本之旅

今年十月，我們一家人到日本旅行，玩了五天，既開心又好玩，真是一個好的選擇。

秋天的日本，天氣涼爽，非常舒服，百花盛開，是一個適合觀賞花朵的季節。我的嫲嫲看見萬紫千紅的花朵，十分開心，所以她拍了很多照片。對我來說，我覺得有點沉悶，因為我不懂得欣賞花朵，但看見嫲嫲開心，我也覺得開心。

日本的溫泉很出名，因為全部都是天然地下水。我們選擇了一個好的時間，因為十月份不是公眾假期，人不多，地方大，真好！這裏浸溫泉與其他地方不同，要求男女分開，每一個人都不准穿衣服，開頭不習慣，慢慢適應了，覺得很好。

這裏的酒店有很多設施，除了溫泉之外，還有遊樂場和購物商場。我們分道揚鑣，一部份人去逛街購物，另一部分人去遊樂場，當然我選擇去了遊樂場。遊樂場又大又靚，有各式各樣新款的機動遊戲，最吸引我的是過山車，總共有五種過山車，我們玩了四種，又快又刺激，尤其是過山車衝下去的時候有一種離心力飄飄然的感覺。為什麼我不玩跳樓機呢？因為跳樓機太高、太恐怖了！另外還有一些遊戲機及夾公仔機，我們既玩得開心又有豐富的收穫。

不經不覺，假期快要完了，我們帶著依依不捨的心情離開。下次有機會，我們一定再來！

地球是否有外星人

有人認為地球有外星人，對於這種講法，我不贊成。

外星人是地球以外的生物，他們的樣子是怎樣的，沒有人能夠清楚說出來。例如在香港我沒有見過外星人，我的朋友也沒有見過，我們只是在電影、電視中看過，不過我們知道這些都是假的，是演員扮的或者電腦效果。

按道理來講，外星人來地球需要乘坐交通工具，例如地球人上月球需要乘坐火箭太空船，甚至建立基地，但今天我們在地球沒有發現外星人的交通工具及基地。

如果外星人來地球，可能與地球人發生衝突或者戰爭，但到目前為止，從未聽過人類的軍隊被外星人殺死，又或者人類的軍隊殺死外星人。

因此，可以證明地球是沒有外星人，這些全是虛構而來的。

人類是否文明

有人認為人類是文明的，對於這種講法，我表示同意。

文明代表先進，不落後，互相幫助，例如秦始皇建造萬里長城，埃及法老王建造金字塔。

現今社會，人類越來越文明，例如搭車排隊及讓座給老人家，做錯事會道歉，早上見會說早晨，對人有禮貌。

古人說：【孝順父母，尊老愛幼】，今天我們認識孝順父母，聽從父母；父母照顧子女，教導子女。

如果將來父母年紀老，我會照顧他們。假如我很有錢，我會捐錢起房屋給露宿者。

根據以上的例子，可以證明人類是文明的，我們人類很偉大，無論你是什麼，只要你有需要，我們都樂於幫助。

謙虛 原諒 慈祥 孝順

幼嫩 缺乏 郊野公園 相信服從

煩惱 繁榮 逐漸 宏偉 奇妙 歡迎 固定 照顧 關顧 欣賞
勸告 形勢 停止 平衡 依照 治安 管治 禮貌 縮短 嚴肅
誠實 敏捷

這個電腦遊戲既有教導性，又有挑戰性
首先與他切磋，然後了解他的打法，接著想出他的弱點破綻，最後成功把他打倒。

跆拳道不但對健康有益處，甚至能夠有效地保護自己及朋友。

讓我先玩一會兒遊戲，然後再做功課。
對於閱讀英文書，我很有興趣。
在學校裏，我學習各種知識。
從家中到學校，我需要走十分鐘的時間。
把書包電腦拿出來，然後用來做功課。
被風吹著，我覺得很寒冷。

隨著 技術 超速 預測 利益 聯絡 優勢 立即 既然 縮短距離 休閒娛樂
報導 研究捕捉 肥瘦 脂肪 迅速 避免 建立 防止 果效 特殊 興奮 奮鬥

中國東北哈爾濱之旅

去年十二月聖誕節假期，陳小明與家人一起去了中國東北哈爾濱旅行，想親身看看真正的雪景。

由於是假期，很多人出外旅遊，所以香港機場人山人海，幸好我們提前出門，不受影響。我們乘坐飛機到了哈爾濱，然後轉乘旅遊巴到山上看雪景。當地天氣非常寒冷，有時零下三十多度，所以我們穿著厚厚的衣服。

當旅遊巴將到景點的時候，大家都很興奮，各人都望出窗外，希望能盡快看見。車去到景點，陳小明不理其他人，自己一個人馬上下車，向前衝，攬住一面牆，他以為是雪景，原來是剛剛塗上白油的牆壁，顯出尷尬的樣子，因為他誤以為這面白牆是雪。

這次旅程玩得開心，他們一家人一起上山看雪景，真是十分美好，希望下次再來享受愉快的假期。

傻校長

六年級的時候，大勇的學校來了一個新校長。

這個校長，他的身形矮細，有少許肥胖，頭髮不多，戴一副黑色的眼鏡，經常笑咪咪，穿著整整齊齊的西裝，給人一種舒服自然的感覺。

在假期大勇沒有家人陪同，一個人留在學校。校長知道大勇生日，買了一個蛋糕請他吃，並且對大勇說：傻校長才會請學生食生日蛋糕，這表示校長不怪責大勇背後幫他改花名。

六何法／6w：何人、何時、何地、何事、何因、何果。

五種感官法：視、聽、味、觸、臭。

冬天

早上，我看出窗外，天色有點暗，十分寒冷，睡在被窩裏很溫暖舒服，不想起床。由於需要上學，不論怎樣都要離開溫暖的床，穿上一件又一件厚厚的衣服，吃完早餐後就上學。

冬天的風真大，到處發出嗚嗚的聲音，好像警報一樣，非常嘈吵，令人討厭。有時風大吹到頭髮散亂，還有把沙塵吹到面上，十分骯髒需要清潔。如果下著雨，就更加凍了！

冬天的晚餐，我們特別喜歡打邊爐吃火鍋。各式各樣的餸菜很多，我最鍾意香腸，食完一條又一條，津津有味。雖然打邊爐的餸菜並不香，但仍是好食的。冬天實在太凍，希望它快些過去吧！

黑色短褲 左腳有點問題走路時拐下拐下 黑色外套 左手有疤痕 說話聲音大粗魯講客家話 身高一米七 頭戴鴨嘴帽 眼細小眉又粗又短 口細嘴唇薄

誰是劫匪

上星期五的一個下午，有一位中年女士在屋村大廈被人搶劫，搶走了金錢。

這個劫匪，身高一米七，身穿黑色外套及短褲。他頭戴鴨嘴帽，眼睛細小，眉毛又粗又短，顴骨突起，口細嘴唇薄，說話聲音大，非常粗魯，講客家話。他手背有疤痕，左腳有點問題，走路時拐下拐下。

如果村民看見有以上特徵的人，請通知警方，希望警方憑著線索捉到劫匪，儘早破案，好讓屋邨回覆安全狀態。

單車半日遊

星期三假期，我們一家人到大埔科學園踩單車。現在很方便，因為有了共享單車，我們可以隨時隨地租用。

這部共享單車，外形大小適中，車身淺綠色，有一種健康的感覺，車前放有一個籃，用來放東西。只要用手機掃描車上的電腦版，就能馬上啟用。單車的性能很好，與平時的單車差不多，所以踩了一小時，都很舒服。

今天玩得開心，我們一家人一起踩單車，真是十分美好，希望下次再來享受假期。