

Checkliste

Maßnahmen bei mangelnder Konzentration

Lernstand

- die Aufgabe spielerisch machen

Emotionen und Gefühle

- Tief durchatmen
- Entspannungsmusik/übung

Bedürfnisse vom Kind

- mehr Pausen mit kurzen Spielen

Umgebung

- Kinderzimmer statt Wohnzimmer