Panduan
Dzikir Ba'da Shalat

A. Dzikir ba'da Shalat berisikan 5 wirid

1. Membaca أستغفر الله 3x
   Membaca اللهم أنت السلام
2. Membaca لاإله إلا الله وحده لا شريك له
   Membaca اللهم لا مانع لما أعطيت
3. Membaca سبحان الله 33x
   Membaca الحمد لله 33x
4. Membaca الله أكبر 33x
   Membaca لاإله إلا الله وحده لا شريك له
5. Membaca سورة الإخلاص
   Membaca سورة الفلق
   Membaca سورة الناس
6. Membaca ayat kursi

Ketentuan:

1. Siswa SD kelas 1 sampai 3 membaca wirid 1 sampai 4
2. Siswa SD kelas 4 sampai kelas 6, SMP dan SMA membaca semuanya

B. Setelah membaca wirid, dilanjutkan membaca Doa Ba'da Shalat

1. أَسْتَغْفِرُ اللهَ , أَسْتَغْفِرُ اللهَ , أَسْتَغْفِرُ اللهَ
اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ وَمِنْكَ السَّلاَمُ تَبَارَكْتَ ذَا الْجَلاَلِ وَالإِكْرَامِ

"*Aku mohon ampun kepada Allah" (3x)*

"Ya Allah, Engkau adalah Maha memberi keselamatan dan hanya dari Engkaulah keselamatan, Maha Suci Engkau, wahai Tuhan yang memiliki Keagungan dan Kemuliaan (HR. Muslim)

2. لاَ إِلَـهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرُ
اَللّٰهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلاَ مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

"*Tiada Tuhan kecuali hanya Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya. hanya milik-nyalah,semua kekuasaan dan pujian dan Dia Maha kuasa atas segala sesuatu"*

Ya Allah, tidak ada seorangpun yang mampu menolak apa yang Engkau berikan. dan tidak ada yang mampu untuk memberi atas apa yang Engkau tolak. Dan tidak berguna kedudukan

(kehormatan) seseorang dari hukuman-Mu.(HR Bukhari dan Muslim)

سُبْحَانَ اللَّهِ 33x

"maha suci Allah" 33x

الْحَمْدُ لِلَّهِ 33x

"segala puji bagi Allah" 33x

اللَّهُ أَكْبَرُ 33x

"Allah Maha Besar" 33x

لاَ إِلَـهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرُ

"*Tiada Tuhan kecuali hanya Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya. hanya milik-nyalah,semua kekuasaan dan pujian dan Dia Maha kuasa atas segala sesuatu"*

Surat Al Ikhlas

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ)1(ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ (2) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ (4)

1. *Katakanlah: "Dialah Allah Yang Maha Esa*
2. *Allah adalah tempat bergantung kepada-Nya segala sesuatu*
3. *Dia tidak beranak dan Ia tidak (pula) diperanakkan*

4. *Dan tidak ada seorang pun yang setara) dengan Nya.*

Surat Al Falaq

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ)1(مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (2) وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (3) وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلْعُقَدِ (4) وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (5)

1. *Katakanlah: "Aku berlindung dengan Tuhan yang menguasai (waktu) subuh*
2. *Dari kejahatan Makhluk-Nya*
3. *dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita*
4. *dan dari kejahatan wamita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul.*
5. *serta dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki.*

Surat An Nas

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ)1(مَلِكِ ٱلنَّاسِ(2) إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ (3) مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ (4) ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاس (5) مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ (6)

1. *Katakanlah: "Aku berlindung kepada Rabb yang (memelihara dan menguasai) manusia*
2. *raja manusia*
3. *sembahan (Ilah) manusia*
4. *dari kejahatan bisikan (syaitan) yang biasa bersembunyi*
5. *yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia*
6. *dari golongan Jin dan Manusia*

Ayat Kursi

ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ

"*Allah tidak ada Tuhan melainkan Dia yang Maha Kekal lagi terus menerus mengurus makhlukNya, tidak mengantuk dan tidak tidur KepunyaanNya apa yang di langit dan di bumi. Siapakah yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya? Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang meraka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi, Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar*"

Muqoddimah Doa Ba'da Sholat

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرِّحِيْمِ

اَلْحَمْدُ للهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ, حَمْدًا يُوَافِيْ نِعَمَهُ وَيُكَافِئُ مَزِيْدَهُ. يَارَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ, وَلَكَ الشُّكْرُ, كَمَا يَنْبَغِيْ لِجَلَالِ وَجْهِكَ, وَعَظِيْمِ سُلْطَانِكَ.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ

اَللّٰهُمَّ أَعِنِّيْ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam. Pujian yang sebanding dengan nikmat-nikmat-Nya yang telah diberikan dan yang akan ditambahkan. Wahai Tuhan kami, bagi-Mu segala puji dan syukur sebagaimana yang layak untuk kemuliaan wajah-Mu dan keagungan kuasa-Mu.

Ya Allah, berilah kesejahteraan dan keselamatan kepada Nabi kami Muhammad, keluarganya dan seluruh sahabatnya.

Ya Allah bantulah aku agar selalu mengingat-Mu, bersyukur kepada-Mu, dan beribadah dengan baik kepada-Mu. (HR. Abu Dawud dan An Nasai

SD KELAS 1, 2, 3

PAKET 1

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

Ya Allah, aku memohon surga kepada-Mu, dan aku berlindung kepada-Mu dari siksa neraka. (H.R. Ahmad dan Hakim)

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنٰى

Ya Allah, aku memohon kepada-Mu petunjuk, ketaqwaan, (kehormatan, dan kecukupan. (H.R. Muslim

PAKET 2

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْعَمَلٍ

وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْعَمَلٍ

Ya Allah, aku memohon surga kepada-Mu, dan memohon segala yang dapat mendekatkanku kepadanya, baik berupa ucapan atau pun perbuatan.

Dan aku berlindung kepada-Mu dari siksa neraka, dan segala yang dapat mendekatkanku kepadanya, baik berupa ucapan ataupun perbuatan. (HR Ahmad)

PAKET 3

رَبَّنَا إِنَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Wahai Tuhan kami, sesungguhnya kami telah beriman, maka ampunilah segala dosa kami dan peliharalah kami dari siksa neraka" (Q.S. Ali Imran: 16)

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ الْخَيْرِ كُلِّهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ الشَّرِّ كُلِّهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada Mu seluruh kebaikan yang aku ketahui maupun yang tidak aku ketahui. Dan aku berlindung kepada Mu dari segala keburukan yang aku ketahui maupun yang tidak aku ketahui.(H.R. Abu Dawud)

SD KELAS 4, 5, 6

PAKET 1

رَبَّنَاآمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Ya Tuhan kami, kami telah beriman, maka ampunilah kami, dan berilah kami rahmat dan engkau adalah pemberi rahmat yang paling baik. (QS Al Mu'minun:109)

اَللّٰهُمَّ أَصْلِحْ لِيْ دِيْنِيْ الَّذِيْ هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِيْ، وَأَصْلِحْ لِيْ دُنْيَايَ الَّتِيْ فِيْهَا مَعَاشِيْ، وَأَصْلِحْ لِيْ آخِرَتِيْ الَّتِيْ فِيْهَا مَعَادِيْ، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِيْ فِيْ كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِيْ مِنْ كُلِّ شَرٍّ

Ya Allah, perbaikilah bagikuku agamaku, yang menjadi pegangan setiap urusanku, perbaikilah bagiku duniaku yang menjadi tempat kehidupanku, dan perbaikilah bagikuku akhiratku, yang menjadi tempat kembaliku. Jadikanlah kehidupan sebagai tambahan bagiku dalam setiap kebaikan, dan jadikanlah kematian sebagai tempat istirahat bagiku dari segala keburukan.

PAKET 2

رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

Ya tuhan kami ampunilah bagi kami dosa-dosa kami, dan hapuskanlah dari kami kesalahan kesalahan kami, dan wafatkanlah kami beserta orang-orang yang berbakti. (QS Ali Imran :193)

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا أَسْأَلُكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ

Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu seluruh kebaikan yang akan segera dating maupun yang kemudian datangnya, yang aku ketahui maupun yang tidak aku ketahui. Dan aku berlindung kepada-Mu dari segala keburukan yang kan segera dating maupun yang kemudian dating-Nya, yang aku ketahui maupun yang tidak aku ketahui.

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu kebaikan yang diminta oleh hamba dan Nabi-Mu (Muhammad SAW) dan aku berlindung kepada-Mu dari keburukan yang hamba dan nabi-Mu (Muhammad SAW) berlindung kepada-Mu darinya (HR Ibnu Majah)

رَبَّنَا اٰتِنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً وَّهَيِّئْ لَنَا مِنْ اَمْرِنَا رَشَدًا

Wahai tuhan kami, berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu dan sempurnakanlah bagi kami petunjuk yang lurus dalam urusan kami ini (QS Al Kahfi : 10)

اَللّٰهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَالْهَرَمِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ

اَللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وليُّهَا وَمولاَهَا،

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلمٍ لا يَنْفَعُ، ومِنْ قَلْبٍ لاَ يخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لاَ تَشبَعُ، ومِنْ دَعْوةٍ لا يُسْتجابُ لهَا

Ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kelemahan, kemalasan, sifat pengecut, bakhil, kesusahan dan siksa kubur.

Ya Allah, berikanlah untuk jiwa ini ketaqwaannya, dan sucikanlah jiwa ini, karena engkau adalah sebaik-baik yang bisa mensucikannya, engkau adalah pelindung dan pemeliharanya.

Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, hati yang tidak khusyu, nafsu yang tidak pernah puas, dan dari doa yang tidak dikabulkan (HR Muslim)

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي جِدِّي وَهَزْلِي، وَخَطَئِي، وَعَمْدِي، وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِي،
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ. أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْئٍ قَدِيْرٌ

Ya Alllah, ampunilah aku atas kesalahanku, kebodohanku, sikap berlebihan dalam urusanku, dan atas dosa-dosa yang engkau lebih mengetahui daripada aku.

Ya Allah, Ampunilah kesungguhanku, gurauanku, kekeliruanku, dan kesengajaanku, serta semua yang ada padaku.

Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku yang telah aku lakukan, dan yang belum aku lakukan. Yang aku sembunyikan dan yang aku tampakkan, serta dosa-dosa yang engkau lebih mengetahuinya daripada aku.

Engkaulah Tuhan yang mendahulukan dan yang mengakhirkan, engkau maha kuasa atas segala sesuatu (HR Bukhori Muslim)

PAKET 2

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ، فَإِنَّهُ لَايَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ،

Ya Allah, aku meminta kepada-Mu karunia dan rahmat-Mu, karena tidak ada yang memilikinya kecuali engkau (HR Thabrani)

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ، وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَاأَعْلَمُ،

Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari berbuat syirik kepada-Mu yang aku mengetahuinya, dan aku memohon ampunan-Mu dari berbuat syirik kepada-Mu yang aku tidak menyadarinya. (HR Ahmad)

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari fitnah dan siksa neraka, dari fitnah dan siksa kubur, dari keburukan fitnah kekayaan dan kefakiran, dan aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan Fitnah Dajjal sang pendusta. (HR Muslim)

اَللّٰهُمَّ اَلْهِمْنِيْ رُشْدِيْ، وَأَعِذْنِيْ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ

Ya Allah, anugerahkanlah untukku petunjuk dan jagalah aku dari keburukan jiwaku. (HR Tirmidzi)

اَللّٰهُمَّ اقسم لنا من خشيتك، ما يحول بيننا وبين معصيتك، ومن طاعتك ماتبلغنا به جنتك، ومن اليقين ماتهون به علينا مصيبات الدنيا،ا