2023-10-22-D-Fréjus-desc

Dimanche 22 octobre - FREJUS : lac de l'Avellan et barrage de Malpasset

Descriptif :

Frejus : lac de l'Avellan et barrage de Malpasset

1 - Départ :8h30 - journée - (voiture : 80 km 1€60 a l'aller) - 2ième RDV : les Arcs - difficulté 2 - distance 15.5 km - dénivelé 300m

Nous partons du parking du barrage de Malpasset . Par monts et vaux sur piste,nous rejoindrons le sentier étroit , caillouteux et parfois au bord du vallon de l'Avellan , pour atteindre le lac du même nom.
Nous en ferons le tour pour arriver à un bel endroit de pique-nique.
Puis petite remontée pour atteindre une belle piste, en pente douce jusqu'aux voitures.
Nous ferons un aller/retour pour voir le barrage de Malpasset.
Ensuite, sur la route du retour, nous ferons un arrêt pour admirer les arches Sénéquier.

Les bâtons sont fortement conseillés.
Pot aux voitures