

## **Dimanche 22 octobre - FREJUS : lac de l'Avellan et barrage de Malpasset**

Descriptif :

**Frejus : lac de l'Avellan et barrage de Malpasset**

**1 - Départ :8h30 - journée - ( voiture : 80 km 1€60 a l'aller ) - 2ième RDV : les Arcs - difficulté 2 - distance 15.5 km - dénivelé 300m**

**Nous partons du parking du barrage de Malpasset . Par monts et vaux sur piste,nous rejoindrons le sentier étroit , caillouteux et parfois au bord du vallon de l'Avellan , pour atteindre le lac du même nom.**

**Nous en ferons le tour pour arriver à un bel endroit de pique-nique. Puis petite remontée pour atteindre une belle piste, en pente douce jusqu'aux voitures.**

**Nous ferons un aller/retour pour voir le barrage de Malpasset. Ensuite, sur la route du retour, nous ferons un arrêt pour admirer les arches Sénéquier.**

**Les bâtons sont fortement conseillés.**

**Pot aux voitures**